

## 量血压哪个手臂比较好点；测量血压是哪个胳膊比较正确呢？-股识吧

### 一、我想买个血压计，腕式的好还是上臂式的好？哪一种测得准确些？

我家买的就是爱安德的血压计，他们是医用级别的，测量的很准。

年轻人的话用腕式的就可以了。

老年人最好用上臂式的，因为老年人比较容易有高血压和高血脂等导致动脉硬化的情况，上臂式血压计需要脱去上衣，所以在冬天测量时记得要保暖。

### 二、测量血压是哪个胳膊比较正确呢？

如果用水银血压计测量的话，通常用右手，并且应让肘部与心脏，水银计三者呈一水平面，那样才能确保测量的准确性。

但在右手不方便测量的时候，也可以用左手，但仍应让肘部与心脏，水银计三者呈同一水平面，但测量值会较右手低些。

如果用的是家用的自动电子血压计的话，一定要用右手，因为他设计时是根据人的右手数值的。

并一定也要让肘部，血压计，心脏呈同一水平面。

一次测量出的血压的结果，不能代表您就有高血压或者是低血压，应多次测量，并且最好定时，定部位，定血压计，定人。

也就是最好每次测量时在同一时间，在同一部位上测量，用同一个血压计，如果是水银血压计的话，最好能是同一个人帮你测，这样可以有效的减少误差。

希望你有所帮助。

。

### 三、量血压应该量胳膊的哪个位置

是桡动脉处

## 四、量血压应该用左手还是右手？两手量出来的一样吗？不一样是为什么？

哎哟我擦。

。刚好过几天要考这个。  
有背过阿。

。  
。测血压的话两只手都可以的。  
一般来说右上肢血压约高于左上肢10 ~ 20mmhg。  
影响血压的因素挺多的。

。  
。以收缩压的改变为主。  
比如说正常情况下血压最低在清晨。  
最高则在傍晚。  
立位血压高于坐位。

。  
坐位血压又高于卧位。

。  
还有就是情绪激动，剧烈运动。

。  
吸烟什么的也可导致收缩压升高。

。  
最后说的是你要是想确保测出来的血压值尽量准确点就得做好四定。

。  
。定时间。  
定部位。  
定体位。  
定血压计。

。  
。  
。

## 五、量血压以哪侧手臂为准谢谢了，大神帮忙啊

目前通用的测量是以右臂为标准的，因此，建议您测血压时以右臂的血压值为准。因为一般情况下，人的血压是右臂高于左臂的，大约高10毫米汞柱左右。

## 六、测量血压哪只手臂准确

两只都很准，但要掌握正确方法：左手臂离心脏近，要比右手臂的测量值略微高点，正常给的参考值一般以左手臂为主

## 七、人的两臂哪个血压高一点?

正常人两臂的血压测值可不一样。

一般是右侧臂血压较左测臂高1.3 ~ 2.6Kpa(10 ~ 20mmHg)，高血压患者两侧臂血压差数比正常人更大。

因此，通常规定测血压的标准部位是右上臂肱动脉。

## 八、在胳膊的哪个位置量血压最准确

研究人员发现，不管病人是坐着，还是站着或躺着，当胳膊放平时测得的血压值比较高，今日焦点：

## 参考文档

[下载：量血压哪个手臂比较好点.pdf](#)

[《股票需要多久出舱》](#)

[《唯赛勃的股票多久可以买》](#)

[《挂单多久可以挂股票》](#)

[《股票账户重置密码多久生效》](#)

[下载：量血压哪个手臂比较好点.doc](#)  
[更多关于《量血压哪个手臂比较好点》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/book/20403342.html>