

买股票亏钱了心情不好怎么办__我买了2万股票现在亏了只剩1万4千了怎么办输的很惨吗？-股识吧

一、我买了2万股票现在亏了只剩1万4千了怎么办输的很惨吗？

亏损百分之30还行。

你就看着下跌也不做高抛低吸，降低持仓成本啊。

如果基本面还行的话可以做高抛低吸降低持仓成本。

如果基本面垃圾那就尽早放弃吧。

二、我炒股亏了，想放弃又不甘心，就这样心里总是放不下，就引起了失眠。不知道成都有哪些方法可以缓解呢？

每一个十年以上股龄的股民都是这样走过来的。

看了楼主的帖子，说实话，我很难受。

楼主在没有找到自己的交易方法之前，盲目加大投资金额，结果却越亏越多，心理压力加大，是导致失眠的主要原因。

股市中有一句话：留得青山在，何愁没柴烧。

钱财乃身外之物，如果因为炒股亏钱而失眠，我认为大可不必。

炒股是一个漫长的探索过程，需要从心理、交易系统、交易纪律入手，一个一个彻底解决了才有可能赚钱。

这些都是自己写的，不妨我们交流交流，我也一直在股市探索：

先说系统：系统的建立主要用均线，MACD作为辅助。

牛市、熊市、震荡市采用三种操作不同的策略。

记住：月K线定牛熊。

这是决定你炒股成败的第一步，需要你去反复研究，翻看指数与所选个股反复验证，分析成功、失败原因。

选股和选时也很重要，但大盘趋势我认为最重要。

选股次之。

如果大方向都不对，迟早玩完。

这一层是基石。

就是会看大盘趋势。

没有这一步就没有第二步。

再说心态：心理的变化与仓位有关，在买卖中一定要作好资金的管理，才可以让心

态放松。

具体方法是：1、控制好仓位，熊市中最高仓位永远不能超过50%，如果你的仓位过重，大盘一有风吹草动就玩完，你心理紧张，频繁买卖，失手就会多；

2、客观明了的交易方法。

前面已经说过，就是交易方法。

这个方法经得起检验，能够从容应对震荡，即使看错了，由于你及时止损，亏损也是可控的。

有了这两个基础，好心态会逐渐建立。

这个过程一般需要两年才能毕业。

也就是说，系统建立后还要两年。

再说说纪律：从2009年10月自己的方法形成后，总体胜率还不错。

但今年8、10月操作依然失误，仓位没有控制好，感觉自己还有很多东西需要总结

。失误主要在于仓位及熊市快进快出这个特点，自己还没有很好掌握。

纪律才是交易的核心，我现在也还是个门外汉，呵呵。

晚安，愿炒股大哥心态轻松起来，身体比钱重要！

三、2022年股市一直亏钱怎么办

1、股市亏钱了，要么想办法从股市赚回来，要么改行，退出股市。

股市上有“一赚二平七亏损”的说法，大体是符合实际的。

股市上有赚不完的钱，也有亏不完的钱，这才是真实的股市。

不要幻想一夜暴富，那样会使人丧失平衡感。

2、目前投资者的盈利，主要是依赖股市的波动，即低买高卖。

而这种靠股价波动盈利是投资者赚投资者的钱，你盈的就是他亏的。

而且由于要交印花税和手续费，盈亏相加还是负的。

所以靠股价波动的盈利模式，是一种负零和游戏。

而这种投资者之间博弈的结果，不可能是90%的人赚了10%人的钱，而一定是10%的人赚了90%人的钱。

这10%的人，在股市沉浮了许多年，懂得股市方方面面的政策和规矩，对股市的涨涨跌跌有充分的心理准备，并在宏观上对政策、对走势都有一定的把握，对个股也会有许多研究积累，也形成了自己的有效盈利模式。

他们是股市中的“精英”。

大多数投资者和这些人相比处于劣势。

四、股市低迷季节的心情该如何调整？

盼望大盘早日起稳

五、我购买的股票基金一直亏该怎么处理它好

建议逢低买入 把高成本拉低 好解套

六、炒股四个月了亏了5000怎么办？是继续还是放弃

1、股市里流传这么一句话：七赔二平一赚。

但中国股市里，能赚钱的散户不会超过5%希望打算新入市的兄弟姐妹们能仔细思量一下，自己凭什么进入这5%的队伍。

2、对股市新手学习的建议第一步：了解证券市场最基础的知识 and 规则（证券从业资格考试中，基础和交易两科，基本就能解决这一步）第二步：学习投资分析传统的经典理论和方法（证券从业资格考试中，投资分析科目，能初步满足这步的要求，另外还有些股市投资分析类的经典书籍，要看看）第三步：在前两步基础上，对股市投资产生自己的认识，对股价变动的原因形成自己的理解和理论第四步：在自己对证券市场认识和理解指导下，形成自己的方法体系和工具体系以及交易规则

3、上述过程中，开个股票模拟账户做模拟操作（推荐游侠股市模拟炒股），或者用极少量极少量的钱谨慎操作，这样理论结合实际效果会更好些。

4、股市上的绝大多数人希望直接把别人的方法拿来用，希望找到个神奇的软件或指标来帮助自己赚钱。

这种思维是典型的以为找到屠龙宝刀就能威震江湖了，而实际上，如果没有深厚内力和高超技艺来驾驭，屠龙宝刀比菜刀的用处多不到哪里去。

努力提升自己市场的理解和认识，这是想在股市有所造诣之人的唯一途径。

七、我买的股票亏了很多钱怎么办

绝大多数人都亏，过几天经济恢复好了，就会好的

参考文档

[下载：买股票亏钱了心情不好怎么办.pdf](#)

[《一只刚买的股票多久能卖》](#)

[《股票涨30%需要多久》](#)

[《股票停牌重组要多久》](#)

[《法院裁定合并重组后股票多久停牌》](#)

[下载：买股票亏钱了心情不好怎么办.doc](#)

[更多关于《买股票亏钱了心情不好怎么办》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/book/27366609.html>