

炒股放假感觉很煎熬怎么办.国庆节后我的股票应该怎么办?? 600010-股识吧

一、我炒股亏了，想放弃又不甘心，就这样心里总是放不下，就引起了失眠。不知道成都有哪些方法可以缓解呢？

每一个十年以上股龄的股民都是这样走过来的。

看了楼主的帖子，说实话，我很难受。

楼主在没有找到自己的交易方法之前，盲目加大投资金额，结果却越亏越多，心理压力加大，是导致失眠的主要原因。

股市中有一句话：留得青山在，何愁没柴烧。

钱财乃身外之物，如果因为炒股亏钱而失眠，我认为大可不必。

炒股是一个漫长的探索过程，需要从心理、交易系统、交易纪律入手，一个一个彻底解决了才有可能赚钱。

这些都是自己写的，不妨我们交流交流，我也一直在股市探索：

先说系统：系统的建立主要用均线，MACD作为辅助。

牛市、熊市、震荡市采用三种操作不同的策略。

记住：月K线定牛熊。

这是决定你炒股成败的第一步，需要你去反复研究，翻看指数与所选个股反复验证，分析成功、失败原因。

选股和选时也很重要，但大盘趋势我认为最重要。

选股次之。

如果大方向都不对，迟早玩完。

这一层是基石。

就是会看大盘趋势。

没有这一步就没有第二步。

再说心态：心理的变化与仓位有关，在买卖中一定要作好资金的管理，才可以让心态放松。

具体方法是：1、控制好自己的仓位，熊市中最高仓位永远不能超过50%，如果你的仓位过重，大盘一有风吹草动就玩完，你心理紧张，频繁买卖，失手就会多；

2、客观明了的交易方法。

前面已经说过，就是交易方法。

这个方法经得起检验，能够从容应对震荡，即使看错了，由于你及时止损，亏损也是可控的。

有了这两个基础，好心态会逐渐建立。

这个过程一般需要两年才能毕业。

也就是说，系统建立后还要两年。

再说说纪律：从2009年10月自己的方法形成后，总体胜率还不错。但今年8、10月操作依然失误，仓位没有控制好，感觉自己还有很多东西需要总结。

失误主要在于仓位及熊市快进快出这个特点，自己还没有很好掌握。纪律才是交易的核心，我现在也还是个门外汉，呵呵。

晚安，愿炒股大哥心态轻松起来，身体比钱重要！

二、#商务预算#女年近30，未婚，一直在国企项目从事预算，因漂泊想稳定下来，和公司申

咱俩的处境差不多，我在项目搞技术，不想漂了，想离职回家，上班每天很挣扎，一直不在状态，今年刚过了一建，想要辞职回家找工作，可还没有下定决心，迟迟不放假让我很煎熬，心累身体累！纠结要命。

三、假期改变会对股市造成影响吗

会啊。
特别是旅游板块的股票，肯定会造成很大的冲击。

四、国庆节后我的股票应该怎么办？？600010

逢高T+O降低成本，也可出局观望！

五、从小到大心情一直都不是很好，现在的我更加严重了，怎么办？

把心情放开试着与其他人交往。

参考文档

[下载：炒股放假感觉很煎熬怎么办.pdf](#)

[《股票价格排行榜怎么查询》](#)

[《印花税到底有什么作用》](#)

[《上市公司是什么单位》](#)

[《中国海防股票属于什么概念股板块》](#)

[下载：炒股放假感觉很煎熬怎么办.doc](#)

[更多关于《炒股放假感觉很煎熬怎么办》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/book/37506839.html>