

炒股如何避免每天盯盘——怎么才能控制自己不要频繁操作股票-股识吧

一、炒股要天天看盘吗

短线操作者需要天天看盘，中线操作则不需要天天看盘，长线操作更不需要天天看盘。

股票经典短线操作手法只要有一个正确的指导思想（即正确的炒股理念），选股又选的正确（即选中了每轮行情的龙头股），再加上买入点及时正确，卖出点及时准确，这样波段操作，则必赢，从而达到集无数匹个股的波段小黑马，集合组成你的一匹快速升值的资金大黑马，从而使帐户资金加速升值。

二、股市如何能提高盯盘效率

你好，盯盘，这是专业活，你首先要有很深厚的学识和经验。

因为你如果看不懂盘的真正含义，盯了也没意义。

给你说说有经验以后的盯盘方法吧。

最重要的是打开短线精灵。

其次是要能看懂盘口，和K线，量比，等等。

然后每天晚上或早上先选出一部分股票做为重点关注放在自选股里面。

最主要的是盯住这几支股票，短线精灵只是辅助的。

随时看哪支股票有异动的。

自选股里才是你要做的股票，你要对它们相当了解。

至于你怎么看怎么卖买那就是体现你水平的地方了。

但是看盘时一定要记住一句话。

凡事问问为什么？因为股票主力做盘时每一步都是有原因的。

正所谓没有无原无故的爱，也没有无原无故的恨一个道理。

就像下棋一样，对方每走一步你就要推测出他的目的是什么一样，这样时间长了你就会很有效率了。

三、怎么才能控制自己不要频繁操作股票

首先要有正确的投资理念。

股市不是赌场，不能一夜暴富，不会因为频繁操作股票而赚得盆满钵满。

股市是资源优质分配的场所。

是社会主义市场经济的另一抓手。

投资股市就是投资经济建设，就是为实现社会文明发展作贡献。

其次要从以下几个方面控制：一、根据股票运动规律，设定每年的盈利目标。

二、根据股票的箱体规律，坚持箱体波段操作，在箱体的底部买进，箱体的顶部卖出。

三、根据国家政策精神，选择符合国家发展产业政策、朝阳行业中的上市公司。

四、不每天时时刻刻盯盘，和股市适当保持一定的距离。

五、良好的心态。

面对股市风云变幻，不听小道消息，不躁动，淡定神清。

六、具体操作上设定止盈止损目标。

以上几条必须建立在对股市有深入的了解。

懂得股市规律，有娴熟的技术和良好的心态上面。

否则还是把资金交给有丰富操作经验的基金公司，让他们代替买卖股票为上策。

四、如何在办公室上班时安静隐蔽的看股票，盯盘

最隐蔽的方法就是手机上看手机上装个APP。

然后偷偷看，来人立即管屏幕。

电脑上看非常危险，目标太大。

五、盯盘都不会，怎么炒股票

不会盯盘，就做长线，价值投资。

价值投资的重要理论基础：短期内，股票价格可能偏离企业价值很远，但长期来说股票价格将最终反应企业价值。

由此引出股市总是牛熊交替的，市场估值也就像时钟的钟摆，不断在低估和高估间摆动，摆动的中心正是企业价值，只是摆动的周期不确定。

所以，中国股市是符合这样的牛熊交替的规律的。

六、准备炒股可没时间天天盯着电脑看有什么好方法吗

炒股的最好办法是现在买一个股票，放着。

有空就去看看，一直看上几年，中间多学习，养成良好的炒股习惯。

以后再专业做股票。

见笑了。

七、怎么才能控制自己不要频繁操作股票

你好，股票入门基础知识之快速看盘：1、开盘9：00~9：15之动作。

孙子兵法有云：“制敌必先抢先机”，掌握开盘15分钟必为股市赢家。

最重要的时间输赢都在一瞬间，请投资者多把握。

2、9：30~10：00是第二次出入货时机。

要出脱“热门股”，若股价开盘后高开高走，股价急剧上涨，最高价常出现于上午10：00以前，且成交量急剧放大，所以，10：00以前为“热门股”出货时机。

倘若平开高走，应视为“热门股”炒作信号。

随成交量放大，股价平稳上涨，此时可用小时股价图，小时成交量图分析“热门股”走势，判断是否买入。

3、11：30分，收盘前为买入卖出股票第三次机会，若“热门股”为出货信号，上午走势，随成交放大，一浪高于一浪，应立即出货。

若“热门股”为炒作信号，可能以最高价收市。

随成交量放大，一浪高于一浪，可考虑买入。

4、下午1：30开盘，注意上午炒作“热门股”走势，若成交急剧放大，股价徘徊不上，当心庄家在出货。

5、2：00~2：30，是沪市有的“平仓盘”时间，股指、股价往往出现当日最高价、次高价。

这是因为上午透支买入之机构大户，要拉高出货，此时为第四次出货时机，切莫错过。

因为，若机构大户出完货，很可能打压股价，再入货。

6、2：50~3：00，是全日最后一次买卖股票时机。

注意查询自己的买卖申报是否成交，防止透支、罚款。

收盘股指、股价也可能出现全日最高股指、股价。

此时多方经一日稳步进攻，终于突破股指阻力位。

7、3：00收盘前，是买入强势股(最高价收盘股)和卖出弱势股(最低价收盘股)之最后机会。

全日收盘时形势明朗，可预知第二天大盘、个股走势，若高收，次日必高开高走。

故投机者纷纷“抢盘”。

只作隔夜差价，当日收盘前抢入强势股，次日开盘后抛掉，稳稳当当地获利，风险也小。

8、3：00收盘后，研读当日股市行情表，分析大盘及个股情况，注意成交最大的股标及涨幅最大的股票，看机构大户是在“出货”还是“入货”。

以上是股票入门基础知识之快速看盘的内容。

股票入门基础知识对刚入市的股民是非常重要的，还不太清楚股票入门基础知识的股民可以好好了解一下。

本信息不构成任何投资建议，投资者不应以该等信息取代其独立判断或仅根据该等信息作出决策，如自行操作，请注意仓位控制和风险控制。

参考文档

[下载：炒股如何避免每天盯盘.pdf](#)

[《股票权益分派的钱什么时候到账》](#)

[《博纳影业股票名称是什么》](#)

[《公司利润下滑股票怎么办》](#)

[《东方财富用的什么证券》](#)

[《st重组后还是st吗》](#)

[下载：炒股如何避免每天盯盘.doc](#)

[更多关于《炒股如何避免每天盯盘》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/author/33480007.html>