

## 为什么睡着量血压比坐着量高很多——晚上血压比白天高是什么原因-股识吧

一、爸爸今天有点不舒服，我给他量血压躺着130、80，坐着150、100.咋回事呀？哪个准？

都准！躺着和坐着血压是不一样的！躺着时血压会低一点，坐着就会高一点！你多做几次就会相信我说的话了！最好看医生，听医生的为宜！祝你爸爸身体安康，一切顺畅！

二、为什么躺下的血压和坐起来量得血压不一样呢，血压稍微有点偏高，不想吃药，有什么好偏方吗？

展开全部只要在正常范围不用治疗，平时清淡饮食，适当运动，多饮水即可。

### 三、晚上血压比白天高是什么原因

二种可能性较大，一是平静入睡时血压比日间高，这叫血压曲线反常，我们称为反杓形曲线（正常是杓形曲线）；

一种是晚上睡眠没有达到好的效果，如呼吸睡眠暂停综合征或激动、活动、失眠等。

要区别对待。

第一种情况对心脑血管危险更大。

### 四、为什么我的血压坐着量和躺着量相差20-30

一般情况下电子血压计较台式血压计误差较大，你可以试用台式血压计来检测血压，测试的最佳时间是清晨醒来，躺在床上，测试部位肘窝关节内侧动脉搏动处。记住一定要每一天同一个时间测试，只有这样，你才能够判断你的血压是否稳定。

## 五、睡觉时为什么血压更高

正常情况下夜间血压要低于白天的血压，但确实有少数患者夜间血压高于白天血压，这种情况在中国患者中约占10%左右，目前其发病机制还不是十分清楚，有研究报道此种情况的患者年龄偏大，饮酒比例较高，胆固醇与血糖水平也较高，且和正常人不一样，此类患者夜间的心率也偏快。

目前对单纯夜间高血压的治疗尚缺乏循证医学的证据，有条件可行动态血压检查，了解夜间血压的具体情况。

## 六、为什么坐着测得的血压比躺着测得的血压高，我已经观察

坐着量血压，多数比躺着，要高些的，建议24小时动态血压监测

## 七、只有躺着时血压正常，坐着站着都高是怎么回事

三高综合证有关

## 参考文档

[下载：为什么睡着量血压比坐着量高很多.pdf](#)

[《股票被炒过要多久才能再炒》](#)

[《股票上市前期筹划要多久》](#)

[《股票跌停板后多久可以买入》](#)

[《股票要多久才能学会》](#)

[《股票开户一般多久到账》](#)

[下载：为什么睡着量血压比坐着量高很多.doc](#)

[更多关于《为什么睡着量血压比坐着量高很多》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/author/48910353.html>