

## 为什么坐着比躺着量的血压要高些呢\_什么是收缩压 高血压 收缩压躺着量和坐着量不一样，是体位性高血压吗- 股识吧

### 一、为什么我平躺测量血压和坐着测量血压值不一样，躺着正常，坐着高压140，低压90

坐着与躺着的血压即便有一点偏差，但差的不会太多的。  
你这个已经是临界高血压了，所以建议你目前继续观察你的血压。  
最好坐着量。  
躺着呢，全身会相对比较放松，所以血压可能会比坐着偏低一些。

### 二、只有躺着时血压正常，坐着站着都高是怎么回事

你的疑问是因为你对血压的不了解造成的。  
血压是血液对血管的压力。  
人在躺着时，心脏把血液输送到全身就不费力，用相对小的压力就可以把血液输送到全身，此时测到的血压就相对低；  
而人在坐着或站着时，由于地球的重力作用，心脏就需加大压力才能把血液输送到全身，此时测到的血压就相对高。  
临床测定的血压是：人在坐位时，手臂与心脏在同一水平面测的血压为参照的。  
血压有收缩压和舒张压两项内容。

### 三、为什么躺下的血压和坐起来量得血压不一样呢，血压稍微有点偏高，不想吃药，有什么好偏方吗？

展开全部只要在正常范围不用治疗，平时清淡饮食，适当运动，多饮水即可。

## 四、为什么我的血压坐着量和躺着量相差20-30

一般情况下电子血压计较台式血压计误差较大，你可以试用台式血压计来检测血压，测试的最佳时间是清晨醒来，躺在床上，测试部位肘窝关节内侧动脉搏动处。记住一定要每一天同一个时间测试，只有这样，你才能够判断你的血压是否稳定。

## 五、躺在床上量血压与坐着量有误差吗

有误差，躺着量血压比坐着量血压，测量的血压值会低。

## 六、量血压应该坐的还是躺的

研究人员对100位年龄介于18岁至88岁的患者的血压进行了不同方式的测试(两种手臂位置：小臂与身体形成直角和胳膊与身体平行，坐着、站着和躺着)。所有患者来看病的原因是因为感冒或头疼，均不是直接因为心脏问题。研究人员对每个患者的血压进行了六次测量，在坐着用胳膊呈直角姿势测量血压的患者中，测量结果显示有22%的人患高血压。而在用胳膊与身体平行姿势测量血压的患者中，结果显示患有高血压的人数为前者的一倍。研究人员表示，胳膊的位置对获取较为科学的血压读值很重要，但现在还很难断定哪种姿势更为正确。然而根据美国心脏协会的要求，患者量血压时应取胳膊与身体呈直角的姿势。

## 参考文档

[下载：为什么坐着比躺着量的血压要高些呢.pdf](#)

[《股票除权除息日多久》](#)

[《股票实盘一般持多久》](#)

[下载：为什么坐着比躺着量的血压要高些呢.doc](#)

[更多关于《为什么坐着比躺着量的血压要高些呢》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/author/68976889.html>