

# 熊市适合什么股票股票现在都是熊市，应该做些什么投资呢？-股识吧

## 一、熊市选股票分析：熊市要怎么选股

你好，以下分享在熊市选股的一些技巧，仅供参考：1.符合经济周期和产业方向  
“成长”是投资的主旋律，快速成长的股票多半正处行业辉煌期。

曾经辉煌的公司多是时势造就的“英雄”，他们站在浪尖上，时代的浪潮可以顺顺当当地推动他们向前。

“成长”是投资的主旋律，只是每一阶段“成长”的含义不同，A股市场可以穿越经济周期、不断成长壮大的“真成长”并不多，有些只穿越了一轮熊市，比如盐湖股份（000792），有些穿越了两轮熊市，比如万科A（000002），以双鹭药业（002038）和双汇发展（000895）为代表，医药和食品饮料行业的优质标的可以穿越三轮熊市。

2.龙头公司穿越股市周期的概率更大 正处行业辉煌期的股票很多，但能穿越熊市的少之又少，聪明的市场选择了“带头大哥”，这些公司要么是已经稳居市场龙头的大市值公司（行业竞争格局比较稳定），要么是当年拥有竞争优势的小市值龙头（行业竞争格局仍不稳定），而行业内的其他股票跟随大盘一泻千里。

也就是说，成长分两类，一类是龙头公司的稳健成长，一类是小公司的快速成长。已经成为为行业龙头的大市值公司容易确定，但抓住未来能够成长为细分行业龙头的小市值公司更有吸引力。

3.关注基金抱团取暖的品种：最优质的核心资产 熊市中涨幅喜人的股票基本都是优质的核心资产，同时，他们有一个共同的相似之处，前十大流通股东充斥着境内外机构投资者的身影，机构股票投资者抱团明显，占流通股比重超过30%的情况屡屡皆是。

4.在新股中掘金，事半功倍 剔除36只获得正收益的重组股后，158只穿越熊市的股票中，当时的新股或次新股有64只，占了超过1/3的篇幅，也就是说，做足新股功课、挖掘未来细分行业龙头的成功概率更高些。

重组股也在熊市中出尽风头，重组是另外一种形式的新股，重组出牛股的概率其实非常高，而不单只是对壳资源的炒作，因为借壳者往往是某领域后来居上的佼佼者，或者新兴行业的龙头，比如分众传媒（002027）借壳七喜控股、顺丰快递借壳鼎泰新材（002352）、恒力股份（600346）借壳ST橡塑，只是除非把握不对称信息，否则重组概念很难把握介入时机。

此外，在注册制改革推动的进程中，博弈重组的性价比越来越低。

5.在熊市，绩优股也没有被低估 从熊市的走势特征来看，熊市有三段，第一段是所有股票普跌的阶段，有业绩支撑的股票在第一波下跌中也会跟随大盘的下跌而下跌，而在熊市中后段，它们可以先于大盘见底、启稳和突破，指数有可能再创新低，

但这类股票的底部却在逐渐抬升。

从这个角度，如果小股票的跌幅显著小于指数，这类股票值得我们关注，有可能是市场选美“选”选出的未来细分行业龙头。

熊市的绩优成长板块演绎出局部结构性牛市，涨多了依然会出风险。

在2005年8月，上证综指下破1000时，绩优板块抗跌明显，但当指数从998点反弹到1200点再次开始下跌时，长期不跌的绩优板块突然大幅下跌，以深赤湾、中集集团（000039）为典型代表，这些牛股大幅破位，绩优股陷入“防御性泡沫”的困境，机构之间博弈明显，这个阶段几乎所有的基金重仓股都开始下跌。

6.熊市中的概念 熊市中概念炒作可能一样精彩纷呈，但概念很难兑现业绩，或不能很快兑现业绩，这些概念股被捧得越高，最后一棒的接力者往往摔得越惨，熊市炒概念的操作难度较大，不可恋战。

但有一类概念，是熊市中可操作性较高的：涨价概念。

在熊市中，涨价概念往往会走出一波行情。

本信息不构成任何投资建议，投资者不应以该等信息取代其独立判断或仅根据该等信息作出决策。

## 二、熊市如何选股，选股8个指标分别是什么

（一）、把握大势，踏准市场节奏。

短线反弹行情中，抓住盘中爆点一二个热点，拿出少量仓位，做一些短线品种，获利目标以5%-10%为宜。

（二）、踏准市场节奏后，了解目前行情处于短线反弹行情或震荡整理的弱势行情后，我们在思维上就应该偏向短线。

（三）、既然是做短线就不必注重它是不是蓝筹股，后市有没有成长性。

最看重的是这个股票在最近几天时间内是否明显放量。

衡量标准以5日均量上叉40日均量，或从图形上看，单日成交量达到前日的2-3倍。

另外，历史走势也相当重要，这个股票股性越活跃，底部整理时间越长（表明筹码吸纳充分），上档平台整理价位越高（上档抛压较轻），越有利于股票继续发力，再创新高。

（四）、盘子大小。

炒短线，一般都以盘子较小的股票为宜，盘子大，庄家收集筹码所需资金量大，拉高出货也受到一定制约。

所以短线炒作以流通盘在1.5亿股以下为宜，最好是1亿以下的盘子。

（五）、目前价位。

弱势行情下，一线股，阳春白雪，和者甚寡，跟风者少，主力拉投这类股只能是费力不讨好。

所以短线热点一般以低价股为主（10元以下为宜），也只有低价股，散户才有胆量跟进。

另外，目前价位，离个股的起涨价位，不能相差太大，控制在10%内为宜。

（六）、作完上述五方面的工作后，我们还要看看这档个股的基本面。

是否有再融资计划，财务上有没有问题（尤其是历年的现金流量情况），历年的盈利能力、分红能力，有无重大的重组项目。

只有基本面没有问题的个股才能进入我们的视野。

（七）、买点上的掌握，切忌追高。

一般在个股拉第一根阳线回调缩量整理的第二天介入为宜。

如果个股不调连续拉阳。

我个人认为，宁愿错过机会，也不要打乱自己的操作原则——不追涨买股票。

（八）、卖点把握。

卖点上，除了有获利5%-10%的控制外。

还应从，成交量和K线形态上来把握，成交量三天不创新高，或价创新高而量却呈减少态势，或大换手率却未能推动股价，K线形态趋缓，或放量收长上影都是绝佳卖点。

### 三、股票：熊市我们该做什么???

熊市我们要做的是顺应趋势，谨慎做多而不是，像牛市中那样不停的追涨杀跌，熊市有时候讲究一个忍字，等待更好的介入时机，可以使自己的风险降低，持币为主轻仓观望。

所以熊市中如果无法把握哪里是底的情况下，最好是做趋势，降低风险，现在要顺势而为了，不做死多头，也不做死空头，做个滑头就行了在大盘没有选择方向前，严格控制仓位会让风险降到最低的。

2022年股票适合做中线。

现在在4000多点，有可能再升，但也会调整比较大，可能有20%的调整。

但今年的A股有可能到达6000点。

### 四、适合熊市买入一直持有股票有哪些

在熊市的下跌趋势中，坚持纪律比赚钱更重要，因为他不会让你亏损更多。

新手入市前最好是先系统的去学习一下，前期可以多去游侠股市或股神在线模拟练

习，从模拟中找些经验，对新手入门和提高很有帮助。

炒股的八大纪律：第一，趋势投资：大盘是决定能否做短线的前提，大盘不好，必须坚持持币；

大盘转好，结合市场热点才有可能取得良好的收益。

所以只要出现大盘跳空低开2%以上，所有的操盘计划全部取消。

我们的黄金线确保趋势向上，目前没有站上黄金线，继续观望为好。

第二，周期操盘：在上涨和下跌周期应该采取不同的操盘策略，在下跌周期，一般都会在周三形成最低点，所以最佳买进时间为周三的下午收盘前一个小时内，选择热门股介入都会有不错的收益；

在上涨周期，一般都会在周五前后冲高回落，所以最佳买进时间为周五的下午收盘前一个小时内，最佳卖出时间为周二上午冲高卖出。

第三，择机买进：买进时间一般最佳为收盘前一个小时，选择股价维持在全天最高点附近的股票逢底介入；

开盘后1个小时以内是卖出股票的好时机，15分钟以内不能买股票，但是可以按照八卦箱体的下强支撑位埋单，一般冲高后都会回落，试探支撑位。

第四，不赚钱不补仓：做短线绝对不能因为套住而改做长线，不管你是什么原因买入的，任何一只股票，不赚钱绝对不补仓，在任何时间亏损达到5%以上、10%以内，收盘前10 - 30分钟必须卖出50%！

第五，坚持止损：不管是机构推荐的，还是

有很强的利好消息，在任何时间亏损达到10%，必须立即止损，无条件全部卖出！

第六，控制仓位：短线参与的资金不能过重，建议控制仓位在20%以下，并且持股不超过3只。

第七，坚持止赢：大盘趋势向上的时候，我们的止赢线是30%；

大盘不好的时候，我们的止赢线是15%。建议赢利达到10%立即卖出一半。

第八，现金为王：牛短熊长，熊市中要尽量持币，不要频繁地买股，不要去抄底。

严格控制仓位在半仓以下，甚至空仓。

无论大盘还是个股，如果发现跌破了大众公认的强支撑，当天有收中阴线的趋势，都必须加以警惕。

希望可以帮助到您，祝投资愉快！

## 五、股票现在都是熊市，应该做些什么投资呢？

展开全部 1：当跌停成为常态后，原油做空却有大机遇。

2：最近股市很火，因为跌的时候总是2000股、1000股跌停，而涨的时候却是300股涨停，这样的比例似乎太不成样子。

股票真的是好东西，我也很喜欢，但是因为股市从07年后从一级市场转变为二级市场，不再像以前那样单纯的时候，真正赚到钱的人很少。

不是股市不好，今年年初怎么做怎么赚的时候，如果不做股票是丢失机会，现在的

阶段是怎么做怎么亏，所以不是不做股票，而是在这个阶段先休息调整一段时间，等股市重新开始起涨再介入也不迟。

3：现在股市的情况局面是：老股民抄底，新股民套顶。

对于没有经验的新股民来说，当账户出现亏损，又看不懂市场和政策的时候，不停的寻求救命稻草，心里是焦虑的，我想并不一定是亏了多少钱不能接受，更多是一种对股市的敬畏感，怎么亏的都不知道导致出现亏损后很迷茫，现在是割肉舍不得，不砍又怕继续跌，最合理的方式是在反弹后找预期的风险控制点出。

这样看来风险控制很重要，巴菲特也说过：1保住本金，2保住本金，3重复前面两点。

4：与此同时很多股民跳出来开始了解原油，是的，只能说是现在原油市场简单并且处于投资最佳时间周期，不能说它有多么好，这

只是一次市场给的机会，就跟07年前的股市和08年后的房市一样，先到先得。

那么又有人问了，好做吗，风险大吗？个人说明一点，任何产品都是有时间周期的，好比现在的股市，在这个阶段做，那就是风险无形中放大，也就不好做了。

相比下来油市每天单一产品涨跌，不受庄家影响，随便波动都能比涨停10%利润要多，这里就不详细列表了。

5：原油是双向交易，可买涨也可以买跌，22小时交易随时进出，无庄家消息面定时出，单一盘面不用为了选哪只垃圾股而费心，当前美加息美指强势走强，原油供大于求，中东局势紧张，原油机会很大。

6：不管风险还是利润，在时间投资周期内就做，不在就不要做；

原油现在是投资热也好赚钱，先了解交易规则和波动规律，做从容的投资，做理智的理财，让保值增值体现非凡意义。

7：正确的理财观念和方式才是让你长期立足投资市场中的不变法则，紧紧是了解或许是另一番天地，就如我无法拯救一个诚心寻短见的人，若只是走错翻开便是新的广阔天地，一念愚即般若绝，一念智即般若生。

## 六、熊市，买哪只股好？

形势明朗后再买也不迟，熊市-----本金安全第一

## 七、现在股市这么低迷正处于熊市期间，买什么股票比较好那。

虽然是熊市，但是你看看造成熊市的原因，是高通胀和干旱，所以热点是节水板块和粮食酿酒食品医药板块，所以你选股的方向就在这些板块中未有大涨而且基本面

不错的股票，比如我看到有人推荐金键米业，可以考虑

## 八、适合熊市买入一直持有股票有哪些

在熊市的下跌趋势中，坚持纪律比赚钱更重要，因为他不会让你亏损更多。

新手入市前最好是先系统的去学习一下，前期可以多去游侠股市或股神在线模拟练习，从模拟中找些经验，对新手入门和提高很有帮助。

炒股的八大纪律：第一，趋势投资：大盘是决定能否做短线的前提，大盘不好，必须坚持持币；

大盘转好，结合市场热点才有可能取得良好的收益。

所以只要出现大盘跳空低开2%以上，所有的操盘计划全部取消。

我们的黄金线确保趋势向上，目前没有站上黄金线，继续观望为好。

第二，周期操盘：在上涨和下跌周期应该采取不同的操盘策略，在下跌周期，一般都会周三形成最低点，所以最佳买进时间为周三的下午收盘前一个小时内，选择热门股介入都会有不错的收益；

在上涨周期，一般都会周五前后冲高回落，所以最佳买进时间为周五的下午收盘前一个小时内，最佳卖出时间为周二上午冲高卖出。

第三，择机买进：买进时间一般最佳为收盘前一个小时，选择股价维持在全天最高点附近的股票逢底介入；

开盘后1个小时以内是卖出股票的好时机，15分钟以内不能买股票，但是可以按照八卦箱体的下强支撑位埋单，一般冲高后都会回落，试探支撑位。

第四，不赚钱不补仓：做短线绝对不能因为套住而改做长线，不管你是什么原因买入的，任何一只股票，不赚钱绝对不补仓，在任何时间亏损达到5%以上、10%以内，收盘前10 - 30分钟必须卖出50%！第五，坚持止损：不管是机构推荐的，还是有很强的利好消息，在任何时间亏损达到10%，必须立即止损，无条件全部卖出！

第六，控制仓位：短线参与的资金不能过重，建议控制仓位在20%以下，并且持股不超过3只。

第七，坚持止赢：大盘趋势向上的时候，我们的止赢线是30%；

大盘不好的时候，我们的止赢线是15%。建议赢利达到10%立即卖出一半。

第八，现金为王：牛短熊长，熊市中要尽量持币，不要频繁的买股，不要去抄底。严格控制仓位在半仓以下，甚至空仓。

无论大盘还是个股，如果发现跌破了大众公认的强支撑，当天有收中阴线的趋势，都必须加以警惕。

希望可以帮助到您，祝投资愉快！

## 参考文档

[下载：熊市适合什么股票.pdf](#)

[《新的股票账户多久可以交易》](#)

[《认缴股票股金存多久》](#)

[《股票违规停牌一般多久》](#)

[《股票多久能涨起来》](#)

[《财通证券股票交易后多久可以卖出》](#)

[下载：熊市适合什么股票.doc](#)

[更多关于《熊市适合什么股票》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/author/42522222.html>