

## 月经量少黑色喝什么比较好、经期量少且发黑，应吃什么药调理-股识吧

### 一、月经量少血色深黑有淤血吃什么可以排下来

桂圆吨红枣吧！

### 二、经血少的原因，月经少吃什么药，月经少吃什么食物好，月经量少 颜色黑？

女性月经量少，往往指两个方面：一是行经天数一般少于2天；二是月经量少，一般少于20毫升。

正常量为50~80毫升。

月经过少在各个年龄段妇女都可能发生。

原因很多，一般与本人体质虚弱有关。

有先天性发育不良，子宫偏小，子宫内膜薄，经行量少。

也有因为工作紧张，过度疲劳，劳伤气机，气血不足，经血量少。

如夫妻房室不节，损伤肾气，肾虚精血不足会导致月经过少。

感受寒气，寒邪侵入机体，血寒凝滞，经血运行不畅。

因病体弱，如患甲状腺功能亢进，代谢紊乱，血虚经少。

身体肥胖，痰湿阻滞，引起内分泌失调，经行过少。

还有长期服用避孕药，或人工流产，损伤子宫内膜，患结核病等原因造成局部损伤，影响月经生理，均会导致月经量少。

中医讲究辨证施治，专家建议服用鹿胎产品来调理女性月经，鹿胎是一味传统经典的中药，几千年来中医妇科一直用它调理女性月经，保养容颜。

据《本草纲目》记鹿胎性温味甘咸，益肾壮阳，补虚生精，调经养颜解诸毒，具有补精血、返少阳的作用，是女性滋补调养、延缓衰老的极品。

名著的记载证实了鹿胎入药的悠久历史，清朝《本草新编》论述则更加详细“鹿胎，补精血，用于肾虚经亏、体弱无力、精血不足、妇女虚寒、月经不调、崩漏带下、久不受孕、子宫虚冷、雌性激素分泌过少，而引起的性冷淡等病症。

”&nbsp; ;

马记鹿胎粉胶囊是唯一选用100%纯鹿胎的产品，没有任何辅料和添加剂，起效快，效果明显。

鹿胎粉胶囊的显著功效是调理气血、平衡内分泌、保养子宫、恢复卵巢的功能。

它是名贵动物药，补气养血温经散寒通络。

避免了西药人工周期带来的副作用和雌激素产生的依赖性，鹿胎粉胶囊对气血瘀滞及虚寒症引起的月经不调有非常好的调经效果。

### 三、经期量少且发黑，应吃什么药调理

引起月经量少的原因很多，如内分泌紊乱，妇科炎症，精神环境的改变，贫血等。另外可能是子宫内膜本身的原因，如子宫内膜结核引起内膜病变或人工流产，刮宫引起子宫内膜薄等。长时间的月经量少可能引起闭经或不孕等情况，建议你及时到医院检查，明确病因后积极对症治疗，以免影响身体健康。和子宫内膜炎等。找到原因针对性的治疗

### 四、月经量少颜色发黑如何调理

宫寒血瘀，吃经卵丸调理

### 五、月经量少血黑怎么调理

宫寒血瘀，吃经卵丸调理

### 参考文档

[下载：月经量少黑色喝什么比较好.pdf](#)

[《股票卖出多久继续买进》](#)

[《大冶特钢股票停牌一般多久》](#)

[《买股票从一万到一百万需要多久》](#)

[下载：月经量少黑色喝什么比较好.doc](#)

[更多关于《月经量少黑色喝什么比较好》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：  
<https://www.gupiaozhishiba.com/book/40191377.html>