

# 来月经热水袋捂肚子比之前量多些怎么回事 - : 月经来的好好的、突然停了怎么回事、还有每次经期都会有小腹胀痛是怎么回事、应该注意什么-股识吧

## 一、子宫内膜异位症经期做热敷肚子就没那么痛，但是量就多了怎么办

子宫内膜异位症西医治疗方法有手术和药物两种：一是药物治疗，主要是口服激素，即假孕和假绝经疗法，就是人为的造成闭经和绝经，这会带来很多的副作用，引起肝肾功能的损伤，另外，一旦停了药以后，复发率很高，而且停了药还会反弹，所谓反弹，就拿痛经来说，吃药以前痛经，停了药以后反而痛得更厉害，而卵巢囊肿反而生长的速度比用药以前还要快，二是手术治疗，手术治疗包括保守治疗、半根治治疗和根治治疗，保守治疗是保留生育功能，只把子宫内膜异位的病灶结节切除掉，恢复它正常的解剖生理功能，使患者能够怀孕，半根治手术治疗就是切除子宫、一侧卵巢和全部的盆腔内的子宫内膜异位病灶，但也是又复发率的，根治性手术是切除子宫、双侧卵巢但会造成更年期综合症，严重的影响女性朋友的生活质量。

另外也可以用中医的辨证施治方法，治疗原则是温经散寒、活血化瘀、软坚散结、消肿止痛，总的原则来讲，是通过用中药，使异位的包块要逐渐的液化.缩小、吸收，临床症状会随着异位包块的缩小而减轻，或者全部消失。

## 二、自然流产一个月内有同房，流产干净后25天来月经，应该是月经吧？是正常的吧？月经期间用热水袋捂着肚子好不好？

前两个问题我不知道如何回答你，最后一个是可以，最好喝些红糖水，刚流掉孩子最好一个月之内不要同房，一般人都要记一百多天的，对女人身体不好的

## 三、来月经之前发冷，想吐，肚痛是怎么回事？

1、保持饮食均衡：少吃过甜或咸的食物，因为它们会使你胀气并且行动迟缓，应多吃蔬菜、水果、鸡肉、鱼肉，并尽量多餐。

2、服用维生素：许多病人在每天摄取适量的维生素及矿物质之后，很少发生经痛。

所以建议服用综合维生素及矿物质，最好是含钙并且剂量低的，一天可服用数次。

3、补充矿物质：钙、钾及镁矿物质，也是能帮助缓解经痛。

专家发现，服用钙质的女性，比未服用的少经痛。

镁也很重要，因为它能帮助身体有效地吸收钙。

不妨在月经前及期间，增加钙及镁的摄取量。

4、少食含咖啡因的食物：咖啡、茶、巧克力中所含的咖啡因，会使你神经紧张，可能促成月经期间的不适，咖啡所含的油脂也刺激小肠。

5、保持温暖：保持身体暖和将加速血液循环，并松弛肌肉，尤其是痉挛及充血的骨盆部位，应多喝热水，也可在腹部放置热敷袋或热水袋，一次数分钟，或用艾条灸小腹。

6、练习瑜伽操：练瑜伽也有缓和的作用，如弯膝跪下，坐在脚跟上。

前额贴地，双臂靠着身体两侧伸直。

保持这姿势，直到感到不舒服为止。

7、服用止痛药：当经痛开始时，用牛奶或食物一起服用止痛药（如泰诺林），效果好的止痛药会在20分钟-30分钟后起效，并持续12小时不会疼痛。

#### 四、为什么我第一来完大姨妈后肚子天天会有一段时间肚子痛，并且还没有来大姨妈。这是怎么回事呀？

病情分析：您好！月经淋漓不尽会有很多的原因，如生殖道的一些慢性的炎症，如盆腔炎，子宫内膜炎，子宫肌瘤，慢性的宫颈炎等，盆腔器质性的病变，意见建议：还有内分泌失调都可引起经血不干净，建议你不要自己乱吃药物最好到医院检查

#### 五、为什么我第一来完大姨妈后肚子天天会有一段时间肚子痛，并且还没有来大姨妈。这是怎么回事呀？

根据你的情况分析你这种情况是痛经。

也算是正常的，平时饮食应多样化，不可偏食，应经常食用些具有理气活血作用的蔬菜水果，如荠菜、洋兰根、香菜、胡萝卜、橘子、佛手、生姜等。

身体虚弱、气血不足者，宜常吃补气、补血、补肝肾的食物，如鸡、鸭、鱼、鸡蛋、牛奶、动物肝肾、鱼类、豆类等，若月经来时肚子不舒服，可用热水袋热敷，还可喝些生姜红糖水、玫瑰花茶等暂时缓解。

在月经初潮时，卵巢重量仅为成熟时的40%。

以后卵巢继续发育长大。

由于卵巢的功能和调节机能不稳定，在月经初潮后的半年到一年时间内，月经不一定按规律每月来潮。

初潮后，有的隔几个月、半年甚至一年才第二次来，这也是正常的，形成规律以后，会按时来潮，并且形成规律的月经周期。

每次月经出血持续5天左右，一般每次月经量为10 - 100毫，平均为50毫，出血量以第二、三天最多。

行经期间由于盆腔充血，有时会出现肚子痛、腰酸以及乳房发胀、这些都属于正常现象。

## 六、：月经来的好好的、突然停了怎么回事、还有每次经期都会有小腹胀痛是怎么回事、应该注意什么

是冷水刺激引起的，月经期间是绝对避免着凉的。

否则很容易引起月经失调及妇科炎症。

如果每次只有月经时腹痛可能为痛经。

缓解痛经11法保持饮食均衡：少吃过甜或咸的食物，因为它们会使你胀气并且行动迟缓，应多吃蔬菜、水果、鸡肉、鱼肉，并尽量多餐。

服用维生素：许多病人在每天摄取适量的维生素及矿物质之后，很少发生经痛。

所以建议服用综合维生素及矿物质，最好是含钙并且剂量低的，一天可服用数次。

补充矿物质：钙、钾及镁矿物质，也是能帮助缓解经痛。

专家发现，服用钙质的女性，比未服用的少经痛。

镁也很重要，因为它能帮助身体有效地吸收钙。

不妨在月经前及期间，增加钙及镁的摄取量。

少食含咖啡因的食物：咖啡、茶、巧克力中所含的咖啡因，会使你神经紧张，可能促成月经期间的不适，咖啡所含的油脂也刺激小肠。

禁酒：假使你在月经期间容易出现水肿，那么喝酒将加重此问题。

不要使用利尿剂：许多女性认为利尿剂能减轻月经的肿胀不适，其实，利尿剂会将重要的矿物质连同水分一同排出体外，所以应该减少摄取盐及酒精等会使水分滞留体内的物质。

保持温暖：保持身体暖和将加速血液循环，并松弛肌肉，尤其是痉挛及充血的骨盆部位，应多喝热水，也可在腹部放置热敷袋或热水袋，一次数分钟，或用艾条灸小腹。

泡矿物澡：在浴缸里加入1杯盐及1杯碳酸氢钠。

温水泡20分钟，有助于松弛肌肉及缓和经痛。

作运动：尤其在月经来潮前夕，多走路或从事其他适度的运动，将使你在月经期间较舒服。

练习瑜伽操：练瑜伽也有缓和的作用，如弯膝跪下，坐在脚跟上。

前额贴地，双臂靠着身体两侧伸直。

保持这姿势，直到感到不舒服为止。

服用止痛药：当经痛开始时，用牛奶或食物一起服用止痛药（如泰诺林），效果好的止痛药会在20分钟-30分钟后起效，并持续12小时不会疼痛。

针灸对月经不调有很好的疗效，如系生殖系统器质性病变引起的月经不调，应及早作适当处理。

一般多在经前5-7天开始治疗，至下次月经来潮前再治疗，连续治疗3—5个月，直到病愈。

若经期时间不能掌握，可于月经净止之日起针灸，隔日1次，直到月经不潮时为止，连续治疗3-5个月。

注意经期卫生，少进生冷及刺激性饮食；

调摄情志，避免精神刺激；

适当减轻体力劳动强度。

## 七、痛经什么方法治疗最有效，顽固的，如题

痛经还是平时饮食就要多注意，少吃凉的，喝冷饮，特别是要来了，最好是不吃凉的不喝冷饮，快来前喝红糖水，或者热水袋热敷，可以活血减轻些。

医生都说生完小孩可以能会好的，我生完小孩就是好了。

## 八、来月经那么多肚子疼为什么？来月经前两天还不呢，只不过前两天用热水袋腾了肚子，然后就这样了，现在还是

是不是喝冷饮，或者受凉了，还是吃什么东西了

## 参考文档

[下载：来月经热水袋捂肚子比之前量多些怎么回事.pdf](#)

[《股票跌停板后多久可以买入》](#)

[《股票合并后停牌多久》](#)

[《股票退市多久能拿到钱》](#)

[《股票亏钱多久能结束》](#)

[《股票账户多久不用会失效》](#)

[下载：来月经热水袋捂肚子比之前量多些怎么回事.doc](#)

[更多关于《来月经热水袋捂肚子比之前量多些怎么回事》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/author/64553952.html>