

一般血压是什么时候量比较好—什么时间量血压比较准？ -股识吧

一、什么时间量血压比较准？

晨醒未起床时，测得的血压是基础血压，有临床参考意义。

二、高血压病人每天在什么时间段测血压更好

一天当中最好的测血压的时间一般是早上和下午，因为这两个点是容易血压升高，当然也要根据每个人不同的情况，有的人有可能是晚上容易血压高，有的人有可能是上午血压比较高，所以人和人都不一样，要根据你自己的血压波动情况，来确定哪一种测量的时间，哪一个测量的时间段对你比较合适，那么一般的情况下早晨和下午，这两个时间段是比较合适的。

——名医在线网感觉有帮助，请采纳！

三、何时测血压比较准确？

晨醒未起床时，测得的血压是基础血压，有临床参考意义。

四、请问什么时候测量血压比较好？

正常人血压在一天里，不同情况、不同精神状况及不同姿势血压也不一样。

在测血压时要注意以下几问题。

医生建议，最佳的测量血压时间应该是清晨起床后，这时人处于一种静息状态下，比较能真实地反映血压水平。

如果是跟踪测量，最好每天都在同一时间段 在测血压前，先静坐片刻，使精神安静下来。

情绪紧张和激动之后不马上测血压。

剧烈运动之后和劳动之后不马上测血压。

测量时坐正，把上衣一侧袖子脱下，不要卷起紧的衣袖，手臂平放，手心向上，上臂和心脏在同一水平位上，肌肉要放松。

如果是卧位，也要使上臂和心脏处于同一水平，不能过高或过低。

测血压时精神不要紧张，不要屏住呼吸，因为屏住呼吸可使血压升高。

寒冷环境可使血压偏高；

高热的环境可使血压偏低，也是应注意的。

五、测量血压应该在什么时间段测量比较准确

10点左右

六、我想问一下一般量血压什么时间最好？

早晨最准，一般都早晚，其他时间也行，没有啥好不好，只是准不准，是否能准确反映身体状况

七、什么时候量血压最准

第一个高峰一般为早上6：00-9：00，第二个高峰为傍晚17：00-20：00，昼夜波动一般不超过10-20mmHg，但是部分高血压病患者血压波动较大，甚至高达40-50mmHg。

口服降压药的作用通常在服药后0.5-1小时出现，2-3小时达到最高峰。

长效药物疗效的持续时间可达20-30小时，中效药物约8-10小时，短效药物约2-5小时。

因此高血压病患者需在昼夜两个血压高峰前1-2小时服用降压药，这样利于药物有效地发挥疗效。

八、什么时候量血压最准

第一个高峰一般为早上6：00-9：00，第二个高峰为傍晚17：00-20：00，昼夜波动一般不超过10-20mmHg，但是部分高血压病患者血压波动较大，甚至高达40-50mmHg。

口服降压药的作用通常在服药后0.5-1小时出现，2-3小时达到最高峰。

长效药物疗效的持续时间可达20-30小时，中效药物约8-10小时，短效药物约2-5小时。

因此高血压病患者需在昼夜两个血压高峰前1-2小时服用降压药，这样利于药物有效地发挥疗效。

参考文档

[下载：一般血压是什么时候量比较好.pdf](#)

[《股票重组后一般能持有多久》](#)

[《股票合并后停牌多久》](#)

[《股票要多久提现》](#)

[《股票多久能买能卖》](#)

[下载：一般血压是什么时候量比较好.doc](#)

[更多关于《一般血压是什么时候量比较好》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/author/52279971.html>