

血压量在哪里比较标准--血压的标准-股识吧

一、血压的标准

90-140毫米汞柱

二、什么时候量血压最标准呢

人体血压通常是清晨较高，傍晚较低。

在一段时间内，每天在相对固定的时间测量血压，这样得到的一组数据，比较有意义。

三、什么时候量血压最准确

展开全部冬季血压较高，夏季较低；

一般夜间血压较低，清晨起床活动后迅速升高。

至于何时准确并没有统一标准。

不过测血压前要休息5-10钟，情绪要放松，受测部位位于心脏保持在一个水平，这样相对准确一些！求采纳

四、怎样正确测量血压，应该注意什么？

注意！要用水银柱血压计测量比较正确。

正确方法：每天早中晚各选一个时间，测量一次，做记录（2次也可以，但要过5分钟左右）用2周左右的时间，都在同一时间测量，保证相同的时间点，相同的体位，相同的情绪。

然后计算平均值。

找出你的血压在一天里高点和低点的时间及波动范围。

或做个血压曲线图，即每两小时量一次，把时间与数值做在坐标图上。

血压高峰前30分钟用降压药就可规范的治疗。

测量时间的不同、血压计不同、季节变化都能引起血压的变化。

血压是随着情绪、休息以及天气波动的。

盛夏季节血压较秋冬偏低。

高血压病人测量血压时要定时，定体位，定血压计。

这样量的血压才是最有比较性的。

(另外重复连续测量也会导致不同，一般是越测越低。

)每个人的左右手血压是有区别的。

但不是很大。

五、血压每天该怎么量最准

每一个时间段的血压是不一样的。

每天选个固定的时间来量血压。一般以收缩压90~139mmHg(有用KPa为单位者，1Kpa=7.5mmHg)、舒张压60~89mmHg、脉压30~40mmHg为正常血压。

健康人双侧肱动脉血压可不相等，二者之差可达10~20mmHg，一般以右上肢肱动脉血压为准。

测量血压应该在同一时间内间隔1分钟反复测量2~3次，并取其最低值作为该时间的血压值。

正常人血压呈明显的昼夜波动性，即夜间血压最低，晨起活动后迅速上升，在上午6~10点和下午4~8点各有一高峰，继之缓慢下降。

高血压患者的血压昼夜变化情况也和正常人相似，但总的水平较高，波动幅度较大。

在活动、饱食、情绪激动、精神紧张或寒冷等状态下血压都会升高，日常生活中失眠、吸烟、饮酒和饮咖啡等也都会影响血压的变化。

服药治疗的高血压患者应该监测降压药作用最弱时点的血压(如晨起后血压)、最强时点的血压(如傍晚血压)和临睡前血压，一日多次服药者还要测量服药前的血压，其他时间的血压可以根据需要随时测量。

血压控制平稳者最好每日监测晨起后和临睡前的血压。

参考文档

[下载：血压量在哪里比较标准.pdf](#)

[《抛出的股票钱多久能到账》](#)

[《出财报后股票分红需要持股多久》](#)

[《买到手股票多久可以卖》](#)

[《股票涨幅过大停牌核查一般要多久》](#)

[《股票一般多久一次卖出》](#)

下载：[血压量在哪里比较标准.doc](#)

[更多关于《血压量在哪里比较标准》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/author/50427282.html>