

炒股票如何克服亏损厌恶情绪 - 炒股票怎么克服短线心理？我老操作，又亏钱。真的想那位可以教教我。-股识吧

一、你炒过股亏过怎样调整自己的心情

做股票应该遵循一个原则：勿以涨喜，勿以跌忧！
心态最重要，其他的说每天赚多少都是没脑子的事，
只有最平稳的炒股心态，加上最永恒坚定且真诚的专业指导，推荐下载款靠谱软件，如红三兵，边做票，边学习，边进步，这样才能在股市里永存！

二、炒股票怎么克服短线心理？我老操作，又亏钱。真的想那位可以教教我。

你要抱着价值投资的心理去操作~~其实是很简单的事情的~~多看点大师级的著作就明白其中的奥妙了~~一只股票我们要按十年的时间来看他~~不能老想着说今天买了看明天能不能涨了就赶快出手~~再说炒股票输的大部分都是输在了交易的佣金上了~~减少操作的频率才是上策

三、炒股亏了心情不好怎么办

我也有此经历。
就是不去想这事，想也没用

四、炒股巨亏，心情颓废，怎么办？

在那里跌倒 就在那里爬起来 学好技术 沉淀自己 多思考 从头再来！！！！

五、如何克服玩股指期货亏损后的恐惧心态

出现恐惧心态是因为亏的太多、太痛！有国际交易大师曾经说过，很多人是因为痛苦而止损砍仓。

人就是这样，因为太痛，所以恐惧。

这对每个交易者都是一个学习、改善、适应的过程。

如果你现在还用恐惧感，我给你的最好建议就是休息。

不要下单。

至于休息多长时间，看个人看不同的亏损情况，长的话可以到半年、一年。

一般的话，建议至少休息1到2周。

这个休息的时间会慢慢缩短的，到后期交易，一来资金管理风险控制更加成熟不容易出现大亏，二来即便不小心出现大亏，心理上的调整可能只要半天、几小时就够了。

对于以后的预防就是要有止损观念，控制好资金风险、合理利用仓位杠杆。

六、做股票，如何克服“患得患失”的恐惧心理？

想克服“患得患失”的恐惧心理，最好的方法应该是‘修身养性’。

何谓‘修身养性’就看个人的理解与造化了。

祝愉快！

七、炒股票应该怎样避免情绪化

1、买股票的心态不要急，不要直想买到最低价，这是不现实的。

真正拉升的股票你就是高点价买入也是不错的，所以买股票宁可错过，不可过错，不能盲目买卖股票，最好买对个股盘面熟悉的股票。

2、你若不熟悉，可先模拟买卖，熟悉股性，最好是先跟一两天，熟悉操作手法，你才能掌握好的买入点。

3、重视必要的技术分析，关注成交量的变化及盘面语言(盘面买卖单的情况)。

4、尽量选择热点及合适的买入点，做到当天买入后股价能上涨脱离成本区。

三人和：买入的多，人气旺，股价涨，反之就跌。

这时需要的是个人的看盘能力了，能否及时的发现热点。

这是短线成败的关键。

股市里操作短线要的是心狠手快，心态要稳，最好能正确的买入后股价上涨脱离成本，但一旦判断错误，碰到调整下跌就要及时的卖出止损，可参考前贴：胜在止损，这里就不重复了。

四卖股票的技巧：股票不可能是一直上涨的，涨到一定程度就会有调整，那短线操作就要及时卖出了，一般说来股票赚钱时，随时卖都是对的。

也不要想卖到最高价，但为了利益最大话，在股票卖出上还是有技巧的，我就本人的经验介绍一下(不一定是最好的)：1、已有一定大的涨幅，而股票又是放量在快速拉升到涨停板而没有封死涨停的股票可考虑卖出，特别是留有长上影线的。

2、60分钟或日线中放巨量滞涨或带长上影线的股票，一般第二天没继续放量上冲，很容易形成短期顶部，可考虑卖出了。

3、可看分时图的15或30分钟图，如5均线交叉10日均线向下，走势感觉较弱时要及时卖出，这种走势往往就是股票调整的开始，很有参考价值。

4、对于买错的股票一定要及时止损，止损位越高越好，这是一个长期实战演练累积的过程，看错了就要买单，没什么可等的。

另外还有一些技巧也不错：1、一次只做1-2只股票：千万别搞投资组合，东买一点西买一点，名曰组合实则杂烩。

如果预计个个都会涨，就介入最有信心的那一个，如果个个吃不准，那就暂时一个也别买。

连续抛接三个球的杂耍，你能玩几分钟？保持注意力，才能提高胜率。

建议花费2-3个月去游侠股市模拟炒股，多练习，坚持下去就会见成效。

学开车肯定要去驾校，但炒股很少有人去培训，去做模拟练习。

这是新手亏损的主要原因。

2、只追不补全仓运作：小资金要求大收益，一定要全仓运作。

可试探建仓，一旦判断正确务必全仓追进，千万别寄希望于留着资金在看走眼时补仓，那时应该是清仓离场了。

全仓运作不是时时满仓，而是看准了就要想着集中兵力夺取盈利，不要瞻前顾后，看不准时最好保持空仓。

试探建仓能避免就避免，一不当心，试探就变成了粘手胶，心慈手软之下就成了压仓底的私房货。

3、买卖果断不贪小：买务必买进，卖务必卖出。

除非跑道不畅，或者没时间看盘，决不挂单排队。

对准卖盘买，对准买盘卖，别贪1分钱的小利，否则所谓的“精明算计”会使你常常懊悔不已。

学会涨停价下1分钱处卖出，期待涨停再卖出，有可能股价回头空悲切。

犹犹豫豫中买入，犹犹豫豫中持有，犹犹豫豫中挂单，犹犹豫豫中套牢。

4、看错不怕就怕不认错：第一次把事情做对成本最低，是质量管理的要诀。

但智者千虑必有一失，股市沉浮靠的是顺势而为和成功率，而不是咬紧牙关硬撑的坚忍，错了就赶快认错，而不是自圆已说，编织长期投资赢利数倍的梦幻，目前真正值得长期投资的股票不能说没有，但千分之一的可能就这么巧被你“错手”抓到？买错了，赔了，心里不舒服，就换个股票做做，眼不见心不烦，千万别跟它较劲，如果非要哪里跌倒哪里爬起来，很有可能心态越做越坏，资金越做越少。

八、股票市场亏本如何自我调节心情？

如果你承受不了股市50%的下降！那你不适合炒股！

九、怎么避免炒股亏损？

致股民亏钱的几大因素：盲目猜顶我们做股票都喜欢买在最低位，卖在最高位，这是人性的弱点。

这就跟牛熊转换差不多，把牛市当熊市，把熊市当牛市。

而我经常犯得错误就是股价得差不多的时候，差不多到顶了，该卖了。

比如3000点和2500点比认为是铁顶了，可事实是涨了还要涨！当然总有极少数人蒙对了，只不过你肯定不是那千分之一而已。

持股太多做股票需要根据很多方面去分析它，每分析一支都需要花费大量的时间，辰峰好想问持有十几支股票的是怎么分析股票，怪不得亏钱！例如你拿十万去抄十支股票，到最后还不能保证每支股票都能赚钱，反而还会亏得很惨！炒股不在于股票多，在于你的股票够强势，一般持有三至五支是最完美的。

贪欲太强的人股市里有千万股民，最赚不到钱的就是贪欲强了，在一波行情刚启动时买入股票，随着行情的上升，获利达到30%不卖，想等到50%，可是达到50%又想等到80%，达到80%又想等到100%甚至更多。

突然有天来个暴跌，一下子让你还回去一半，一时间措手不及，获利化为乌有。

会设立止盈点的股民，他们才是股市的王者！涨幅和回落的关系不管你的买入价是多少，它从当天的高点回落超过3%，就应该引起注意，回落了3%以上的个股，当天走势往往不会太好，很难再创新高。

但这不是绝对的，是卖还是留，还得看个股的形态、量、量能线、量比、内外盘以及换手率，还要看它已经涨了几天。

错误的理念不少投资者有一种错误的投资理念，那就是手里持有几只或十几只股票，却不知在这动荡的股市中要守好几只乃至十几只股票是非常困难的，更不要说赚钱了，可以这样说，大盘向好时，你手中的股票也许有几只能赚钱，但由于你的看盘经验和能力有限，如果突然变盘，你很难在短时间内了结手中的所有股票。

其实你完全可以把有限的精力放在一两只股票上，对其进行细心观察，符合买点就买，不符合就等待机会，只要行情不是太坏，有很多值得投资的股票会像春笋一样冒出来。

避免亏损，你要做到：首先就需要投资者克服那种贪婪与恐惧。

这里所说的克服贪婪不是说股价上涨一点就卖出，而是告诉你，一旦股票出现了暴涨或者疯涨，那么我们首先不买入，不去做最后一棒的接棒人。

其次就是该卖的时候趁机卖掉，不要因为未来还有一点空间或者前面见到了高价低价舍不得，这就是克服贪婪的具体的问题。

不要恐惧，并不是说在任何时候都不要恐惧，而是在市场出现了暴跌狂跌之后，这个时候没有必要恐惧。

最后就是市场刚出现良好的转机，也不要恐惧市场会怎样怎样，一旦出现了暴跌急跌之后，市场就会出现赚钱机会，而任何的技术反抽都不值得害怕。

#!NwL!#

参考文档

[下载：炒股票如何克服亏损厌恶情绪.pdf](#)

[《中国广核股票涨到60元市值是多少》](#)

[《日本炒股天才叫什么》](#)

[《小鹏汽车是属于什么类型的股票公司》](#)

[《一年能赚十个亿的股票是什么》](#)

[《平安旺财理财可靠吗》](#)

[下载：炒股票如何克服亏损厌恶情绪.doc](#)

[更多关于《炒股票如何克服亏损厌恶情绪》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/author/3886883.html>