

# 股票亏损保持什么心态、股票交易哪些心态会导致亏损 炒股心理-股识吧

## 一、股票交易哪些心态会导致亏损 炒股心理

对于股票交易来说，以下几种心里因素都是不可取的：不做资金规划的赌徒心理做什么产品的投资，都必须要有资金的一个规划管理，否则就是对自己的不负责任。有些人会抱着一夜暴富的侥幸思维进入这个市场，特别是哪些可以杠杆操作的产品，会用大比例的杠杆重仓下手，这也是很多钱前期赚大钱，然后又爆亏的原因。这些人好多因为对投资市场不熟悉，赚钱欲望和强烈，然后重仓或重仓，在方向错误的情况下，不收手，然后陷的越来越深，最终难以自拔，所以要防止赌徒心理。手心痒频繁交易有些人就是这样的，一天就不操作，心里就是慌的。

从而造成频繁的买卖。

在交易中，交易的越多，错误的概率就会越大。

但是很多人就是明白这个道理，却不能克制自己。

这样心态很容易就坏掉了，越做越错。

造成账户的严重亏损，就算要自救都要花很长时间，和较大的资金。

恋战优柔寡断投资市场有赚，肯定也会亏钱，这是不可避免的，它是你整个交易过程的一部分。

所以一旦做出了错误的选择，你又发现了，不要怀抱侥幸，该止损必须马上止损。

否则你亏15%不敢出，亏了60%你又更没有勇气出了。

所以，不愿放弃，死不认错，一方面是投机理念上的误区，是虚荣心作祟，是心理上的障碍；

可是投机不是赌博，侥幸和运气不能永远伴随着你，要想稳定获利，还是要靠自己真正的实力。

市场有其自身运行的规则，是不以任何人意志为转移的，侥幸心理这一不良的交易习惯，要在自己的交易行为中，彻底根除，否则后患无穷。

害怕上涨小赚即可成功的交易者讲究“稳”、“准”、“狠”。

所谓“狠”，就包含了抓到机会时绝不放手，努力扩大战果以获大胜的内涵，就是顺应大的趋势，轻舟直放，顺流而下，争取得到大胜的结果。

只有当判断大趋势正确，让仓单顺势大赢，才能弥补以前所发生的亏损并进而做到小亏大赢，然而很多投资者在现实中的做法却是与此相反，大多却是及时地“止赢”而落袋为安了！很多时候交易者在赢取大钱机会时的心态会更不稳定，账面上的浮动赢利会搞得交易者夜不能寝，食不甘味，对好不容易挣到的钱能否失去的恐惧会时刻折磨交易者平仓获利，落袋为安。

此时交易者的反应就是，一旦股票上涨了一点，就会坐立难安，怕煮熟鸭子飞了。

这个时候，需要耐心在技术面和基本面严谨分析，自己不行请教专业人士，尽量最

大化利润。

总是亏损不做总结前面已经说过，投资失败是交易的一部份，很多人的困难的不是失败，而是来自失败之后的反省！是在失败中学习，而使自己不会在以后的交易中重蹈覆辙！如果你不能在失败中汲取教训，吸收你本该得到的经验，那么你的失败就白白地失败了，那么你的失败就还会延续，那么你最终得到的就仍会是失败。

## 二、如何在炒股赔钱时调整自己的心态

### 一、不要过于急躁。

在跌市中，有些新股民中容易出现自暴自弃，甚至是破罐破摔的赌气式操作。投资者无论在什么情况下，都不能拿自己的资金账户出气。

### 二、不要急于挽回损失。

跌市中投资者往往套牢严重，账面损失巨大，有的投资者急于挽回损失，随意的增加操作频率或投入更多的资金。

这种做法不仅是徒劳无功的，还会造成亏损程度的加重。

### 三、不要盲目杀跌。

在股市暴跌中不计成本的盲目斩仓，是不明智的。

### 四、不要过于恐慌。

惊慌失措不仅于事无补，反而会进一步扩大损失。

在股市中，有涨就有跌，有慢就有快，其实这是很自然的规律，只要股市始终存在，它就不会永远跌下去，最终毕竟会有上涨的时候。

### 五、不要过于懊悔。

后悔心理常常会使投资者陷入一种连续操作失误的恶性循环中，所以投资者要尽快摆脱懊悔心理的枷锁，才能在失败中吸取教训，提高自己的操作水平，争取在以后操作中不犯错误或少犯错误。

### 六、不要急于抢反弹。

特别是在跌势未尽的行情里，抢反弹如同是“火中取栗”，稍有不慎，就有可能引火上身。

### 七、不要过分看跌。

跌市中投资者要运用辩证思维看待股市的涨跌，股市中未来的行情不可能就是当前行情的翻版，根据当前市...一、不要过于急躁。

在跌市中，有些新股民中容易出现自暴自弃，甚至是破罐破摔的赌气式操作。投资者无论在什么情况下，都不能拿自己的资金账户出气。

### 二、不要急于挽回损失。

跌市中投资者往往套牢严重，账面损失巨大，有的投资者急于挽回损失，随意的增加操作频率或投入更多的资金。

这种做法不仅是徒劳无功的，还会造成亏损程度的加重。

三、不要盲目杀跌。

在股市暴跌中不计成本的盲目斩仓，是不明智的。

四、不要过于恐慌。

惊慌失措不仅于事无补，反而会进一步扩大损失。

在股市中，有涨就有跌，有慢就有快，其实这是很自然的规律，只要股市始终存在，它就不会永远跌下去，最终毕竟会有上涨的时候。

五、不要过于懊悔。

后悔心理常常会使投资者陷入一种连续操作失误的恶性循环中，所以投资者要尽快摆脱懊悔心理的枷锁，才能在失败中吸取教训，提高自己的操作水平，争取在以后操作中不犯错误或少犯错误。

六、不要急于抢反弹。

特别是在跌势未尽的行情里，抢反弹如同是“火中取栗”，稍有不慎，就有可能引火上身。

七、不要过分看跌。

跌市中投资者要运用辩证思维看待股市的涨跌，股市中未来的行情不可能就是当前行情的翻版，根据当前市场运行特征直接的推测未来行情，未免过于单纯。

八、要顺应趋势。

在跌市中不要逆市做多。

九、调整仓位结构。

跌市中是调整仓位结构，留强汰弱的有利时机，可以将一些股性不活跃，盘子较大，缺乏题材和想像空间的个股卖出，选择一些未来有可能演化成主流的板块和领头羊的个股逢低吸纳。

十、等待行情临界点。

跌市中，投资者必须通过技术分析和基本分析手段，了解市场的调整力度的轻重和演化规律，选择调整力度即将衰竭到临界点时，再重新介入，短线参与波段行情。

**三、我失业多年，股票严重亏损，自己的生活很压抑，感觉最近特别累。怎么样去调整心态，开启新的生活。所以人**

建议去找一份正当的工作。

股市是不能用来做职业的

**四、股票一直下跌，怎么保持心态，已经亏了50%了。**

等待3--5年，解套。

## 五、面对股市大跌股民应保持怎样的心态？

平常心，平常心！

## 六、你炒过股亏过怎样调整自己的心情

做股票应该遵循一个原则：勿以涨喜，勿以跌忧！  
心态最重要，其他的说每天赚多少都是没脑子的事，  
只有最平稳的炒股心态，加上最永恒坚定且真诚的专业指导，推荐下载款靠谱软件，如红三兵，边做票，边学习，边进步，这样才能在股市里永存！

## 参考文档

[下载：股票亏损保持什么心态.pdf](#)  
[《新股前几天涨停卖的都是什么人》](#)  
[《中国有黄金在美联储吗》](#)  
[下载：股票亏损保持什么心态.doc](#)  
[更多关于《股票亏损保持什么心态》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/book/16648239.html>