

为什么睡着量血压比坐着量低量血压偏低 原因-股识吧

一、老人躺着血压正常一坐起来血压就很低是怎么回事

高血压主要有两种类型：一是原发性高血压，通常指不名原因引起的高血压，二是继发性高血压，它是由某些疾病引起的高血压，建议低盐饮食，低脂肪饮食。一定要戒烟，酒，避免情绪激动。如果有高血脂必须同时治疗啊。否则降压效果不好。

二、为什么躺着量血压低坐起来就高

坐着是标准的测量体位，实在不能坐才会躺着量。
正常血压范围是指坐姿量的。
这个要明白。

三、为什么我平躺测量血压和坐着测量血压值不一样，躺着正常，坐着高压140，低压90

坐着与躺着的血压即便有一点偏差，但差的不会太多的。
你这个已经是临界高血压了，所以建议你目前继续观察你的血压。
最好坐着量。
躺着呢，全身会相对比较放松，所以血压可能会比坐着偏低一些。

四、量血压偏低 原因

由于中枢神经系统的兴奋与抑制过程的平衡失调，血管舒缩中枢的抑制过程加强，血管收缩与舒张动态平衡发生障碍，血管舒张占优势，最终导致动脉血压降低。此外，内分泌功能失调，体内某些调节血压的物质排泌失衡，如血管紧张素-肾素-醛固酮系统、儿茶酚胺类等升压物质分泌降低，而缓激肽、组胺、5-羟色胺等舒血管物质增多，也可能参与低血压病的形成。

至于遗传因素、年轻时患过某些传染病，慢性扁桃体炎、咽峡炎、营养失调如维生素C、维生素B、维生素B1和维生素B6缺乏，以及气候、地理环境、风俗习惯、职业等等对低血压病的产生也可能有关。

五、坐着和躺下血压为什么不一样?

这个解释起来很复杂。

- 1、因为坐着时，臀部和腿部的大腿部的压强大于躺着时，此部分血管不如正常情况饱满，血液对它的压力便会转移到全身，顾此时量血压的胳膊会比躺着时要稍高（理论上是这样的，但不会高多少的）。
- 2、坐着和躺着时，心脏所处的位置相对于仪器来说是不一样的，应该是坐着时的血压要稍大于躺着时。
- 3、两个姿势下，血液的动能和重力势能转化的程度不一样，故而对血管壁的压力也不一样。

 ;

 ;

高中时我是物理帝，所以希望我的解释能解开你的疑惑。

不谢.....还有，我现在在做五谷养生，有需要可以@我。

六、量血压（躺着高，坐着低）

只要保持量血压的上臂和心脏水平，坐卧都是一样的。

你刚起床前血压高而活动后血压低，是医学上说的高血压患者的晨峰现象，是外周血管阻力大，和血液的粘度大造成的。

建议你用一天一次的长效降压药。

并检查身体。

配合中药活血化瘀治疗。

您的病情已经了解，建议：您的病情已经了解，建议：

七、为什么躺下血压比坐着血压低很多

因为血液的主要作用是为全身各个器官输送氧气和营养的，如果血压低于正常的话，全身的氧气和营养就会供应不上，就会让身体认为氧气不够而加快呼吸来提高氧气的供应，就会出现气短、心慌。

严重时脑部供血不足就会头晕、目眩。

参考文档

[#!NwL!#下载：为什么睡着量血压比坐着量低.pdf](#)

[《一个股票在手里最多能呆多久》](#)

[《股票多久能涨起来》](#)

[《公司上市多久后可以股票质押融资》](#)

[下载：为什么睡着量血压比坐着量低.doc](#)

[更多关于《为什么睡着量血压比坐着量低》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/author/42598452.html>