

如何走出股票亏损的泥潭；散户如何摆脱亏损，用庄家思维炒股-股识吧

一、股票亏损怎样补仓解套？

补仓解套这要根据个人的水平去操作，水平高的可以做差价来摊低成本，水平低的最好还是放着等解套，因为做的不好成本不会做的低，反而会越做越高。

补仓还要分情况去操作，首先要判断什么股票值得补，什么股票不值得补，不可盲目补进的股票有四类：含有为数庞大的大小非的股票；

含有具有强烈的变现欲望的战略投资者配售股的股票；

价格高估以及国家产业政策打压的品种；

是大势已去、主力庄家全线撤离的股票。

二、补仓的股票必须属于两种类型：1、短期技术指标完全调整到位2、庄家运作节奏明显、中长期趋势保持完好的股票三。

补仓要注意捕捉时机四。

跌破重要技术位置，不宜马上补进，应先清后看五。

补仓的品种应补强不补弱，补小不补大，补新不补旧补仓是要深入的研究分析，还要有一定的看盘经验，经验不够切不可盲目操作，最好是追踪高手去操作，这样会比较稳妥，最重要的是被套后不要慌张，要学会等待时机，我原来被套后就不知道怎么办，后来我用牛股宝炒，里面有牛人榜，我在里面和那些牛人学到不少，愿能帮助到你，祝投资愉快！

二、股票大亏怎么办？怎么解套？

股票解套，主要分成被动解套和主动解套两类。

被动解套就是把被套的股票放在一边不去管它，坐等大盘走好，把股票价格带上来。

这种方法是没办法时的消极办法，如果遇到行情一直不好，则会输得很惨。

q群471847007，是一个专业操盘团队的老师，几次带领我们成功逃顶，会盘中带盘和提供免费股票知识培训，特别是推荐的股很牛，经常涨停板。

能学到不少炒股的策略技巧的，你最主要是要形成自己的买卖系统，炒股不是赌博，要做大概率的事情，不要相信别人推荐股票分成这样的傻事情你领悟了这个，就比一般散户好了一大半了。

股市实现稳定盈利不是梦，就看你愿不愿意花时间，牛市后期还有一波快速拉伸的行情，不要错过国家送钱的时机。

师兄师姐都在群里面，更何况是免费的资源，快速入门的途径！

主动解套是一种积极的方法，当然也需要一点技巧，总的来说主要有以下六种：

1、向下差价法 前提：要判断准确后市是向下走势 股票被套后，等反弹到一定的高度，估计见短线高点了，先卖出，待其下跌一段后再买回。

通过这样不断地高卖低买来降低股票的成本，最后等总资金补回了亏损，完成解套，并有赢利，再全部卖出。

2、向上差价法 前提：要准确判断后市是向上走势 股票被套后，先在低点买入股票，等反弹到一定的高度，估计见短线高点了（不一定能够到第一次买入被套的价格），再卖出。

通过这样来回操作几次，降低股票的成本，弥补了亏损，完成解套。

3、降低均价法 前提：有大量现金并有足够的胆量 股票被套后，每跌一段，就加倍的买入同一只股票，降低平均的价格，这样等股票一个反弹或上涨，就解套出局。这种方法也有人称它为金字塔法。

4、单日T+0法

因为股票的价格每天都有波动，那么我们就抓住这些波动来做文章。

比如，如果你昨天有100股被套，今天可以先买100股，然后等股价上了，再卖100股；

也可以先卖100股，然后等股价下了。

再买100股，等今天收盘，你还是100股，但已经买卖过一个或几个来回了。

一进一出或几进几出，到收盘数量是和昨天相同的，但是现金增加了，这样就可以降低成本，直到解套。

这个方法与向下差价法、向上差价法的区别在于，它是当日就会有向个来回，而向上、向下差价法则不一定是当日操作，可以过几天做一个来回。

5、换股法 当你觉得自己的股票实在是没有什么机会了，就选一只与自己的股票价格差不多的，有机会上涨的股票来换，也就是等价或基本等价换入有上涨希望的股票，用后面买入股票的上涨利润来抵消前面买入的股票因下跌而产生的亏损。

6、半仓滚动操作法 方法同向下差价法、向上差价法和单日T+0法相同，但不是全仓进出，而是半仓进出。

这样做的好处在于可以防止出错，假如你对后市的判断是错误的，还能保证手中有半仓股票半仓现金，处理起来会比较灵活。

总而言之，主动解套的方法多种多样，但它的关键或者说中心思路就是要千方百计的降低成本，补回损失，直至赚钱。

三、股票亏的很惨怎么办？

股民赔钱的原因，总结一下几点：第一：只爱短线。

相信大家都知道，大机构重仓的个股，建仓一般都需要一两个月，或三四个月，中途还包括不断整理，下跌，反复震仓，最后是拉升，盘整，震仓，再拉升。

但是看一看炒股经常亏损的散户都在做什么?几乎都是今天买进，明天卖出，或者两三天后就卖出，又或者这周买进，下周卖出，反复的操作，不说你的手续费多少，就说你能每次都可以赚钱吗?一个月的频繁操作可能最终结果还是亏损，即使是牛股你能拿得住吗?第二：永远满仓操作。

无论炒股资金是多少，每次操作必梭哈，全仓买入，随后股市下跌，只能干看这自己的账户亏损越来越大，割肉吧，不忍心，不割肉，继续亏损，等反弹时也无资金做T，没等达到自己的买入价，又开始杀跌，最终散户基本都会滴血割肉!记住，无论资金多与少，一定要在账户留有至少40%的资金，如果自己的个股上涨的非常好，那么选择上涨中途的回调机会加仓买进，如果万一自己的股票买入后就下跌，被套了，那么就耐心的等待，当股价触底开始反弹时，立即用40%的备用金补仓，拉低成本，等到骨架回到买入价时，自己已经赚钱了!第三：从不空仓。

宁可天天套牢，不可一日无股!这是当下散户的真实写照!如果账户一天或一两周没有股票，没有操作，就似乎是全身不舒服，就觉得是在亏钱!只要立即买入了股票，不管是赚钱还是亏损，就全身舒服了。

等等!亏损也会舒服吗?对的!很多散户永远相信自己的直觉，认为会涨，会赚钱，结果可想而知!再次进入了被套的悲观之中!

四、股票怎么办，已经深陷泥沼，不能自拔

没有人绝对的适合或不适合做股票，关键看你想从它身上得到什么?如果你希望以小博大，劝你还是慎重行事，如果希望补充收入，进行投资，那么就确实可行。初进入股市，很多个人性格和经验很难进行有效控制，下面所列出的几种心态都应警惕：1.投入太多。

投入太多感情、太多时间和太多精力，很可能最终赢了钱，而输了生活：经常烦躁不安，与家人朋友疏远，影响工作记住，股票不是你生活的全部。

2.不惜牺牲生活质量。

很多人因炒股而放弃了旅游、换车甚至周末吃大餐的习惯，这是标准的舍本逐末，他们忘了炒股赚钱的目的是什么。

该拿出多少资本投资股市比较合适?这个问题比较灵活，理财专家建议，拿出一笔至少在2~3年内不会动用的闲钱，失去它也不会直接影响你的生活质量。

只有短期内不需要这笔钱，你才可能保持良好的投资心态，很多股票需要持有1年，才能获得明显的收益。

千万不能借钱炒股，抵押房产更要三思。

3.不重视安全。

在期待获利之前，首先要保证资金安全。

投资大师之所以成为大师，在于他们成功的概率高，即使失败了也会止损，不会伤到本金的安全。

记住，你每损失20%，必须赚25%才能打平。

4.只认准一种死理。

新股民因为知识欠缺，往往有希望把复杂问题简单化的意愿，只认死理，不肯变通，要么就光听消息跟风炒短线，要么就全仓杀入一只股票，死守到底。

其实，牛市的总体节奏是进二退一，最好是一半长线一半短线。

5.毫无主见。

这个心态很常见，投资必须有主见，市场上充满博弈，消息到你手里或许早过时了。

股评家的话别轻信，报纸的推荐也要三思，这个世界没有这么简单，成功的人没有一个不是独立思考的。

甚至连经济学大师和监管部门的话，也不要完全盲从。

五、怎样才能把股市里亏的钱赚回来？

最近降息降准，股票也大跌，人民币贬值，所以可以选择双向交易的投资，因为涨跌都可以获利，比较灵活。

六、股票被套牢怎么办

当我们被套牢时，我们不能被动挨打，我们要寻找解套的办法，一般常用的解套方法介绍如下:1、止损解套适时止损解套就是指投资者预测到股价会有大幅下跌，并在下跌刚刚开始，持股成本价与现行股价差别不是很大时，就果断斩仓卖出，从而避免更大的损失。

2、摊平解套摊平解套法的核心内容是，在买入股票后股价一路下跌，投资者不愿斩仓止损而继续持有，当股价下跌到一定程度时，以更低的价格买入相同的股票，从而降低该股票的总体持股成本。

3、波段解套一般波涛解套方法适用于大多市场中的阶段被套，特别适合在震荡的行情中，主要是通过股价的上下波动，利用波动差价来解套，通过低买高卖的方式减少亏损。

4、拔档解套拔档解套法的操作方法是，当股票出现价格套牢并预测股价仍将下跌时，在较高位将股票卖出，在预测到股价下跌受阻即将反弹时，在宏低位买入股票，

在反弹过程中卖出，以此差价来弥补上次卖出时的亏损。

5、做空解套投资者在投资股票时，都希望做多以求获利，但有时候在股票被垄后，做空却可以成为一种有效的解套方法。

6、换股解套换股解套法类似于换血，投资者卖出自己手里的弱势股，用强势股的赢利抵消弱势股造成的损失，换股后不仅可以解套，甚至可能获得更多的收益。

这里是简单的介绍了下，具体的操作方法你能看看第一财富网的这篇文章www.d1money.com/article/2014-07-22/DTytsVGUFIBaOY6zpf1hLM.html，希望对你有帮助的。

七、我失业多年，股票严重亏损，自己的生活很压抑，感觉最近特别累。怎么样去调整心态，开启新的生活。所以人

建议去找一份正当的工作。
股市是不能用来做职业的

八、散户如何摆脱亏损，用庄家思维炒股

一、抛弃散户云集个股这个市场是不可能让大批量散户获利，所以，如果一只股票都是散户，这只股票会有前途吗？新低不断，阴多阳少，散比庄多，套牢盘没有割肉，这样的票，肯定有很多不怕死的散户一路在抄底二、下跌途中不言底，企稳后择机介入有的股票，虽然跌幅已经很大，但是否意味着可以进行抄底？NO! 抄底不是在下跌途中抄，而是在企稳之后！否则你认为的底，有可能才到半山腰！三、找有主力介入个股什么股票是有主力介入的？有主力介入，我们通过盘面就能看到主力做盘留下的蛛丝马迹，比如高开，比如涨停板。

试问散户可以造成高开或涨停板吗？如果每天跟着散户走，买一些要死不活的股，或者去高位给庄家接盘，能赚钱才怪，很多人不了解的人以为我的跳空绝技和打板战法是在追高，其实错了，我专做低位，研究主力行为，跟上主力操作。

这些往往你认为危险的地方反而最安全。

四、要了解你这只个股目前处于什么阶段想要选股、买点、卖点的把握好，必须要了解这个票，目前处于什么阶段？有无庄家？庄家是在吸筹？拉升？还是出货？很多人被深套，就是因为喜欢追涨，你在追涨之前能不能好好看看，这个票的主力是继续在进货还是出货？如果主力都在出货了，你却大胆买入，不套你套谁？很多人研究指标、研究技术分析很多年却仍然亏钱，也有一些所谓的技术分析“砖家”讲的东西让我觉得简直是误导股民。

让很多人就觉得技术分析没用或太深奥。

其实做股票想要赚钱，并不是你要研究技术分析多厉害，而是必须要有正确的投资理念。

要有正确、合理的逻辑炒股。

用庄家思维跟上庄家节奏，这才是决定你炒股是否能盈利的关键！

九、炒股怎么会血本无归

炒股会血本无归。

例如股民买时每股10元，股民买了1000股，第一天下跌10%，那就是亏了1000元，由于亏损太多，股民没出售，结果第二天再跌10%，那就是又亏损了900，这样亏下去自然会血本无归。

炒股就是从事股票的买卖活动。

炒股的核心内容就是通过证券市场的买入与卖出之间的股价差额，获取利润。

股价的涨跌根据市场行情的波动而变化，之所以股价的波动经常出现差异化特征，源于资金的关注情况，他们之间的关系，好比水与船的关系。

水溢满则船高，（资金大量涌入则股价涨），水枯竭而船浅，（资金大量流出则股价跌）。

参考文档

[下载：如何走出股票亏损的泥潭.pdf](#)

[《买了8万的股票持有多久可打新》](#)

[《股票抛股要多久》](#)

[《股票开户许可证要多久》](#)

[下载：如何走出股票亏损的泥潭.doc](#)

[更多关于《如何走出股票亏损的泥潭》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/book/3506067.html>