

# 站着降血压和躺着量血压哪个比较准\_为什么坐着测得的血压比躺着测得的血压高，我已经观察-股识吧

## 一、人站着坐着躺着头部和脚部的血压变化

人站着、坐着、躺着头部和脚部的血压变化规律是：头部血压：站着时最低；坐下后，血压最高；

躺下时，血压为两者的中间值；

脚部血压：站着时最高，坐下后，血压最低；

躺下时，血压为两者的中间值。

一、基本原理：血压是心脏的射血动力，和血管中的血流所受到的阻力共同作用的结果。

对健康人来说，人的心脏的射血动力不会在短时间内改变，那么血压数值的改变取决于血液流动所受到的阻力。

二、对不同姿势的解读：站着时，身体无弯曲，除了脚底承受着人体自重压力外，无其它负担；

坐着，身体弯曲，臀部血管受到挤压，特别是毛细血管；

躺着时，身体比较放松。

三、根据站着、坐着、躺着的三种不同情况作分析；

1. 站着时，头部处于身体的最高点，心脏的射血动力被重力部分抵消，这时候，头部血压最低，而脚部的血压则完全相反，处于最高值。

2. 坐着时，由于心脏向下的身体部位有严重弯曲，相比之下，血流不畅，这时候，头部的血压最高，而脚部，由于身体中部弯曲使向下的血流受阻，心脏的射血冲击力被消耗一小部分，这时候脚步的血压最低。

3. 躺着时，往往身体无严重弯曲，处于放松状态，对身体各部位的血压没有特殊影响，这时候，头部、和脚部的血压处于中间值。

四、结论：对头部来说：站时血压 &lt;

躺时血压 &lt;

坐时血压；

对脚部来说：坐时血压 &lt;

躺时血压 &lt;

站时血压。

## 二、爸爸今天有点不舒服，我给他量血压躺着130、80，坐着150.

## 100.咋回事呀？哪个准？

都准！躺着和坐着血压是不一样的！躺着时血压会低一点，坐着就会高一点！你多做几次就会相信我说的话了！最好看医生，听医生的为宜！祝你爸爸身体安康，一切顺畅！

## 三、欧姆龙血压计准确吗？使用多久更换？测量血压的方式是平躺还是半躺还是坐着？

## 四、为什么坐着测得的血压比躺着测得的血压高，我已经观察

坐着量血压，多数比躺着，要高些的，建议24小时动态血压监测

## 五、量血压是躺着测量准确还是坐着测量准确？\_高血压

展开全部只要保持量血压的上臂和心脏水平，坐卧都是一样的。

你刚起床前血压高而活动后血压低，是医学上说的高血压患者的晨峰现象，是外周血管阻力大，和血液的粘度大造成的。

建议你用一天一次的长效降压药。

并检查身体。

配合中药活血化瘀治疗。

您的病情已经了解，建议：您的病情已经了解，建议：

## 六、欧姆龙血压计准确吗？使用多久更换？测量血压的方式是平躺还是半躺还是坐着？

所有的血压计都应该定期检测一下。

可以找厂家检测。

不用更换。

测血压的时候，可以取坐位，卧位都可以，血压计要与肱动脉同一水平。肱动脉的大概位置在袖带绑的位置。

## 七、高血压适合站立还是躺着

还是躺着的好

## 八、量血压应该坐的还是躺的

研究人员对100位年龄介于18岁至88岁的患者的血压进行了不同方式的测试(两种胳膊位置：小臂与身体形成直角和胳膊与身体平行，坐着、站着和躺着)。所有患者来看病的原因是因为感冒或头疼，均不是直接因为心脏问题。研究人员对每个患者的血压进行了六次测量，在坐着用胳膊呈直角姿势测量血压的患者中，测量结果显示有22%的人患高血压。而在用胳膊与身体平行姿势测量血压的患者中，结果显示患有高血压的人数为前者的一倍。研究人员表示，胳膊的位置对获取较为科学的血压读值很重要，但现在还很难断定哪种姿势更为正确。然而根据美国心脏协会的要求，患者量血压时应取胳膊与身体呈直角的姿势。

## 参考文档

[下载：站着降血压和躺着量血压哪个比较准.pdf](#)

[《股票停牌多久能恢复》](#)

[《股票多久才能反弹》](#)

[《法院裁定合并重组后股票多久停牌》](#)

[下载：站着降血压和躺着量血压哪个比较准.doc](#)

[更多关于《站着降血压和躺着量血压哪个比较准》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/book/19526795.html>