

股票炒的心太累怎么办__炒股亏得太厉害了，吃不好饭，睡不好觉。怎么办，有没有回本的可能啊/-股识吧

一、炒股亏得太厉害了，吃不好饭，睡不好觉。怎么办，有没有回本的可能啊/

炒股是人类争夺生存资源的战争，人性在其中会变得赤裸裸.如果想在这行继续下去，就要克服自己的贪婪和恐惧，通过学习，有自己的投资理念，并坚持下去，就会有希望，如果做不到的话，就赶紧走人，亏了13万对于整个人生毕竟也不算什么

二、我炒股炒的很累，午休没有了，钱也赔了不少，真不想炒了，但赔了这么多钱又不甘心，这么来平衡心态啊

心态,楼主,你可能不大适合炒股..或者说现在玩得晕了,建议空仓几个月看看,反正现在行情也好不到哪里去..----宁波某证券公司客户经理.

三、大家炒股压力大吗，心累吗，这样对身体好吗

俗话说婚姻有七年之痒，你老公对你挺好的，你自己也知道，那么你就不要总是及过于较真的与他争吵，你也知道他这二年事业不顺利，那么他需要的就是你在旁边支持他，开解他，安慰他，而不是一味的指责与教导，因为没有哪个男人愿意自己身边的女人比自己强势，男人希望自己是一座大山被身边的女人依靠，而不是依靠自己的女人。

所以这个时候就算你很着急，也应该耐心一点的劝他，要找对方法，不能让他反感，你要从他说的话中找出原因。

有可能他说得也对呀，毕竟一个男人会担心如果尝试新的创业如果失败了的话会受到更大的打击。

所以你要做的是给他信心，给他支持。

给他安慰，告诉他就算失败了你也会一直陪在他身边不离不弃，这样男人才会重拾信心，鼓起勇气站起来。

你不要表现得比他强势，女人有时候示弱更能得到男人的心。

四、股票亏钱了，心态非常不好。 家里也有一些调节心态的书《遇到未来的自己》等等。

亏了心情不好，能够理解，但是股票市场就像战场一样，很惨的，炒股就是炒心态，所以对待炒股要理智一点，克制自己的情绪，约束自己，你如果不会技术分析就多读读道氏理论，如果你是中长线投资者绝对对你是有帮助的。

五、炒股炒的心太累怎么办唉，股票

那就把股票放在哪里，别去管他，一两个月看一次，或者去旅游，近期市场不稳定，觉得心烦就不要看了，我一个月前就是这样，一个月前的股灾我就直接不看盘，虽然现在被套了快50%，但因为没有经历中间的波动，所以我当时看了后也比较平静，建议心烦就不要看了，有许多其他的事可以做

六、大家有没有觉得炒股票很累人，，

就做做指数基金，这次在低位买了，这次数涨了25%就赚了25%（30000）。这东西只要股市还存在，买的指数不高都能赚，指数跌了总会涨的。打个比方10万存五年有23.5%的收益。你可以这段时间2250左右买100000指数基金。只要大盘涨到3000点，你就赚三万。没有持有期限。（3000点就这两年的事）呵呵，高位跑出后，做做债券逆回购。（十万也能每天赚个十几块小钱），大盘到位再买指数。这可没有太大的压力哦

七、炒股好累啊，不是因为心累，而是资讯不全面，我试用了神牛快讯提示的信息，能不能购买啊？

资讯不全面的话炒股都等于白炒，我以前也是没有资讯所以都不知道买哪个股票好，然后我朋友推荐我下载了神牛快讯app，跟着里面的资讯买，真的很有效果，而

且它里面的信息都比外面的要快很多，你可以试试看

八、大家炒股压力大吗，心累吗，这样对身体好吗

个人投资者最好用闲置资金炒股，这样在心态上也能放松很多，心态太过紧张确实对身体不好

参考文档

[下载：股票炒的心太累怎么办.pdf](#)

[《股票账户提取多久到账》](#)

[《法院询价评估股票要多久》](#)

[《股票分红多久算有效》](#)

[《退市股票确权申请要多久》](#)

[《股票的牛市和熊市周期是多久》](#)

[下载：股票炒的心太累怎么办.doc](#)

[更多关于《股票炒的心太累怎么办》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/book/11072854.html>