

# 如何戒掉股市里的股票！怎样才能戒掉炒股的恶习-股识吧

## 一、怎样改掉炒股坏毛病

1、学会看大势才能赚大钱。

大势不好，大部分股票都会下跌的。

大势不好空仓，反之加仓并满仓。

2、买入公司的股票要分析其公司的基本面，做到心中有数。

3、学会和掌握技术分析，均线反压或在调整中的股票不要买，风险很大。

4、散户不要买大盘股，很少有行情的。

要买高成长性的小盘股，就是暂时被套也不要怕，因为小盘股有股份扩张（送股）的机会5、我国已经进入加息周期，对大盘的负面影响是很大的，今年大盘是调整年，不会有反转行情的。

要小心，快进快出，防止被套。

因为随时会有利空消息。

（一）用K线组合判断是否处于高价区：中级行情的上升特征时，阳线占多数，并且比阴线有力量，如果下列特征出现，证明股价可能到达高价区。

1、连续几根阳线冲刺，出现一根短阳线或者阴线，然后回落力度明显，证明股价已经到达高价区。

2、在大涨后出现大阴线，此时会因机构仓位依然较重，以大阳线反击，形成震荡行情，其后连续阴线跌破支撑线，高价圈成立。

3、大涨后长阴线出现，其后股价继续上升，但是轨道趋缓，在上升轨道区域水平时，股价走势明显软弱，只能依靠尾市支持股价收平，高价圈成立。

4、K线出现竭尽性缺口，K线在缺口附近形成密集状态，阴线与阳线互有胜负。

最后股价回头补空，高价圈成立。

5、整理形态末期，股价向下反转，突破颈线，反弹无力，必会下跌一段。

颈线称为股价回升压力线，高价圈得以成立。

（二）用均线判断股价是否到达高价区：多头市场的特征为移动平均线为多头排列，并都位于上升趋势，如果出现绝对转折点，股价进入盘局。

当10日均线与25日均线纠缠在一起，然后分开，可根据以下迹象判断高价圈是否成立。

1、60日均线出现转折点，而且乖离率太大，表示已进入高价圈。

2、10日均线呈水平状，窄幅度震动。

25日均线由急速上升趋于平缓，渐有转弯下降迹象。

此时不再出现一段上升行情，反而趋于下跌。

25日均线盖头，趋于下跌，短暂高价圈确认。

3、重要均线如30日、60日股价出现死亡交叉，高价圈确认。

（三）用成交量判断股价是否处于高价圈：

成交量不断冲破新高为多头行情特征，如果出现下列行情之一为高价圈确认。

- 1、股价跌至大成交量出现以下价位而不再回升，高价圈成立。
- 2、下跌至成交密集区之下，反升乏力，上档高价圈成立。
- 3、股价指数上涨，腾落指数下降，高价圈确立。

## 二、怎样戒股瘾？

其实股瘾就是赌瘾。

很多股友都不自觉的上瘾，为做对了兴奋、为做错了懊恼，从而成为瘾君子，反而忘记了自己来证券市场的初衷。

你只要常常提醒自己：来这里的任务是什么，任务完成的怎么样，我还应该怎么做？-----我想应该会对你有帮助的。

炒股不是爱好，是工作！工作只是生活的需要，家庭才是生活的主题

## 三、股民如何戒掉股瘾？

如果形成股瘾是很难戒除的 犹如 赌瘾一般 这样的情况下 最好让股票投资人转手比较稳定的基金投资比较好 当然如果经历了多次的股票挫折后（可以尝试小金额投资 看看是否拥有投资头脑）可以收到一定的作用

## 四、怎么戒掉股票？

怎么戒掉股票？这个很容易。

只要狠心把股票全部抛了，就可以。

不过这样很难做到。

也可以只出不进就是行市好了就抛，坚决不买了。

## 五、怎样改掉炒股坏毛病

应该首先戒掉的是频繁操作，要培养自己的耐心和信心，最大的收益一定在长线投资中获得。

不过这个基础是你要有对资本市场过硬的认识，也许你还没找到门在哪里，只有慢慢的来

## 六、怎样才能戒掉炒股的恶习

1、如果有时间，每天做好操盘计划。

2、做好计划后按照计划执行，盈亏自认。

如果错了就坚持几天，也许明天就能证明你的判断是对的。

3、尝试做几次预设的买卖交易，中间不要看。

4、管不住手的时候，上个厕所，抽颗烟，或者打个电话，回来再看。

如果还是坚持判断再动。

我也是从那个时候过来的，现在我虽然做的还不是很好，但我觉得趋势很好。

至少心态淡定了很多，没那么糟糕了，否则自己就把自己逼疯了。

## 七、怎么戒股票？

学会别的什么爱好代替。

这样能分散注意力，我就是这么戒烟的加油，你一定行！

## 参考文档

[下载：如何戒掉股市里的股票.pdf](#)

[《股票摘帽多久可以恢复》](#)

[《股票st以后需要多久恢复》](#)

[《股票停牌多久能恢复》](#)

[《股票解禁前下跌多久》](#)

[《法院裁定合并重组后股票多久停牌》](#)

[下载：如何戒掉股市里的股票.doc](#)

[更多关于《如何戒掉股市里的股票》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/author/3759943.html>