

如何克服炒股强迫症——请帮我从这种强迫思维中走出来-股识吧

一、如何克服炒股强迫症

你已经有轻度强迫症的症状，就像网瘾一样，去旅旅游，运动下，转移注意力，又不是只为股票而生。

二、我是不是中毒了

你已经有轻度强迫症的症状，就像网瘾一样，去旅旅游，运动下，转移注意力，又不是只为股票而生。

三、如何克服炒股强迫症

做中长线好，很多股民的通病 具体区别有这么五个方面：

一是要追的是确定无疑的涨势，要杀的是明白无误的跌势。

而许多普通散户自以为看的明白，在认为涨跌之前就行动，往往是错误的。

二是在行情不确定和跌势时选择绝对的空仓观望，不急于操作，趋势明朗快速进场。

而许多普通散户频繁操作，不断的有损失，碰上凶狠的主力，损失就更大了。

三是善于空仓，空仓时间大大多于持仓时间。

而普通散户基本天天满仓，一天不满仓就不舒服，晚上就睡不好觉，第二天又急急忙忙满仓，好象一不满仓就会失去赚大钱的机会。

四是善于等待再等待。

等待大机会的光临，然后全力出击，而普通散户没有等待，不浪费时间，天天耕耘。

一天不动便手痒难捱，投机至上的原则深入骨髓之中，随波逐流成为习惯行为，一有风吹草动便不能自持。

五是看盘的水平比普通散户要高，出错的几率比普通散户要少。

而且修正错误的反应速度要比普通散户快，不是绝对不出错，错了也不找借口。

这五个问题都显示一般散户技术和心态的功力还不到家。
要解决这些问题，唯有努力学习、学习、再学习；
思考、思考、再思考，不断提高自己的技术水平和综合素质，打造自己股海制胜的心态。

四、请帮我从这种强迫思维中走出来

我跟你讲 你不是强迫思维 而是对周边环境缺乏安全感 这次的联想只不过是一次诱因，导致把注意力和直觉全放在事物的阴暗面，试着去做些以前没做过的活动和接触更多的人 对环境的适应会把你的注意力从新关注在新的事物上。

五、做股票会做走火入魔吗

部分股票投资人如果出现每天都要进行股票交易，或者坚持满仓操作，则说明其已经出现了一定程度的股票强迫症，建议休息一段时间。

参考文档

[下载：如何克服炒股强迫症.pdf](#)

[《股票上市一般多久解禁》](#)

[《唯赛勃的股票多久可以买》](#)

[《大冶特钢股票停牌一般多久》](#)

[《股票多久能买能卖》](#)

[《一只股票从增发通告到成功要多久》](#)

[下载：如何克服炒股强迫症.doc](#)

[更多关于《如何克服炒股强迫症》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：
<https://www.gupiaozhishiba.com/author/40979971.html>