

# 持有股票套住怎么办——股票被套了怎么办？-股识吧

## 一、在股市被套住怎么办

(1) 快速止损 将所持股票全部卖出，以免股价继续下跌而遭受更大损失。采取这种方法主要适合于以投机为目的的短线投资者，或者是持有垃圾股的股民。因为处于跌势的空头市场中，持有垃圾股的时间越长，带来的损失也将越大。最好采取10%的止损准则。

在买入股票后，马上建立一个比买入价低10%的长期止损卖出指令，即所谓的止损价。

所有的证券公司都有这样的服务，在卖出指令中，选择停止，给出止损价，时间限制可选择一般为45-60天内有效。

止损卖出单的含义是，当该股票价格比指定的止损价低时，该指令就变成市价卖出指令。

(2) 换股操作 将手中弱势股抛掉，病患进市场中刚刚启动的强势股，以期通过涨升的强势股获利，来弥补弱势股被套牢的损失。

这种解套方法适合在发现所持股已为明显弱势股，而短期内难有翻身机会时采用。

(3) 拨档子 先止损，然后在较低的价位，再补进，以减轻或轧平上档解套的损失。例如，某只股票以每股65元买进，当市价跌至58元时，预测市价还会下跌，即以每股58元赔钱了结，而当股价跌至每股54元时，又予以补进，并待今后股价上升时沽出。

这样，不仅能减少套牢损失，有时还能反亏为盈。

(4) 向下摊平

随股价下挫幅度扩增反而加码买进，从而降低购股成本，以待股价回升获利。

此项做法，必须以股市并没有由多头市场转入空头市场为前提，否则，极易陷入愈套愈多的困境。

(5) 不卖不赔 在股票被套牢后，只要还没脱手，就不能认定已亏血本。

如果手中所持股票都是绩优股，且整体投资环境还没恶化，股市走势仍没有脱离多头市场，则大可不必为一时套牢而恐慌，此时应采取的方法是继续持有股票，以不变应万变，静待股价回升解套之时。

## 二、股票套牢怎么办？

股票解套，主要分成被动解套和主动解套两类。

被动解套就是把被套的股票放在一边不去管它，坐等大盘走好，把股票价格带上来。

这种方法是没办法时的消极办法，如果遇到行情一直不好，则会输得很惨。

主动解套是一种积极的方法，当然也需要一点技巧，我们收集了一些股民朋友分享的解套经验，总的来说主要有以下六种：1、向下差价法

前提：要判断准确后市是向下走势 股票被套后，等反弹到一定的高度，估计见短线高点了，先卖出，待其下跌一段后再买回。

通过这样不断地高卖低买来降低股票的成本，最后等总资金补回了亏损，完成解套，并有赢利，再全部卖出。

2、向上差价法 前提：要准确判断后市是向上走势 股票被套后，先在低点买入股票，等反弹到一定的高度，估计见短线高点了(不一定能够到第一次买入被套的价格)，再卖出。

通过这样来回操作几次，降低股票的成本，弥补了亏损，完成解套。

3、降低均价法 前提：有大量现金并有足够的胆量 股票被套后，每跌一段，就加倍的买入同一只股票，降低平均的价格，这样等股票一个反弹或上涨，就解套出局。这种方法也有人称它为金字塔法。

4、单日T+0法

因为股票的价格每天都有波动，那么我们就抓住这些波动来做文章。

比如，如果你昨天有100股被套，今天可以先买100股，然后等股价上了，再卖100股；

也可以先卖100股，然后等股价下了。

再买100股，等今天收盘，你还是100股，但已经买卖过一个或几个来回了。

一进一出或几进几出，到收盘数量是和昨天相同的，但是现金增加了，这样就可以降低成本，直到解套。

这个方法与向下差价法、向上差价法的区别在于，它是当日就会有向个来回，而向上、向下差价法则不一定是当日操作，可以过几天做一个来回。

5、换股法 当你觉得自己的股票实在是没有什么机会了，就选一只与自己的股票价格差不多的，有机会上涨的股票来换，也就是等价或基本等价换入有上涨希望的股票，用后面买入股票的上涨利润来抵消前面买入的股票因下跌而产生的亏损。

6、半仓滚动操作法 方法同向下差价法、向上差价法和单日T+0法相同，但不是全仓进出，而是半仓进出。

这样做的好处在于可以防止出错，假如你对后市的判断是错误的，还能保证手中有半仓股票半仓现金，处理起来会比较灵活。

总而言之，主动解套的方法多种多样，但它的关键或者说中心思路就是要千方百计的降低成本，补回损失，直至赚钱。

### 三、股票套牢有哪些应对措施

通常的解套策略主要有以下五种：（1）以快刀斩乱麻的方式停损了结。

即将所持股票全盘卖出，以免股价继续下跌而遭受更大损失。

采取这种解套策略主要适合于以投机为目的的短期投资者，或者是持有劣质股票的投资者。

因为处于跌势的空头市场中，持有品质较差的股票的时间越长，给投资者带来的损失也将越大。

（2）弃弱择强，换股操作。

即忍痛将手中弱势股抛掉，并换进市场中刚刚启动的强势股，以期通过涨升的强势股的获利，来弥补其套牢的损失。

这种解套策略适合在发现所持股已为明显弱势股，短期内难有翻身机会时采用。

（3）采用拨档子的方式进行操作。

即先停损了结，然后在较低的价位时，再补进，以减轻或轧平上档解套的损失。

例如，某投资者以每股60元买进某股，当市价跌至58元时，他预测市价还会下跌，即以每股58元赔钱了结，而当股价跌至每股54元时又予以补进，并待今后股价上升时予以沽出。

这样，不仅能减少和避免套牢损失，有时还能反亏为盈。

（4）采取向下摊平的操作方法。

即随股价下挫幅度扩增反而加码买进，从而均低购股成本，以待股价回升获利。

但采取此项作法，必须以确认整体投资环境尚未变坏，股市并无由多头市场转入空头市场的情况发生为前提，否则，极易陷入愈套愈多的窘境。

（5）采取以不变应万变的“不卖不赔”方法。

在股票被套牢后，只要尚未脱手，就不能认定投资者已亏血本。

如果手中所持股票均为品质良好的绩优股，且整体投资环境尚未恶化，股市走势仍未脱离多头市场，则大可不必为一时套牢而惊慌失措，此时应采取的方法不是将套牢股票和盘卖出，而是持有股票来以不变应万变，静待股价回升解套之时。

### 四、炒股被套了，怎么办？

亏损了11万还是亏损4万然后变成11万？当然了，不管哪种亏损，想弥补到原来的位置，很难。

被套住，要么选择好的股票，要么在这个股票下跌到最低的位置的时候再补仓。

但是，无论哪种方式，你想回到11万，都很艰难。

## 五、股票被套了怎么办？

热门股套牢以后的办法和普通股票套牢以后的处理办法是有所不同的。

前者，往往根据成交密集区来判断该股反弹所能摸高的位置，根据量价关系来判断该股反弹的高点和出局的时机。

热门股涨得快，跌得也快。

如其下跌10%，不宜补仓，更不可在同一成本区域增仓，因为一旦过早补仓，往往会形成“弹尽粮绝”的局面。

由于高位追逐热门股被套，首先必须确立一个目标宗旨：是自己救自己，而不是再谋求盈利。

因为你第一步已经走错，千万不能再走错第二步，不然“洞”会越补越大，以后连“翻身”的机会也没了。

在以后大盘的反弹或上升趋势中，原先热点很可能已经变换，即使大盘逐波反弹走高，原热点题材很可能像普通股走势一样，随波逐流，甚至更弱，所以采取的措施既不要急也不能拖，更不能贪，最好先忘记你买入的价格。

总体来说今年股票市场不是很好，你可以去看看现货方面，也不错。

## 参考文档

[下载：持有股票套住怎么办.pdf](#)

[《股票手机开户一般要多久给账号》](#)

[《债券持有多久变股票》](#)

[《公司上市多久股东的股票可以交易》](#)

[《跌停的股票多久可以涨回》](#)

[下载：持有股票套住怎么办.doc](#)

[更多关于《持有股票套住怎么办》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/author/67824075.html>