

# 怎样调节牛市——如何把握主升浪的调整机会-股识吧

## 一、怎样在牛市里让自己利益最大化

可是现在有生力量被消灭了，换个方向人也太少了。  
牛市和熊市各人认识不一样。

## 二、如何区分牛市和熊市不同的操作方法

牛市和熊市的区别：牛市中大盘的上升时间长，下跌时间短；  
相反，熊市中大盘的上升时间短，下跌时间长，相对应的操作策略也不同。  
牛市、熊市之区分：简单来说在一段时间内股票市场如果整体是上涨的，我们就管它叫牛市；  
如果一段时间内股票市场整体下跌，我们就管它叫熊市！在技术牛市的背景下，MACD快线DIF最大限度触碰一下零轴或者破一下又拉起来，慢线DEA一般不下零轴，所以每当日线图大跌几天DIF接近零轴后向上打钩，而且KDJ指标躺底横走，基本上都是一个好的牛市回调买点，接下来还会继续上涨！更主要的，我们在技术牛市里，是坚决不应该空仓的，走势良好就是满仓，短线要调整也是减仓，等技术指标走好了补仓还是满仓，整体上是持股为主的！而技术熊市则不同，在技术熊市的背景下，MACD较长时间在零轴之下运行，市场整体上是空头市场，那么每次MACD快线DIF最大限度向上接近或者触碰一下零轴都是短线的卖点，而且与技术牛市不同，在技术熊市里就可以较长时间空仓以持币为主，而当15分钟或者30分钟图MACD同时底背离，而且KDJ指标躺底横走一段时间，技术指标再向上打钩而且量能放大的时候，我们会控制仓位进场做一波反弹，当然是运用王者游击队战法快进快出，绝不恋战！这些在平时的操作中可以慢慢去领悟，炒股最重要的是掌握好一定的经验，在经验不够时切勿盲目的去操作，在不熟悉操作前最好的方法是用个模拟盘先去演练一下，从中总结些经验，等掌握好了一定的经验之后再去实战，这样可最大限度的减少风险，还能不断的提高自己的炒股水平，实在不会的情况下也可以跟我一样用个牛股宝去跟着牛人榜里的牛人去操作，这样也要稳妥得多，希望可以帮助到您，祝投资愉快！

## 三、怎样在牛市里让自己利益最大化

紧捂龙头。

无数次行情说明，龙头股是一轮行情中涨幅最大、涨时最长、回落最晚的股票。

抓住龙头股，就能轻松跑赢大盘。

参与龙头股炒作时，要理解龙头股震仓洗盘的必然过程，经受住心理考验，不能轻易被震下马背。

只要龙头股还处主升段，就坚持捂股，不能这山望着那山高，频繁换股的结果往往是“偷鸡不成蚀把米”，眼望着大牛股绝尘而去，空留遗憾。

保持资金的高度机动性。

这看起来似乎与紧捂龙头有些矛盾，但其实是两码事。

保持资金的机动性要求一旦龙头股主升行情结束，则立即退出，不参与调整过程。

因为牛市中的机会是层出不穷的，参与盘整，很可能错过其他更大的获利机会。

此时要求不能留恋，不能生“情”。

当然判断个股何时、何种状态进入盘整，需要经验积累，比如个股从高位下跌超过6%时，一般说明次日进入调整的居多。

抓大弃小。

在保持资金机动性的情况下，一旦看准新的龙头，则在第一时间及时果断介入。

牛市中时间意味着利润，迟疑不决将延误战机。

要做到及时介入龙头股，保持资金的机动性是第一要素，而对龙头股的准确判断和识别也是重要的基本功。

没有强劲的龙头股，宁可不参与，因为手中有股，必然影响资金的机动性，无法及时介入新热点，无法实现“抓大弃小”的目标。

逢低介入。

牛市中每一次回调，均是吸纳强势股的机会，特别是龙头股的首次大幅回调，只要涨幅不离谱，尽管大胆吸纳。

操作得当，完全可以取得超过龙头股涨幅的收益。

而随大盘下跌大幅回落的一般强势股，也是难得的逢低参与机会。

这其中最重要的是胆量和判断力。

不轻易止损。

只要是牛市，只要个股不走在下降，大行情中股票跌得再深都有出局机会。

因此被套后要善于等待，这与熊市有明显区别，熊市中及时止损是保住资金的利器，牛市中等待是解套的良方，当然在十分有把握的情况下，择机换成强势股是则另外一码事。

## 四、调整就是调整，牛市还是牛市！

可是现在有生力量被消灭了，换个方向人也太少了。

牛市和熊市各人认识不一样。

## 五、调整的股票中，如何把握主升浪？

震荡的时间越长，震荡的幅度越窄，突破后拉升的力度就越大！注意是震荡的时间，不是调整的时间！股价在还慢的震荡下跌中，始终被一条线支撑不被击穿，均线会慢慢向一起慢慢靠拢，均线集合的密度越大，反转的可能就越大，当股价反转后，没几天就放量突破前期高点，这我们狙击的最佳时刻！该股的主升浪展开了！

## 六、请问老股民每次牛市之前都是怎么吹风的

股市打下去容易，牛起来难啦！牛市来临之前，往往是先有国家有关政策的调整、股市利好的暖风通过新闻媒体反复频频吹；接着就是有各个证券公司的投资策略报告会一个接一个，如同阵阵战鼓擂；再就是股市有实打实的赚钱效应之后，中小散户会一传十、十传百的向亲戚、朋友、同学、邻居吹风，造成开户的人流、追加投资的资金流如同潮水涌来；这样经过一段时间，至少大半年，就有望量变到质变，催生出牛市！

## 七、如何把握主升浪的调整机会

主升浪行情中出现强势调整是正常现象。

强势调整可以分为被动性强势调整和主动性强势调整，当股指已经抵达严重超买区，并出现明显见顶信号，或已经遭遇某种利空消息后出现的调整为被动性强势调整；

当股指仅仅是接近超买区，见顶信号不明显，利空消息尚未完全显露时出现的调整为主动性强势调整。

&nbsp; ;

&nbsp; ;

&nbsp; ;

&nbsp; ;

通常情况下，市场走势中的主动性强势调整，往往不是一件坏事，是一种以退为进的策略性步骤，这种主动性调整往往能够给投资者带来买入的机会，而且这种强势

调整的持续时间不长，通常在数天之内即结束调整过程，并重新运行回原有的上升趋势中。

根据强势调整的特性，投资者要把握好其中的三种机会。

&nbsp; ;

&nbsp; ;

&nbsp; ;

&nbsp; ;

一、逢低买进的机会&nbsp; ;

&nbsp; ;

&nbsp; ;

&nbsp; ;

当主升浪行情中刚刚启动阶段，投资者常常存在踏空的现象，踏空的形式有两种：

一种是由于投资者保持轻仓和空仓，对于股市的整体上涨行情出现踏空；

另一种是，有些投资者虽然没有踏空，但所持有的股票却不是行情中的主流热点，往往难以取得理想的收益。

由于股市容量的不断扩大，市场资金面的捉襟见肘，导致局部牛市行情的盛行，齐涨齐跌的现象将一去不返。

投资者如果没有持有真正的主流热点个股，那么就会出现持股踏空的可能。

所以，当主升行情中出现强势调整时，轻仓的投资者可以适当增加持股比重，选错股的投资者需要及时换股。

&nbsp; ;

&nbsp; ;

&nbsp; ;

&nbsp; ;

二、优化组合的机会&nbsp; ;

&nbsp; ;

&nbsp; ;

&nbsp; ;

在主升浪行情的强势调整过程中，往往包含着行情热点的成功切换，有时是不同热点的切换，有时是同一热点内部不同板块之间的切换。

因此，在强势调整过程中，投资者需要根据热点的转换特征，选择新的市场热点介入，及时卖出涨幅过大，有逐渐转冷趋势的热门股。

利用调整的机会，改善持股结构，优化投资组合，这样才有利于在主升浪行情中争取最大化的利润。

&nbsp; ;

&nbsp; ;

&nbsp; ;

&nbsp; ;

三、波段操作的机会&nbsp; ;

&nbsp; ;

&nbsp; ;

&nbsp; ;

波段操作不仅适用于震荡整理行情，在震荡盘升行情中同样适用，主升浪行情中投资者需要分析上涨斜率，如果行情涨势过快，上涨斜率过于陡峭，这时不宜波段操作，而要以捂股为主，直到大盘出现明显滞涨信号时卖出。

如：1999年"5.19"行情的主升浪就不适宜波段操作。

如果大盘上涨趋势平缓，保持震荡盘升的，投资者可以参考轨道趋势线、布林线BOLL和薛斯通道这三种指标进行波段。

&nbsp; ;

&nbsp; ;

&nbsp; ;

&nbsp; ;

主升浪的强势调整行情中，投资者必须要稳定心态。

因为在熊市行情中，股指常常以快涨慢跌的形式展开，用温水煮青蛙的形式将投资者牢牢套住；

可是在牛市行情中，股指常常以慢涨快跌的形式展开，强势调整中往往会以连续性的暴跌走势将投资者"震"出来，从而使投资者错失主升行情。

所以，投资者在主升浪的强势调整中不要被凌厉的下跌走势吓倒，更不要因此落荒而逃，一定要在稳定心态的基础上，研判市场的本质发展趋势。

## 八、如何操作涨停板后调整的股票

买涨停板股票需把握下面几点：（一）在强势的市场中及时搜索涨幅排行榜，当涨幅达9%以上时应做好买进准备，以防主力大单封涨停而买不到。

找出5只左右涨停股票，选择最强的一两只，要大胆追涨停板。

极弱的市场切不可追涨停板，机率相对偏小。

（二）追涨停板选有题材的新股。

上市数日小幅整理，某一日忽然跳空高开并涨停的；

其次是选股价长期在底部盘整，未大幅上涨涨停的；

还有选强势股上行一段时间后强势整理结束而涨停的。

（三）一定要涨停，看其达到涨停不要追，成交量要配合，追进的股票当日所放出的成交量不可太大，一般为前一日的1倍左右，可根据开盘半小时 - 1小时成交量简单算出。

发现目标立即追进，动作要快要狠。

（四）要追板块的即领头羊，在大牛市或极强市场中更应如此，要追就追第一个涨

停的。

## 参考文档

[下载：怎样调节牛市.pdf](#)

[《股票上市一般多久解禁》](#)

[《买股票买多久可以赎回》](#)

[《股票冷静期多久》](#)

[下载：怎样调节牛市.doc](#)

[更多关于《怎样调节牛市》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/book/31068830.html>