

血糖什么时候量比较准__请问血糖测量的时间-股识吧

一、请问血糖测量的时间

根据人体血糖的变化的规律，凌晨3时血糖值为最低（一般不应低于3.8mmol/l），然后血糖逐渐升高。

正常人胰岛素分泌正常，血糖值可以控制在正常范围之内，而糖尿病患者由于自身胰岛素水平较低，血糖受胰岛素抵抗激素影响明显，血糖值会逐渐升高。

因此，患者一般测空腹血糖最好在清晨6时-8时取血，8时以后血糖值会越来越高，不能真实反映治疗效果了。

空腹血糖必须在空腹8小时后，采血前不吃降糖药、不运动，有些患者一路急走到医院就测静脉血和指血，样测出的结果往往会有差异，运动以后休息一段时间才可进行测量。

二、运动之后多长时间测血糖比较准确?

一般饭后半小时内不宜运动，一运动会减少胃部的血流量而造成胃负担增加，久而久之会引起胃病和消化不良，半小时到45分钟后开始有氧运动，前十分钟肌体中糖分消耗较多，后十分钟血液中的糖分开始补充到肌肉中而引起血糖降低，一般以运动30分钟为宜，运动毕即测血糖确实象俞老所说是浪费试纸，再休息半小时后血糖便会回到正常水平，到那时也差不多饭后二小时了！

三、测量空腹血糖 时间

空腹血糖是在起床后进行，下一次测还是这个时间才有可比性。

为了进一步观测对比餐后血糖是在餐后两小时。

当然还可以在中餐晚餐同样可测。

四、测量空腹血糖最准确的时间是什么时候呢？

空腹在8-10小时不吃东西，凌晨3点，要达到这样点上，5时之前要吃完饭了

五、测量空腹血糖 时间

您好，不同的患者病情不同，血糖测量的时间有一定的差异。

餐前血糖检测，当血糖水平很高时空腹血糖水平是首先要关注的，有低血糖风险者（老年人，血糖控制较好者）也应测定餐前血糖；

餐后2小时血糖监测适用于空腹血糖已获良好控制但仍不能达到治疗目标者；

睡前血糖监测适用于注射胰岛素的患者，特别是注射中长效胰岛素的患者；

仅供参考，测量血糖和药物，一定要在医生的指导下进行。

希望我的回答给您带来帮助，祝您健康快乐。

参考文档

[下载：血糖什么时候量比较准.pdf](#)

[《股票要多久才能学会》](#)

[《股票k线看多久》](#)

[《股票多久才能卖完》](#)

[下载：血糖什么时候量比较准.doc](#)

[更多关于《血糖什么时候量比较准》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/author/51826367.html>