

# 如何克服买股票冲动怎么克制冲动？-股识吧

## 一、怎么戒掉股票？

怎么戒掉股票？这个很容易。

只要狠心把股票全部抛了，就可以。

不过这样很难做到。

也可以只出不进就是行市好了就抛，坚决不买了。

## 二、我想买股票,但又不太懂,怎么办

90元就能开户，欢迎加入炒股行业，为股民队伍添加新生力量，但作为新手，建议以自己闲钱的一半左右参与股票买卖为宜，买股最好买只总股本在3亿以下高景气度行业的个股，操作上以中长线为主，最好先下载个行情软件，模拟买卖一段时间，做好笔记，认真分析总结，感觉把握较大后再进行实盘操作，保持好心态，不要急于求成，买股最少得买100股，现在市场上最低价的股票一般在4~5元之间，现在把具体的开户手续告诉你，希望能给你提供一些帮助，1带上身份证和银行卡（该证券公司认可的银行的银行卡）去你认为方便的证券公司的营业部，填写开立股票保证金账户申请书。

2，购买股东卡（上海交易所的股东卡为人民币40元，深圳的为50元），3，签定三方托管协议及其它相关协议。

并要求开通网上交易。

4，下载该证券公司指定的交易和行情软件的客户终端。

5，在证券交易时间内利用交易软件（打开交易账户）把银行卡里你准备用于买入股票的资金转入股票交易账户，6，选取你自己准备买入的目标股，在交易时间内利用交易账户进行委托买卖，委托买入必须以100股（简称一手）为单位（或是100股的整数倍）进行委托，不然的话，就是无效委托，卖出股数不限，7，当天卖出股票后的资金可以即时再用来买入股票，但当天不能转走，只有下一个交易日才能进行转帐，8，股票的买卖成交后都得向你开户的证券公司缴交佣金，佣金的费率由你和证券公司先行协定，目前大概在0.1%~0.3%之间，9，现在卖出股票时还得按成交额的0.1%向国家缴纳印花税，10，购买上海交易所的股票还得按每100股向上海证券交易所缴交0.1元的过户费。

11，以上所交的税，佣金，过户费等都由电脑在你买卖成交时自动扣收。

### 三、怎么克制冲动？

1. 对暴躁易怒的危害性要有足够的认识。

在生活中我们常常看到，有些人因为一些不足挂齿的小事而发怒，做出不该做的事，引起恶性斗殴，甚至导致人命案子的发生，最后锒铛入狱，事后常常后悔不已。所以发脾气并不能使问题得到解决，反而会增加新的矛盾。

2. 增强理智感，学会克制自己的怒气。

增强理智感，可以使我们遇事多思考，多想想别人，多想想事情的结果，认真对待，慎重处理。

一旦发觉自己出现了冲动的征兆时，及时克制，加强自制力。

3. 学习一些帮助自己克制暴躁脾气的好方法。

在家进而或在课桌上贴上“息怒”、“制怒”一类的警言，时刻提醒自己要冷静。

俄国文学家屠格涅夫，曾劝告那些易于爆发激情的人，“最好在发言之前把舌头在嘴里转上几圈”，通过时间缓冲，帮助自己的头脑冷静下来。

在快要发脾气时，嘴里默念“镇静，镇静，三思，三思”之类的话。

这些方法都有助于控制情绪，增强大脑的理智思维。

转移，当发觉自己的情感激动起来时，为了避免立即爆发，可以有意识地转移话题或做点儿别的事情来分散自己的注意力，把思想感情转移到其他活动上，使紧张的情绪松弛下来。

比如迅速离开现场，去干别的事情，找人谈谈心、散散步，或者干脆到操场上猛跑几圈，这样可将因盛怒激发出来的能量释放出来，心情就会平静下来。

灵活，有很多事情是可以有多种处理办法的，遇事要灵活行事，不要那么僵硬，有时可以退让一下，给对方改变主意和态度的机会，选择方法要考虑事情的效果。

也可以用一个小本子专门记载每一次发脾气的原因和经过，通过记录和回忆，在思想上进行分析梳理，定会发现有脾气发得毫无价值，会感到很羞愧，以后脾气发作的次数就会减少很多。

4. 换个角度考虑问题，体谅他人感受。

做人应当有一点儿“雅量”，即容人之量，要“待人宽，责己严”，不要动辄指责怪罪别人。

因区区小事而对同学发脾气，是极不礼貌的行为。

你发了火，泄了气，痛快了，可这种痛快是建立在别人的痛苦之上，如果把你调个位置，有人对你大发脾气，你会怎么想？所以，一个时时想着别人，处处体谅别人的人，即使自己心中不快，也不会迁怒于人，更不会把自己的不愉快强加给别人。

## 四、如何炒股我不知道咋去买股票

做为老股民，我想以亲身经验，谈几点体会，供你参考。

一、俗话说，万事开头难。

做为新股民，一定要比别人多下些功夫，学习入门知识（可以到相关网站学习，也可以买几本书学习）、了解经济形势、掌握个股基本情况。

为投资股票打下初步基础。

二、要做中长线，不做短线。

散户在股市赚钱难，做短线赚钱更难。

新股民初入市往往有一种新鲜感，喜欢频繁买卖，涨了一点就卖，跌了一点就割，其结果只是为国家多交印花税罢了。

三、选股要谨慎，持股要耐心。

新股民买入股票往往带有盲目性。

一冲动就买，一听到消息就买，一看到快速拉升就买，一有钱就买。

其实选择买入股票要慎之又慎，要精选基本面好、具有行业优势、具有特色等优质公司股票。

而一旦买入后就要耐心地坚定持有。

四、跌的时候买，分批买入；

涨的时候卖，分批卖出。

别人贪婪时我恐惧，别人恐惧时我贪婪。

什么时候买？总的原则是跌的时候买，越跌越买；

什么时候卖？总的原则是涨的时候卖，越涨越卖。

建议你以半仓操作为主，这样进可攻退可守，最多仓位不能超过七八成，任何时候都不能满仓；

最少仓位不能低于二至三成，任何时候也不要空仓。

## 五、如何炒股我不知道咋去买股票

做为老股民，我想以亲身经验，谈几点体会，供你参考。

一、俗话说，万事开头难。

做为新股民，一定要比别人多下些功夫，学习入门知识（可以到相关网站学习，也可以买几本书学习）、了解经济形势、掌握个股基本情况。

为投资股票打下初步基础。

二、要做中长线，不做短线。

散户在股市赚钱难，做短线赚钱更难。

新股民初入市往往有一种新鲜感，喜欢频繁买卖，涨了一点就卖，跌了一点就割，

其结果只是为国家多交印花税罢了。

三、选股要谨慎，持股要耐心。

新股民买入股票往往带有盲目性。

一冲动就买，一听到消息就买，一看到快速拉升就买，一有钱就买。

其实选择买入股票要慎之又慎，要精选基本面好、具有行业优势、具有特色等优质公司股票。

而一旦买入后就要耐心地坚定持有。

四、跌的时候买，分批买入；

涨的时候卖，分批卖出。

别人贪婪时我恐惧，别人恐惧时我贪婪。

什么时候买？总的原则是跌的时候买，越跌越买；

什么时候卖？总的原则是涨的时候卖，越涨越卖。

建议你以半仓操作为主，这样进可攻退可守，最多仓位不能超过七八成，任何时候都不能满仓；

最少仓位不能低于二至三成，任何时候也不要空仓。

## 六、怎样能控制冲动

每个人都有自己的个性，冲动是一种本能。

因此，冲动本身没有错，人会冲动也是正常的应激反应。

要想控制自己，不至于出现脑子发热而出现的错误行为，建议：1 每天心理暗示法：每天早起都看一幅提示，或者自我告白，不要冲动，要稳重，要有解决问题的思路，而不是生气。

2 朋友帮助法：告诉经常在自己身边的人，请他们在你冲动的时候提醒你。

经过一段时间你可以依靠自我进行控制。

3 对立分析法：当自己要冲动的时候，想想对方为什么会对自己这样，是不是有其他的意图。

片刻的缓冲或许可以唤起你的自我心理暗示

## 七、炒股,如何控制好心态

控制好心态方法：1. 先要明确你的目标，是做短线还是中长线。

如果是短线，就要选好股票，达到了你的盈利目的就卖，不要比较赚多少，只要赚了就是好。

当然短线不可能次次都赚，该割肉就割，亏了不要老是有心理压力。

记住一点，总体收益是正数就可以了。

不要在意每一次的输赢。

弄的人大喜大悲的。

如果做长线，选择好股票，当然这类股票是要有良好的业绩支撑，喝成长价值的。

不然不值得做长线。

买了之后就不要天天去看。

当存在银行，每天该干什么就干什么。

过个几个月半年再去关注下，觉得差不多了就买。

2. 要知道散户永远不是机构的对手，任由机构去忙活，只要股票总体走势向上就可以了。

新手入市肯定会遇到盈利和亏损，要不以物喜，不以己悲。

自己不了解的股票不要去接触，要想买哪个股票，先给自己找出买的理由。

好的股票一般业绩优良，有成长性，有题材，市盈率合理。

你要从这几个方面去判断，自己做出决断。

## 参考文档

[下载：如何克服买股票冲动.pdf](#)

[《买股票买多久可以赎回》](#)

[《股票退市多久能拿到钱》](#)

[《股票要多久提现》](#)

[《买股票要多久才能买到》](#)

[《股票保价期是多久》](#)

[下载：如何克服买股票冲动.doc](#)

[更多关于《如何克服买股票冲动》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/book/3839356.html>