

# 如何建立股票中长线交易体系\_\_如何构建自己的股票交易体系？-股识吧

## 一、股票如何长线操作

建议最好从两方面入手，基本面和技术面。

基本面是宏观和微观经济，行业及公司分析；

技术面是指股票的技术分析。

可以多看书，多上网站学习，多和其他人交流。

建议找一些实战经验的高手系统学习炒股技术，要学技术建议跟有操盘经验的老师多少学习。

可以上一些财经网，上面的高手专区有不少操盘手老师的视频技术。

投资股票，首先应对股票知识进行一些了解，并进行些学习。

然后，可以先少量投入资金进行实际操作，积累经验；

去选择一只股票，选择时至少应该考虑到以下一些方面：1、首先确定自己的操作是短线，还是中长线操作；

2、先从行业的情况看，是否有政策支持，是否有发展空间，目前可暂时回避制造业3、然后看股票的走势如何，回避下跌途中的，尽量选择上升趋势或上升过程中整理的股票；

4、看成交量是否活跃，资金有没有关注的；

5、再看看财务报表的资产、利润、现金流、产品、管理团队的情况6、再看一下一些技术指标的当前情况如何，K线图形是否有利一些7、同时也可以考虑一下当前的大盘走势情况，结合个股的判断.....等等这样的选择，长短适宜，可以长线保护短线，然后可以考虑买卖的操作计划，并根据操作的时间长短付诸实施。

长期的实践，不断的总结，精通只是时间问题！

## 二、股票操作拿长线的方法秘诀

长线股票：是在股票市场上的一种择股票投资的方法。

股票的投资方法大体上分为四知类：1，超短线。

比如说T+0，当日的炒作或几分钟间的炒作。

主力多为游资，多以分时K线为道基准。

2，短线。

多以日K线为基准，以隔日或几日不等。

大多也是游资为主。

3，中长线。

多以周K线或月K线为基准，做庄实力较强，以半年或一年为版一个操作周期。

4，长线。

以月K线或年线为主，做庄主力资金充裕，多以基金或超大户为主的。

选择长期投资的股票必须有下列几点的判断：1，企业盘面较大，不易被较大资金能左右日间较大的波动。

2，企业未来发展较好，营利空间较大。

3，企业股票现在表现一般，价权格相对低。

### 三、如何构建自己的股票交易体系？

第一，有没有比较法则选股的能力，这个占投资能力评分的30%，如果你有这知识和技巧，就可以选到板块的指标股，那么会他涨板块涨，他跌板块跌，他盘整板块盘整，比如酿酒的贵州茅台，保险的平安，家用电器的美的，电器仪表的海康威视。

通常他们的涨幅会是板块的3到5倍如果是板块涨跟涨的个股，涨幅会和板块趋向一致，但板块跌的时候会比板块多。

如果是落后于板块的股票，板块涨他不涨，那么当他补涨大涨甚至涨停，那基本就是这一个板块涨升的末端，之后板块下跌，他会跌最重但往往没有这些知识的投资者大部分会选跌的很低很便宜的股票，但基本这种大盘涨他不怎么涨。

盘整或者下跌，他就跌的很厉害。

第二，有没有利用正确技术分析筹码分析针对不同主力类型计算合理买卖点的能力，这个占评分的30%。比如走大蓝筹白马股的行情中，对美的，中国平安这种国家队外资法人机构为主力的股票，你沿着六十日均线买就没错。

大概率赚钱。

而游资，私募，牛散之类操作的中小盘股票，就需要更多的知识和技巧判断。

第三，有没有科学的止损止盈策略，和严格按照纪律执行操作。

这个占评分的40%，一切技术分析都在纪律之下。

### 四、如何建立和使用自己的短线交易系统

用钱买。

- 。最快，最直接最有效的方法。  
但很明白的告诉你一个好的交易系统能不能赚钱，在于交易员的整体素质，不在于系统本身。  
因此你有可能有个好系统，可还是没赚钱。  
长期在市场里摸爬滚打，总结出一套自己的盈利模式即大概率获利的操作法，再通过一定的数学量化方法对操作进行量化，然后通过计算机编程的方式，把经过量化的系统形象的显示在你的看盘软件里，以便长期方便的跟踪操作。  
学习市场上著名的交易系统，比如海豚交易系统，海龟交易系统等。
- 。这些系统已经被市场和无数交易者证明掌握了以后是可以稳定获利的。  
具体你懂的不多说了。  
我想说的是交易这个东西是靠不断的实践，不断的训练总结出来的。
- 。如果你是个新手，还是先练好技术。  
圣杯只在懂得用它的人手上是圣杯，在新手面前啥都是浮云。
- 。学费该交还得交。

## 五、该怎么建立自己的股市操盘系统和体系

- 1，主要是自己在炒股过程中形成的，跟自己的操作水平有很大的关系。
- 1，总的来说，成功交易的一个秘密就是找到一套适合自己的交易系统。  
这个交易系统是非机械的，适合自己个性的，有完善的交易思想、细致的市场分析和整体操作方案的，在风险市场的赢家都有自己的交易系统，因此寻找适合自己的交易系统与完善自己的交易系统是专业交易人士投资的一生几乎每天都在做的一件事。
- 3，要多实践，多思考，总有一天会建立属于自己的股市操盘系统和体系。

## 六、如何构建自己的股票交易体系？

第一，有没有比较法则选股的能力，这个占投资能力评分的30%，如果你有这知识和技巧，就可以选到板块的指标股，那么会他涨板块涨，他跌板块跌，他盘整板块

盘整，比如酿酒的贵州茅台，保险的平安，家用电器的美的，电器仪表的海康威视。

通常他们的涨幅会是板块的3到5倍如果是板块涨跟涨的个股，涨幅会和板块趋向一致，但板块跌的时候会比板块多。

如果是落后于板块的股票，板块涨他不涨，那么当他补涨大涨甚至涨停，那基本就是这个板块涨升的末端，之后板块下跌，他会跌最重但往往没有这些知识的投资者大部分会选跌的很低很便宜的股票，但基本这种大盘涨他不怎么涨。

盘整或者下跌，他就跌的很厉害。

第二，有没有利用正确技术分析筹码分析针对不同主力类型计算合理买卖点的能力，这个占评分的30%。比如走大蓝筹白马股的行情中，对美的，中国平安这种国家队外资法人机构为主力的股票，你沿着六十日均线买就没错。

大概率赚钱。

而游资，私募，牛散之类操作的中小盘股票，就需要更多的知识和技巧判断。

第三，有没有科学的止损止盈策略，和严格按照纪律执行操作。

这个占评分的40%，一切技术分析都在纪律之下。

## 七、如何进行长线投资

长线投资是购买公司生意的一部分，购买股票就是等于购买企业的一部分的股权。所以要选择优秀的质地，知名的品牌公司，市盈率要低于14倍，净利润增长率最低要保持10-25%增长，分红率保持3%左右，每年保持分红再投资增加对应股数。

短期波动可以忽略不计，并持有5年以内才算真正的长线投资。

投资者不会在短期波动或短期波动亏损内卖掉持有的股票及股份，在通常情况下，三年以上的持有者就应该算是长期投资了，但是有好多股东几乎是几年乃至十几年持有同一股票，这更是长线投资了。

长线，多数情况下是以基本面为依据或者买入后期待公司出现大的发展进而带动股票价格出现涨幅。

一般来说，一家公司的基本面很难在几个月内出现明显的转变，所以，如果以这种思路去介入股票的话，往往要持续一年以上，一般称为长线投资！

## 参考文档

[下载：如何建立股票中长线交易体系.pdf](#)

[《股票跌停多久退市》](#)  
[《股票交易中午盘中休息一般多久》](#)  
[《股票填权后一般多久买》](#)  
[《股票上市前期筹划要多久》](#)  
[《股票多久能买完》](#)  
下载：[如何建立股票中长线交易体系.doc](#)  
[更多关于《如何建立股票中长线交易体系》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/author/4920681.html>