

# 怎么量身高的比例是多少—怎样量身高才标准？-股识吧

## 一、怎样量身高才标准？

方法如下：1. 首先被测量者要赤脚，保持“立正”姿势站在身高计的底板上，并且脚跟、骶骨部及两肩胛间紧靠身高计的立柱上。

测量者站在被测量人的左右都可以，将其头部调整到耳屏上缘与眼眶下缘的最低点齐平，再移动身高计的水平板至被测量人的头顶，使其松紧度适当，即可测量出身高。

2. 其次每次测量身高都应该赤脚，并在同一时间，用同一身高计测量，早上测量的话更准确。

身体姿势前后应一致，身高计应放在地面平坦并靠墙根处。

每次测量身高最好连续测两次，间隔30秒。

两次测量的结果应大致相同。

身高计的误差不得超过0.5厘米。

扩展资料：人的身高早上高、晚上矮，早上起床时的身高要比晚上入睡前高出1厘米多；

不同的身高测量人，仰头看、低头看身高测量尺会有不同的结果；

不同的身高测量尺因材质、伸缩性不同也会出现偏差；

膝盖弯曲、背不直、仰头或低头等站立姿势不同，身高测量的结果也会不同。

身高是衡量青少年儿童身体健康的最重要指标之一。

身高测量不精准，就不能准确判断生长发育状况，不能为身高预测提供正确的当前身高。

由于儿童活泼好动、父母身高测量不专业，在对孩子进行身高测量时往往会有几厘米的差距。

测量不准确，使得身高预测有了错误的的数据，造成身高预测结果与终身高差距较大。

只有精准身高测量才能为身高预测提供科学的数据支持，才能准确预测未来身高。

## 二、如何量身高更高

身高黄金比例？身高有黄金比例吗？没听说过！身体貌似有黄金比例！画人体时倒是有比例！站着是7个半头长！脖子到肚脐两个头长！大腿2个，小腿一个半！脚半个脖子半个！加上头，7个半！（以头长为单位）

### 三、人的身高怎么求？

孩身高(cm) = (父高 母高) x1.08/2 女孩身高(cm) = [(父高x0.923) 母高]/2  
(爸爸的身高 妈妈的身高-13) ÷ 2.5=你的身高 (女孩) (爸爸的身高  
妈妈的身高-10) ÷ 2.5=你的身高 (男孩) (1)、利用父母身高进行预测：遗传对  
身高影响很大，父母较高者，子女一般也较高，据此，子女成人身高可以用下列公  
式计算—— 儿子成年身高 (cm) = [(父身高 + 母身高) /2] × 1.08  
女儿成年身高 (cm) = (父身高 × 0.923 + 母身高) /2 (2)、利用儿童的年龄与身  
高等进行预测：英国学者泰纳等根据长期追踪观察资料发现，儿童各年龄段的身高  
与成年身高之间有下列关系：出生时为0.27，1岁时为0.67，2岁时为0.75，3岁时为0.  
79，4岁以后相关值不再增高。  
据此设计了以下公式—— 男孩成年身高 (cm) = 1.27 × H3 54.9  
女孩成年身高 (cm) = 1.29 × H3 42.3 (其中H3为3岁时身高实测值) (3)、学者  
威克认为，大多数儿童2岁时的身高与成年身高之间有最高的相关性，所以他的公  
式是： 男孩成年身高 (cm) = 0.545 × H2 0.544 × A 37.69  
女孩成年身高 (cm) = 0.545 × H2 0.544 × A 25.63  
(式中H2为2岁时的身高，A为 (父身高 + 母身高) /2 )  
儿子成年身高(cm) = (父亲身高 + 母亲身高) × 1.08/2  
女儿成年身高(cm) = (父亲身高 × 0.923 + 母亲身高)/2 .....  
很多种的，你自己看看吧^-^

### 四、如何测量身体的尺寸

正确测量身材比例的计算步骤 如下：1. 判断脸形、头长：把头发全部往后梳起，  
抓起马尾，让脸部的轮廓线露出来，判定自己的脸形，再拿尺子由头顶到下巴（以  
光头的比例为准）测量一下脸的长度。  
2. 测量身高：量身高，要把头发压平、身体挺直才够准确。  
3. 计算比例：身高 ÷ 头长 = 头身（这就是所谓的身高比例标准）。  
例如：身高159cm，头长20cm，那么159（身高） ÷ 20（头长） = 7.95（头身），四  
舍五入后，可是标准的8头身！标准三围的尺寸可参考表1：表1身高 170cm 164cm  
158cm 152cm胸围 88cm 86cm 84cm 80cm腰围 68cm 66cm 64cm 62cm臀围 94cm 90cm  
86cm 82cm（注：1英寸=2.54cm）新时尚公式标准体重 (kg) = (身高 - 100cm) × 0  
.9标准臀围(cm)= 身高 (cm) × 0.54标准胸围(cm)=  
身高 (cm) × 0.53标准腰围(cm)= 身高 (cm) × 0.37标准大腿长(cm)=  
身高 (cm) × 0.3标准小腿长(cm)= 身高 (cm) × 0.2

## 五、身高怎么测量

皮尺`

### 参考文档

[下载：怎么量身高的比例是多少.pdf](#)

[《什么是高送转板块股票》](#)

[《.sh股票是什么意思》](#)

[《东芯股份760倍市盈率怎么算的》](#)

[《股票的盈亏自负什么意思》](#)

[《基金份额怎么填》](#)

[下载：怎么量身高的比例是多少.doc](#)

[更多关于《怎么量身高的比例是多少》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/book/37447978.html>