

a股值得长期价值投资股票有哪些~适合长期持有的股票都有哪些呢-股识吧

一、适合长期持有的股票都有哪些呢

朋友，你好！长期持有的股票，这个投资理念是西方传来的，在中国，你做的是中国的股票，不是西方的股票，你看见那么多散户投资者长期持有的赚钱了么，牛市不敢长期持有，熊市被套了那个就是长期持有了。

短线做成了中线，中线做成了长线，长线要么割肉要么做成长期股东。

这个就是在中国做长线的戏剧化结局。

中国的股市有他自己的特点，个人认为坚决不能做长线。

我从2006年开始做，看了一些经历了一些，对于中国股市有一些自己的看法和观点，中国的股市不适合做长线也不适合做短线，比较适合做中线吧。

但是中国股市受到政策的影响太大，因此，不稳定不确定的因素很多很多。

目前，股市将会是最为纠结的，国家的宏观调控对于中国股市真是到位，散户一而再再而三的被套，大盘喋喋不休，阴跌加回调式的走法使得广大股民亏损惨重。

基金大部分跟着大盘走，一样的成为了悲剧。

股市在3200一线套了很多散户投资者，2900一线散户开始加仓，2800一线依然加仓，2700一线也是如此，不断的加仓，不断的下跌，使得很多中小投资者灰心丧气。

目前的情况之下，要想解套，除非国家政策大力扶植，机构以及游资打进，不然难以大涨起来。

那么多人被套了，又有谁来解救他们呢？我想没有人那么好！当然以上纯粹的是我自己个人的观点，仁者见仁智者见智吧，欢迎一起交流，一起学习！

二、推荐几个可以长期持有的股票

中国远洋：601919。

中国最大，世界第二的海洋干散货运输公司，业绩优良，尚有油轮和造船业资产没有注入。

工商银行：601398。

世界市值最大的银行，中国银行龙头，收国际金融危机影响较小

中国石化：600028。

完整的产油炼油结构链条，大盘蓝筹，具备较强的抗风险能力 中国铝业：601600。

中国有色行业龙头，在如今资源稀缺的情况下，该公司已经在世界各地购买储存了大批的有色资源，为其发展奠定了基础 中国平安：601318。

中国保险业龙头，业绩优良，成长性优秀。

并且正在逐步向海外市场扩张 万科A：000002.地产龙头，业绩优良，超跌严重。

中国船舶：600150.造船行业巨无霸，业绩优良，基本面良好，具有极好的成长性，业务订单已经到了2011年，预计未来3-5年业绩依旧保持高速增长。

招商银行：600036.商业银行龙头，行业扩张迅速，业绩连续增幅。

中国联通：600050.资产重组，长期发展向好。

宝钢股份：600019.钢铁龙头，竞争优势明显。

武钢股份：600005.扩张重组，高端产品优势明显

三、A股最具有价值投资的股票，5-10只左右？

A股最具有价值投资的股票目前只有一只贵州茅台

四、A股值得长期价值投资的好股有哪些？

1) 巴菲特先生所说的“有特许经营权的垄断公司”。

2) 但斌先生总结的“净资产收益率长期高于15%”。

3) 李剑先生总结的“产品永不过时；

产品供不应求；

产品量价齐升”。

4) 我的标准：负债率长期低于40%。

李剑所说的“产品永不过时”这点我认为是筛选股票的第一条，这也是巴菲特所说的足够长的雪坡。

而“产品供不应求和量价齐升”不能要求永远，但至少应该出现在每次经济上升期间出现。

但斌的长期ROE高于15%，这点是买任何股票只输时间不输钱的关键，只要该股长期ROE高于15，即使利润不再大幅增长，5-10年时间净资产也会翻番，股价自然还会涨回来。

巴菲特所说的有特许经营权的垄断公司，这是企业拥有持续竞争力和利润持续增长的关键。

我的标准负债率长期低于40%，高负债的企业很容易在经济谷底时资不抵债破产，股价下跌90%以上，几乎没有翻身的余地。

用以上标准衡量出来的最佳投资标的为：第一类) 消费医药类垄断企业，如贵州茅台/云南白药/东阿阿胶/张裕等，但它们的平均40倍PE/10倍PB,价值已被基金充分挖掘，已非好价，现价投资他们未来10年年回报率不可能太高了，就像1996年的可口

可乐，1999年后的微软公司，把产品卖到了整个地球的每个角落，绝对的世界垄断霸主，但之后10几年股价都没怎么涨了，这点巴菲特早在1989年总结道：在有限的世界里，任何高成长的事物终将自我束缚。

第二类) 资源垄断型企业，如盘江股份/江西铜业/包钢稀土/盐湖钾肥等，其中我更看好煤炭，因为中国贫油富煤，煤炭使用不仅永不过时而且长期量价齐升供不应求，到明年秋天经济到熊市谷底时，股价跌到低估的位置时，我会再集中投资这类股票。

第三类) 连锁超市类公司，如永辉超市/天虹商场等，这类稳健经营的公司，想买到便宜货的机会也不多。

第四类) 高科技类垄断型企业，如中兴通讯，和華為大唐三家寡头垄断了3g和4g的市场，但这类高科技公司员工的薪水支出也高得惊人，所以往往技术最顶级的获得大部分利润，就如苹果和三星垄断了手机市场80%以上的利润。

而華為是这三家中最杰出的企业，可惜没有在A股上市，中兴也只能等股价跌到低估时再投资。

相对而言，税控企业航天信息垄断了税控行业，没有国内企业竞争，国家更不会让国外更高科技企业进入这个市场，即使这个公司毛利不高20%，利润年复合增长率也即20%，但胜在稳健经验，一旦出现好价时，也不能犹豫。

五、中国A股最值得长期投资的股票是哪一个？

宝钢股份600019

参考文档

[下载：a股值得长期价值投资股票有哪些.pdf](#)

[《股票打折的大宗交易多久能卖》](#)

[《新的股票账户多久可以交易》](#)

[《新的股票账户多久可以交易》](#)

[《股票退市多久能拿到钱》](#)

[下载：a股值得长期价值投资股票有哪些.doc](#)

[更多关于《a股值得长期价值投资股票有哪些》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/author/5242528.html>