

身高和骨量的比例是多少|人的体重与身高成多少比例为标准？-股识吧

一、身高体重比例表

男女1米00-99标准体重及精确胖瘦分级（图）：

二、人的体重与身高成多少比例为标准？

全世界衡量一个人胖与不胖通用的计算公式是BMI（体重指数）= 体重（公斤）/ 身高（米）平方。

世界卫生组织拟定的世界标准是：BMI在18.5~24.9为正常范围，大于25为超重，大于30为肥胖。

但专家指出，这个标准是根据欧美白人为基准制定的，对亚洲人不一定适用。

亚洲肥胖标准 亚洲人体型偏小，用BMI18.5~24.9的世界标准来衡量，就不适宜，如BMI为24.9时，日本人的高血压危险已经增加3倍；

在美国的日本人，BMI大于23时，心血管疾病危险开始明显增加；

香港地区的中国人，BMI在23.7时死亡率最低，再高时便开始上升。

这说明，BMI正常上限24.9的世界标准，对亚洲人来说显然太高。

新出炉的亚洲标准认为：BMI在18.5~22.9时正常水平，大于23时为超重，大于30时为肥胖。

中国肥胖标准 有关专家认为，中国人虽属亚洲人种，BMI的正常范围却应比亚洲标准低些，因为中国人的肥胖有两大特点：体型小，指数小；

肚皮大，危害大。

体型小决定了中国人的体重指数的正常上限要低些。

据调查资料显示：BMI大于22.6的中国人，其平均血压、血糖、甘油三酯水平都较BMI小于22.6的人偏高，而有益于人体的高密度脂蛋白水平却低。

因此，专家认为别人正常体重指数的上限不应22.6大于，而比欧美的24.9和亚洲的22.9低。

中国人的最佳值为20~22，BMI大于22.6为超重，大于30为肥胖。

三、身高和体重的标准比例

你的情况稍微有点偏瘦，不过也没有关系啊，只要身体健康，不是太瘦都是可以的。

四、身高体重黄金比例是多少

女生的黄金比例：1.身高：1.68~1.70 2.体重：45kg~50kg

五、标准的身高体重比例是多少？怎么算？

你好，世卫推荐算法：男性： $(\text{身高cm} - 80) \times 70\% = \text{标准体重}$

女性： $(\text{身高cm} - 70) \times 60\% = \text{标准体重}$ 标准体重正负10% 为正常体重

标准体重正负10% ~ 20% 为体重过重或过轻

标准体重正负20% 以上为肥胖或体重不足

超重计算公式： $\text{超重}\% = \{ (\text{实际体重} - \text{理想体重}) / (\text{理想体重}) \} \times 100\%$

六、

七、人的身高和体形的比例是如何的？

1、标准体重。

标准体重（KG）男性为“身高（厘米）—105”，女性为“身高（厘米）—107”

。

2、体重指数标准。

即BMI = 体重 / 身高的平方，得数男士20—25为正常，女士19—24为正常；男士小于20，女士小于19则为偏瘦，男士大于25，女士大于24则为偏胖。

3、围度标准。

胸、腰、腹、臀部之间的比例关系应该合理。

4、内在健康指标。

即呼吸、循环、神经、内分泌、消化、排泄、生殖各系统的正常健康运转，具体表

现为血压、心率、肺活量、耐力、力量、柔韧性、协调性、平衡、灵敏等各方面的能力。

#!NwL!#

参考文档

[下载：身高和骨量的比例是多少.pdf](#)

[《配股分红股票多久填权》](#)

[《投资股票多久收益一次》](#)

[《买一支股票多久可以成交》](#)

[下载：身高和骨量的比例是多少.doc](#)

[更多关于《身高和骨量的比例是多少》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/book/44043423.html>