

# 股票如何正确持仓：在交易中如何做到正确的持有仓位？ -股识吧

## 一、如何稳健操作持仓量？

持仓量：指投资者现在手中所持有的币品市值(金额)占投资总金额的比例。

期货市场中，持仓量指的是买入(或卖出)的头寸在未了结平仓前的总和，一般指的是买卖方向未平合约的总和，也叫订货量，一般都是偶数，通过分析持仓量的变化可以分析市场多空力量的大小、变化以及多空力量更新状况，从而成为与股票投资不同的技术分析指标之一。

在期货图形技术分析中，成交量和持仓量的相互配合十分重要。

正确理解成交量和持仓量变化的关系，可以更准确的把握图形K线分析组合，有利于深入了解市场语言。

持仓量：判断走势的辅助指标持仓量是期货市场独有的概念，指某一时点上某合约未平仓合约的数量。

类似于股票市场中的流通股本，只不过流通股本只有多头。

而一手合约对应多、空双方，持仓量统计有单边、双边之分。

我国商品期货市场的持仓量是按双边统计的，而股指期货市场却是按单边统计。

持仓量增加，表明资金在流入市场，多空双方对价格走势分歧加大；

持仓量减少则表明资金在流失，多空双方的交易兴趣下降。

理论上，期货市场中的持仓量是无限大的，尤其在“逼仓”的情况下持仓量往往创出天量。

持仓量与价格的关系主要体现在：在上升趋势中，持仓量增加是稳健的上升趋势信号，持仓量减少则意味着其后价格可能转为震荡甚至下跌；

在下降趋势中，持仓量只要不出现明显下降，都是看跌信号。

实际上，持仓量代表着市场情绪，分歧伴随着价格的运动到一定幅度后，结果逐渐明朗，亏损或者盈利方离场趋势行情结束；

如果在市场横向整理期间持仓量增加明显，那么一旦发生向上或向下的价格突破，随后而来的价格运动将十分剧烈。

## 二、怎样看出主力的持仓量

总结有以下三种方法：1、通过实战的摸索，在判断主力持仓量上可通过即时成交的内外盘统计进行测算，公式一：当日主力买入量=（外盘×1/2+内盘×1/10）÷2

，然后将若干天进行累加。

根据笔者经验，至少换手率达到100%以上才可以停止追踪。

所取时间一般以60至120个交易日为宜。

因为一个波段主力的建仓周期通常在55天左右。

该公式需要投资者每日对目标个股不厌其烦地统计分析，这样误差率较小。

2、将底部周期内每天的成交量乘以经验参数，即可大致估算出主力的持仓量。

公式二：主力持仓量=阶段总成交量（参照公式一条件）×（经验估值1/3或1/4），为谨慎起见，可以确认较低持仓量，即用1/4的结果。

3、个股在低位出现成交活跃、换手率较高、股价涨幅不大（设定标准为股价阶段涨幅小于50%，最好为小于30%）的个股，通常为主力吸货。

公式三：个股流通盘×（个股某段时期换手率-同期大盘换手率）×估值1/3。

最后，为了确保计算的准确性，将以上三个公式结果进行求和平均，最后得出的结果就是主力的持仓数量。

总公式：精确的主力持仓量=（公式一结果+公式二结果+公式三结果）÷3。

当然，在计算过程中，还要参照股票的股东持仓情况，动态分析。

这些可以慢慢去领悟，炒股最重要的是掌握好一定的经验与技巧，这样才能作出正确的判断，为了提升自身炒股经验，新手前期可以用个牛股宝模拟炒股去学习一下股票知识、操作技巧，对在今后股市中的赢利有一定的帮助。

希望可以帮助到您，祝投资愉快！

### 三、股票怎么看股市的持仓量

股市的持仓量意义不是很大。

持仓量：指投资者现在手中所持有的币品市值（金额）占投资总金额的比例。

期货市场中，持仓量指的是买入（或卖出）的头寸在未了结平仓前的总和，一般指的是买卖方向未平合约的总和，也叫订货量，一般都是偶数，通过分析持仓量的变化可以分析市场多空力量的大小、变化以及多空力量更新状况，从而成为与股票投资不同的技术分析指标之一。

在期货图形技术分析中，成交量和持仓量的相互配合十分重要。

正确理解成交量和持仓量变化的关系，可以更准确的把握图形K线分析组合，有利于深入了解市场语言。

### 四、在交易中如何做到正确的持有仓位？

炒股票、期货、外汇等等，就是交易，通过买卖赚钱，赚取差价，交易其实就是赌博，靠胜率和盈亏比赚钱，要保证胜率和盈亏比稳定，交易的数学期望为正，交易系统必须稳定，买入，持有，卖出，仓位多少，增减仓位都要有一个明确的系统。所以仓位合适交易系统就行。希望采纳。

## 五、如何做到长线持股

一、个股经过长时间的下跌，把该股历史上所有的利空全部出现之后。  
二、出现历史低点之后，长时间横盘走势，技术面以待大级别均线60日线，半年线，年线趋势扭转  
三、后市出现大幅拉升量能放大，下跌量能萎缩的情况  
四、个股基本面开始好转，由亏损向盈利迹象扭转符合以上几点说明主力开始介入建仓，连续的放量然后打压，主力也在做长期的筑底。  
洗盘。

吸筹的动作，可以寻机买入，不用在意短线的涨跌，长期持股即可，但凡后市大幅拉升的大牛股都有这样的特质，看你能不能慧眼识珠了，希望我的回答能帮助你！

## 六、新手怎样持股？

风险大小要看很多因素，比如你的技术分析掌握程度，你的投资的心态是否正确...  
...新手，我建议还是先把心态练好了再说吧。

很多人，基本的分析方法都正确，但是，心态不对，给你看一段文字：

不要感情用事，过分憧憬将来和缅怀过去。

一位美国期货交易员说：一个充满希望的人是一个美好和快乐的人，但他并不适合做投资家，一位成功的投资者是可以分开他的感情和交易的。

市场永远是对的，错的总是自己。

作为工薪阶层，在投资的时候要保持一种良好的心态。

首先，要明确认识到自己是上班族而非专业人士，时间、精力、水平上有所欠缺，炒股只不过是一种辅助性的投资储蓄手段之一，不要对股市过于的依赖或投入，不要对股市回报寄予过高的期望。

以这样的一种心态去炒股，才不致于因股市的涨跌影响工作情绪而得不偿失。

另一方面，作为上班族，投资的钱是自己一年下来，除吃用之外的一点积累，是血汗钱，要谨慎投资，选择有长期投资价值的股票，并适当配置资金，选择适当的股票型基金，再辅以具有保障性质的人身意外保险、重大疾病保险和具有收藏、保

值作用的黄金，把股票投资与基金、保险、黄金等理财方式结合起来，使自己在遭遇重大变故时有所保障，在通货膨胀的形势下保障资产不缩水，这样，就算股市震荡，也不致于将超过自己财力承受范围之外的资金全部投入股市，承担过高的风险。

归根到底，对工薪阶层来说，保障生活质量，使已有资产得到增值，才是理财的最高境界。

理财致富是“马拉松竞赛”而非“百米冲刺”，比的是耐力而不是爆发力。对于短期无法预测而长期具有高报酬率的投资，最安全的投资策略是：先投资，等待机会再投资。

## 参考文档

- [?????????.pdf](#)
- [?????????](#)
- [?????????](#)
- [?????????](#)
- [?????????](#)
- [?????????.doc](#)
- [?????????...](#)

?????????  
<https://www.gupiaozhishiba.com/book/42195123.html>