

# 为什么股票长线拿不住 - - 为什么说炒股最难的功夫是长线持股-股识吧

## 一、散户为什么持不住牛股，又怎么样能持住牛股呢？

散户总是拿不住一只好股票是大部分散户的通病，主要原因有以下几点：原因一：散户追涨杀跌，频繁换股散户进来炒股目的都是为赚大钱而来的，而且又想赚快钱，追涨杀跌，频繁换股，持股涨一点就跑，股票跌一点也跑，总之不管好股还是差股都是持股不住的，总是与好股擦肩而过。

原因二:散户对股票很陌生其实中国股市中很多散户有部分人就连股票都不知道是什么东西，盲目入市，跟风入市；

对于股票没有一点专业知识，炒股都是碰运气式的买卖股票，根本对于股票没有深入研究，对股票非常陌生，根本也不知道这是一只好股，等卖出大涨过后再来后悔不已！原因三:散户持不住盈利股，死扛亏损股相信大部分散户对于这点是深深体会的，这是很多散户的心理毛病。

散户在股市赚点钱不容易，买到的股票只要赚了几点，恐怕又跌回去，想来想去最终还是把盈利的股票卖掉；

而亏损的阴跌不断的股票就死扛，拿的稳稳的，持股能持有几年，盈利的一分钟都持股不下去，这是持有不住好股的重要原因。

原因四:散户风格就是短线操作，快进快出为主炒股有短线风格，中线风格，长线风格，而持不住好股的这类散户都是短线风格，每天必须买卖股票一两次，每天不操作股票就是手痒，全身不舒服，这种短线投资散户天性就是吃不住股的，即使是好股票也是只能只有一天隔日必须要卖掉，这种短线散户怎么样持有住好股票呢？散户持不住一只好股票主要有自己炒股能力不足，心理因素问题，炒股风格问题，听信他人忽悠等等一序列因素导致散户与好股擦肩而过。

怎么样能做到意志坚定的持有一只好股票？散户想要意志坚定的持有一只股票就要做到“手中有股，心中无股”“不能过度贪婪，贪字头上一把刀”。

想要持有股票需要有良好的心态，另外有专业知识，提高炒股能力，对于股票深入研究，这样持股才有信心，对于股票要目标。

另外就是要避免赚快钱，过度贪婪，看到别的股票就想追，丢了自己的好股。

## 二、为什么说炒股最难的功夫是长线持股

投资时，长线持股难就难在：1.要看得准。

2.要耐得住。

选股时，看得准很难。

毕竟几千支股票，哪支好？哪支不好？实难说清。

好不容易找到一支优质股，可能其价格早已经被捧上了天。

所以，看准股票很难。

持股时，耐得住很难。

股市里最不缺少的就是纷繁复杂的噪声，昨天脱欧，今天朝和，明天降准，天天都有重磅消息砸向投资者，经济的、政治的、军事的、企业高管的。

你信不信？还坚持拿不拿？一颗小心脏在诸多干扰下又如何能轻易耐得住？于是许多信誓旦旦的长线没坚持两天就草草了结了。

不过，个人还是建议：如果不是绝顶高手，还是不建议投资时频繁的进行交易。

股票是门科学，它既需要对数字的精准计算又需要对逻辑的推演与把握。

同时，股票又是门艺术，它既需要瞬间的灵感又需要长久的律动。

而频繁交易既容易失去科学，也容易远离艺术，所以，最终亏钱也就不希奇了。

除了天才，普通散户投资时还是以稳扎稳打的心态研究股票为上，具体怎样持有，就看研究的深入程度了。

### 三、为什么守不住买过的好股票

你好，A股市场，大多数投资者无法长期坚持的原因主要在自己，具体表现包括以下几个方面：1、错误的以为频繁交易更能带来利润，

有很多投资者认为高点卖出，低点买入可以挣的比长期持有更多。

而实际的理论研究和美国股市的实践证明，这是个完全错误的想法。

频繁交易并试图通过交易获利的投资者，从来没有超越过长期持有者，也从来没有跑赢大盘，这是一个铁的事实。

靠交易挣钱的投资基金，无法长久打败大盘指数。

2、不能正确看待股价的正常波动，最近这些年，A股市场整体波动较大，一些业绩稳定的成长股，也总是出现波段性的上涨、横盘和下跌，往往上涨的时候涨过了头，下跌的时候也跌过了头，虽然长期来说股价随着公司的业绩增长是上涨的，但在很多的时间段里，走势往往不尽人意。

投资者面对这些大幅波动，往往不能正确看待，总以为自己买了业绩好的股票就应该上涨，殊不知自己可能是在短期暴涨后追进来的，走势长期萎靡时又忍不住割肉了，但或许一卖就又涨了。

正确的做法是要站在那些“跑来跑去跳来跳去的投机者”永远达不到的高度上，来看待公司的成长和股价的波动。

当有一天你在确认公司基本面没有发生负面变化的情况下，可以直面短期30%的下

跌而不为所动，能淡然面对一年横盘不涨的时候，你就离成功不远了，就能最终看到风雨后的阳光和彩虹。

3、人性的弱点被舆论加以放大，长期投资最难的就是股价低迷时的坚持，这个时候由于人性的弱点，再加上被舆论的误导，往往就做出了错误的选择。

因为在这个时候，大部分投资者会本能的把注意力集中在股价短期走势疲弱的原因上，市场也往往充斥了对公司股价不利的各种利空消息。

实际上，这些利空消息往往都只是忽悠人的借口，它们或者在过去股价上涨的时候也照样存在，早就被市场所消化或是对股价没有影响，或者根本就不存在。

与此同时，面对媒体宣扬的其他股票大涨，市场每天都有黑马，每周都有狂牛，你也不能为之所动。

翻开中国的各类报刊杂志网络博客等等，每天见得最多的也都是无数的短线黑马，不断的炮制着无数诱人上当的陷阱，极大的干扰了真正的长线投资者的视线。

祝你投资成功。

## 四、股票操作拿长线的方法秘诀

长线股票：是在股票市场上的一种择股票投资的方法。

股票的投资方法大体上分为四知类：1，超短线。

比如说T+0，当日的炒作或几分钟间的炒作。

主力多为游资，多以分时K线为道基准。

2，短线。

多以日K线为基准，以隔日或几日不等。

大多也是游资为主。

3，中长线。

多以周K线或月K线为基准，做庄实力较强，以半年或一年为一个操作周期。

4，长线。

以月K线或年线为主，做庄主力资金充裕，多以基金或超大户为主的。

选择长期投资的股票必须有下列几点的判断：1，企业盘面较大，不易被较大资金能左右日间较大的波动。

2，企业未来发展较好，营利空间较大。

3，企业股票现在表现一般，价权格相对低。

## 五、散户最大弱点持不住股，要怎么样才能从拿不住股票变为拿

## 得住股票呢？

炒股拿不住股票是大部分散户的通病，如果真的想要做到从拿不住股票变成可以拿住股票。

分享我个人案例，我2007年入市炒股，最大的通病就是拿不住股票，总想在股市赚亏钱，进行超短操作。

直到2012年6月我进了一只股票，最终亏损40%左右，我不忍心割肉，一直就是持股不动，不赚钱不卖出。

这只股票让我的坚持没有白费，坚持持股8个月时间，让扭亏为盈出现翻倍收益，终于让我明白持股不动是最好的策略，从哪以后我变成一个稳定性投资者，至今都还是稳健型投资者，已经拿的住股票了。

通过我自身案例得到启发，想要拿住股票一定按照以下几个办法进行改变，一定会能让你拿的住股票。

（1）在买股票之前，精心选好个股，然后等待一个买点，买入之后就把股市看盘软件删除，然后安心工作。

只要做到手中有股，心中无股的境界，这种股民投资一定会持有股票；只有等什么时候急用钱时候再卖出这只股票，说不定成是一笔巨大的财富。

（2）炒股一定要对自己的股票心中有数，意思就是对股票设定好止损止盈点，只要股价还在止损止盈点之间，就雷打不动的继续持股。

比如某只股票当前是10元，你的目标价，也就是止盈价是20元，股价不到20元不止盈；

反之止损价是5元，股价不跌到5元不止损，这样绝对能拿的住股票。

（3）从一个短线投资者，慢慢地养成一个稳健型，甚至养成一个价值投资的股民，价值投资前提条件是拿的住股票，如果拿不住股票一切都是瞎扯。

所以真正想要做稳健型投资或者价值投资者路线，前提基础就是管好手，逐步去发现拿住股票是一种境界，慢慢地懂得持股的重要性。

（4）把自己的股东账户直接两个家人来管理，自己不用去登陆股东账户；或者请一个持股监督人，时刻提醒自己，一定要拿的住股票。

这种方式虽然不是最好的方法，但也是改变自己拿不住股票的方法，只要是有效的方法就是好办法。

综合以上四个方法，就是针对那些炒股拿不住股票，又想要改变这种坏毛病的方法，不同的投资者可以选择适合自己的方法，只要做到能拿的住股票，这个改变就是成功的，就有概率在股市赚大钱。

## 六、股票操作拿长线的方法秘诀

长线看的是未来的总收益不要管现在一时得失

## 七、股票操作拿长线的方法秘诀

长线 1、指国民经济综合平衡中，某种社会产品同社会需要之间出现不平衡状态的一种形象说法。

当某种产品大大超过社会需要即供过于求时，称做长线产品；反之，当某种产品严重不足即供不应求时，称做短线产品。

2、指股票投资者长期持有股票。

【例子】：该市调整产业结构，缓建一批长线工程。

中长线投资规避三类股

判断个股风险程度的高低，主要应该从庄家在该股上是否获利来判断。

基于此，中长线投资者应该规避几类股票：第一类

大幅炒高后并为媒体广泛推介的股票。

目前有相当一部分投资者在选择个股时，经常受到媒体推介的影响。

有些庄家利用投资者的这种心态来影响甚至操纵舆论导向，通常采取所谓的公司投资价值分析报告、公司基本面分析或者股评人士的共同推介等形式，引诱投资者跟风，以便顺利派发其炒高的个股。

第二类 高比例除权后在所谓低位放量的个股。

在目前的国内股票市场，高比例送配股票中有相当一部分是为便于庄家出货而制造的题材。

但是，在投资者不断成熟的情况下，脱离业绩支持的画饼充饥式的高比例送配经常得不到投资者的响应，结果股价炒高了但庄家并不能胜利逃亡。

这时，庄家通常就会利用除权后股价的大幅下挫来迷惑投资者，即利用对敲等手段来制造有新庄家在该股较低价位大肆吸筹的假象。

第三类 在市场上已经形成共识的高成长绩优股。

能够发掘并长期持有高成长的绩优股票是中长线投资者获利的最重要手段。

但是，投资者要提防被庄家刻意制造出来的绩优公司，如湖北兴化前几年所谓的高成长，就与庄家的精心运作有着明显的关系。

同时，还要尽量回避被庄家炒作过度的绩优股票，因为过度炒作将会使绩优股票在相当长一段时间内价值高估，成为另外一种意义上的绩差公司，从而导致很少有机机构主力问津。

策略：挖潜力股与庄共舞 除了规避上述三类股票外，中长线投资者还必须主动出击，挖掘具有增值潜力的个股。

有效的方法是：在刚刚上市的新股、次新股中找出明显有大庄家采取高打方式建仓者进行跟踪研究，在确信该股的潜质后果断介入，并长期持有与庄共舞。

这种做法看似风险很大，但实际上却非常小，因为庄家在中小投资者普遍认为个股

价位偏高时大肆吸纳一般有它的理由，投资者与庄家一同进驻某只个股，通常能够保证自己的成本不超过甚至低于庄家，不用担心庄家将获利筹码派发给自己。

## 八、请问股票高手，为什么上涨的时候总是拿不住，怎么办呢

做股票是做形态，价格是一个参考值，但不能光看价格而不注意形态，突破就买进，形态往下破位就抛股。

## 九、为什么说炒股最难的功夫是长线持股

投资时，长线持股难就难在：1.要看得准。

2.要耐得住。

选股时，看得准很难。

毕竟几千支股票，哪支好？哪支不好？实难说清。

好不容易找到一支优质股，可能其价格早已经被捧上了天。

所以，看准股票很难。

持股时，耐得住很难。

股市里最不缺少的就是纷繁复杂的噪声，昨天脱欧，今天朝和，明天降准，天天都有重磅消息砸向投资者，经济的、政治的、军事的、企业高管的。

你信不信？还坚持拿不拿？一颗小心脏在诸多干扰下又如何能轻易耐得住？于是许多信誓旦旦的长线没坚持两天就草草了结了。

不过，个人还是建议：如果不是绝顶高手，还是不建议投资时频繁的进行交易。

股票是门科学，它既需要对数字的精准计算又需要对逻辑的推演与把握。

同时，股票又是门艺术，它既需要瞬间的灵感又需要长久的律动。

而频繁交易既容易失去科学，也容易远离艺术，所以，最终亏钱也就不希奇了。

除了天才，普通散户投资时还是以稳扎稳打的心态研究股票为上，具体怎样持有，就看研究的深入程度了。

## 参考文档

[下载：为什么股票长线拿不住.pdf](#)

[《股票保价期是多久》](#)

[《股票账户重置密码多久生效》](#)

[《卖完股票从证券里多久能取出来》](#)

[《一只股票从增发通告到成功要多久》](#)

[下载：为什么股票长线拿不住.doc](#)

[更多关于《为什么股票长线拿不住》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/book/15979633.html>