

# 股票如何轮动板块 - - 如何抓住板块轮动-股识吧

## 一、如何把握板块轮动

本周以来，市场的交投活跃程度明显提升，每天我们都可以看到强势的热点板块，也能够看到涨停的品种。

但我们也看到了行情的另外一个特点，那就是热点板块的快速轮动。

周一次新股板块整体走强，周二科技板块表现亮丽，周三航天板块及纺织板块表现不错，昨日则是钢铁及医药板块都有一定的活跃。

我们该如何来理解近期快速轮动的热点行情呢？

一、机构资金开始认同行情的阶段性底部，并开始了一定的市场运作。

机构投资者由于资金规模比较庞大，进出难度较大，其市场运作首先是建立在市场研判基础之上。

市场环境相对偏暖，机构资金愿意进行积极的市场运作；

而当行情进入弱势格局的时候，机构资金将采取观望态度。

当行情经过一段时间的低迷之后，如果机构投资者重新转入积极的市场运作状态，那只有一个可能，就是机构投资者认为行情已经进入阶段性底部区域，进一步下跌空间趋窄。

二、超跌反弹仍是热点轮动的主线。

我们对近期快速轮动的热点板块进行了简单分析，发现这些板块主要还是属于超跌过后的反弹走势。

次新股板块、航天板块、纺织板块、钢铁及医药板块都属于这样的性质。

机构资金既然已经开始运作，在反弹思维主导下，这些资金首先会选择那些超跌严重的品种。

这其实也给我们提供了一个思路，那就是近期操作应重点关注那些超跌品种，在低位适当吸纳后，耐心等待反弹机会，守株待兔可能是一个不错的选择。

三、热点的快速轮动将制约大盘的短线攻击力度。

近期交投虽然比较活跃，但热点的切换速度稍微快了一些，几乎是一天一个热点，这就意味着市场资金并不愿意在每一个板块中做太多停留，似乎机构资金也是以短线思维来进行市场运作。

这其实也会形成一定的负面影响，主要体现在两个方面：一是随着热点轮动速度的加快，每个板块的弹升能力会越来越弱，这样操作难度将越来越高，投资者很难把握其中的轮动机会，这将降低投资者参与热点轮动的激情；

二是热点的快速轮动也将分散市场的注意力，进而削弱大盘的攻击力度。

目前大盘正反弹到1450点附近，该点位已经由原来的支撑转化为阻力，同时下降趋势线也在继续下行，行情如向上突破必须依靠具有较强呼应能力的热点板块，而这是快速轮动热点的缺陷所在。

因此，我们判断行情的短线攻击力度将是相对有限的。  
北京首证 董旭海

## 二、股市的板块轮动？

1、大牛市行情的盘面最主要表现特征往往是：优质好股先涨、底价质地差的股票次涨而大盘权重股最后涨。

原理：优质股票先向上拉，从而打开上涨空间，之后质地差的低价股再补涨，最后超级大盘股涨最后一轮并用以掩护前期的股票出货。

2、大熊市下的“大级别超跌反弹行情”，则是先涨低价股（熊市投资者普遍恐高，而低价股容易吸引人气），之后涨中价股，再后涨高价股，最后涨大盘权重股。

原理：先将质地次的低价股拉到较高位置，从而对中价股的股价有上顶作用！中价股涨高后再上顶高价股，最后大盘权重股的最后一涨往往是掩护前面的股票出货。

前述的原理总结就是：1属于从高向低，站在上面向上拉，2属于从低向高，从下面向上顶！而大盘权重股在2中一般不会有太大涨幅，主要是起压盘（让大盘点位不涨，从而掩护庄家进货）、最后拉高指数（行情末期掩护庄家出货）的作用。

而在2情况下（大熊市中的大级别反弹行情），一般大盘权重股是不会有太大涨幅的。

3、对于时间较短的短线技术反弹行情，一般没有上述特征，并且这种短线技术反弹行情往往权重股还会成为香饽饽！因为超短线技术反弹行情进场抄底的机构往往更要考虑股票的流动性（短期能快进快出，股票流动性必须要好）。

熊市中的大波段反弹行情选股注意事项：熊市，普通的百姓投资者是必然赔钱的，所以，他们所拿的股票一般不会有好的表现！！！所以，我们选股一定不要与大众握股习惯相同！也即：（1）普通百姓爱拿着（套着）去进行“长期投资”的股票，一般不会涨；

（2）普通百姓最熟悉的股票，一般不会有好的行情！普通老百姓最熟悉什么股票？几大银行、二石油、几保险、几大煤炭、几大钢铁，。

。  
。  
。  
。  
。  
。

所以，这些股票就没有涨的道理，或不可能有大涨幅，如果它们大涨，你不就等于“大众在熊市都可以挣钱了吗”？因为大众在熊市不可能挣钱肯定赔钱，所以他们熟悉的、爱拿的股票就不会涨或不会大涨。

牛市的第一阶段，这些股票一般也不涨（如2006年初到2006年中期），因为这一时期是能人才可以挣钱的时期，所以大众熟悉、爱拿的股票就不会太涨。

<http://www.cf18.net/Article/ShowClass.asp?ID=400>

### 三、怎么分析板块的轮动和技巧？

指数的上涨大家都知道和板块的轮动上涨密不可分，这里面实际上的关系非常复杂，也没有规律性可言的。

个人的看法提供给你，做当参考吧。

1、首先区分出权重板块和非权重板块，权重板块里面要细分行业，分类与概念等。

各板块要精选出优质龙头至少2支，做长期性的跟踪。

2、研究每次大盘指数涨跌时与各板块的表现，找出上涨时贡献最大的前两板块，并做好记录，同时也要观察该板块的持续性问题。

3、持续性观察并记录大盘指数各个阶段的涨跌与板块记录，从中分析发现问题，同时要结合龙头股是否产生了巨大的带动效应以及自身的运行趋势，从而达到预判的效果。

它们之间的关系就是：大盘--板块--个股，颠倒过来也同样适用的，唯一要注意的就是板块的轮动速率。

希望这些对你有帮助。

### 四、股票行业板块的轮动顺序是？

首先是那些有利好消息刺激的板块，如有色、能源、钢铁、节能减排等等，但最后，必须有金融和地产的跟进，否则大盘上不去。

这些板块股票的个数在整个市场中是2，量却是8。

等到这些板块轮动一遍后，那些小盘股、垃圾股也会跟着疯狂，一波行情也就要结束了！

### 五、怎样把握板块轮动获得更好的收益？

高卖低买，按行业分散持股，冷门行业也没关系，几个交易日内涨多且有回头迹象的抛掉，买入自己股票池中跌的或者涨幅小的，拉低均价，持股待涨，涨多且有回头迹象再抛掉，观察下回头的票是否缩量整理，再买回来或者入新的标的，这种操

作方法只适用于牛市。

## 六、如何抓住板块轮动

高卖低买，按行业分散持股，冷门行业也没关系，几个交易日内涨多且有回头迹象的抛掉，买入自己股票池中跌的或者涨幅小的，拉低均价，持股待涨，涨多且有回头迹象再抛掉，观察下回头的票是否缩量整理，再买回来或者入新的标的，这种操作方法只适用于牛市。

## 七、如何把握板块轮动

本周以来，市场的交投活跃程度明显提升，每天我们都可以看到强势的热点板块，也能够看到涨停的品种。

但我们也看到了行情的另外一个特点，那就是热点板块的快速轮动。

周一次新股板块整体走强，周二科技板块表现亮丽，周三航天板块及纺织板块表现不错，昨日则是钢铁及医药板块都有一定的活跃。

我们该如何来理解近期快速轮动的热点行情呢？

一、机构资金开始认同行情的阶段性底部，并开始了一定的市场运作。

机构投资者由于资金规模比较庞大，进出难度较大，其市场运作首先是建立在市场研判基础之上。

市场环境相对偏暖，机构资金愿意进行积极的市场运作；

而当行情进入弱势格局的时候，机构资金将采取观望态度。

当行情经过一段时间的低迷之后，如果机构投资者重新转入积极的市场运作状态，那只有一个可能，就是机构投资者认为行情已经进入阶段性底部区域，进一步下跌空间趋窄。

二、超跌反弹仍是热点轮动的主线。

我们对近期快速轮动的热点板块进行了简单分析，发现这些板块主要还是属于超跌过后的反弹走势。

次新股板块、航天板块、纺织板块、钢铁及医药板块都属于这样的性质。

机构资金既然已经开始运作，在反弹思维主导下，这些资金首先会选择那些超跌严重的品种。

这其实也给我们提供了一个思路，那就是近期操作应重点关注那些超跌品种，在低位适当吸纳后，耐心等待反弹机会，守株待兔可能是一个不错的选择。

三、热点的快速轮动将制约大盘的短线攻击力度。

近期交投虽然比较活跃，但热点的切换速度稍微快了一些，几乎是一天一个热点，这就意味着市场资金并不愿意在每一个板块中做太多停留，似乎机构资金也是以短线思维来进行市场运作。

这其实也会形成一定的负面影响，主要体现在两个方面：一是随着热点轮动速度的加快，每个板块的弹升能力会越来越弱，这样操作难度将越来越高，投资者很难把握其中的轮动机会，这将降低投资者参与热点轮动的激情；

二是热点的快速轮动也将分散市场的注意力，进而削弱大盘的攻击力度。

目前大盘正反弹到1450点附近，该点位已经由原来的支撑转化为阻力，同时下降趋势线也在继续下行，行情如向上突破必须依靠具有较强呼应能力的热点板块，而这是快速轮动热点的缺陷所在。

因此，我们判断行情的短线攻击力度将是相对有限的。

北京首证 董旭海

## 参考文档

[下载：股票如何轮动板块.pdf](#)

[《股票合并多久能完成》](#)

[《同花顺股票多久提现》](#)

[《股票卖的钱多久到》](#)

[《股票多久能买完》](#)

[下载：股票如何轮动板块.doc](#)

[更多关于《股票如何轮动板块》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/author/3557278.html>