

# 股票交易如何克服恐惧——我炒股解套一个多月了 却不敢操作 如何克服恐惧心理-股识吧

## 一、交易如何克服恐惧心理

交易 交易时如何克服恐惧心理 道理很简单 做生意首先要具备良好的心理素质 其次是生意“经” 最后是资金 没有第一点 何谈做“生意” 后面第二 第三 将无从“谈”起 否则 你就不是‘ ’做生意‘ ’的‘ ’材料‘ ’

## 二、做股票有恐惧心理要怎么克服呢？每次我进的点位都还得还可以的，但是进场后随便刷一下我就给止出来了。

理性投资，但在当下只有投机，不过现在投机都没戏了。  
想要克制恐惧，亏多了就不恐惧了，如果经历过大涨大跌，像什么530，你也会很淡定的。  
最好的办法就是不进股票，你就不会恐惧。  
祝你愉快。

## 三、怎样克服做交易时的恐惧心理？~~~

有过一段交易经历的人，都会体会到“恐惧和贪婪”，始终像魔鬼一样缠绕着你，让你在犹豫不决中挣扎，行动是错，不行动也是错，需要“贪婪”的时候恐惧了，该“恐惧”的时候贪婪了。  
于是我们就可以听到许多关于“战胜恐惧和贪婪”，用铁的纪律来约束自己的说法，总之就是希望用控制的办法对付恐惧和贪婪，最终想通过战胜自己，战胜贪婪。这样的心理倾向，方向根本是错的，你的恐惧和贪婪是不可能被“战胜”的。  
在交易中“恐惧和贪婪”并无什么褒贬之分。  
可以说恐惧和贪婪，是人们愿意参与投机交易的原动力。  
因为你恐惧你的钱会变少，所以你要投机；  
因为你希望你的钱越变越多，所以你也要参与投机。  
恐惧和贪婪是人的内在本性，是你内在的“存在”，你怎么可能去“战胜”你的那个“存在”。

贪婪的根本原因，是因为你的不觉知。

如果你知道“肉”挂在了陷阱的上方，你一定不会贪婪地去拿那块肉(当然也不排除有这样的人)。

所以，对付“贪婪”的办法，不是外在的“战胜”而是要使你的内在变得越来越觉知。

觉知市场多空能量的存在；

觉知市场所有博弈者的存在；

觉知你内在的恐惧和贪婪的存在。

这样你才不会变成唐吉珂德式的人物。

恐惧是你出生以来的第一个人生体验，否则你不会一出生就没完没了地哭。

恐惧同样是你的内在品质，你怎么可能战胜你的内在品质。

你越是想战胜“恐惧”，你越是会遭到更大的挫折。

因为你的“战胜”要么是颤抖中的活动，有么就是“英勇”地蛮干。

这两个结果都是“恐惧”的副产品。

摆脱恐惧的唯一方法不是通过“战胜恐惧”而是通过“深入恐惧”，“接受恐惧”。

只有全然地接受“恐惧”，恐惧才能消失。

在交易中你的最大恐惧就是“想赢怕输”害怕亏损。

所以交易中有这样的说法：“热爱你的亏损，让利润自然增长”；

“除非你能够接受你的亏损，你才有可能稳定的获利了”这些说法绝不是什么胡说八道。

所以重点不是盯着你如何去战胜“恐惧和贪婪”而是要觉知市场正在发生着什么样的变化。

你的风险暴露策略是什么?你有没有一个灵活的，随市场变化而变化的资金管理技巧?你要知道你的意识根本不可能关注多个焦点。

## 四、如何战胜交易中的恐惧与贪婪

有过一段交易经历的人，都会体会到“恐惧和贪婪”，始终像魔鬼一样缠绕着你，让你在犹豫不决中挣扎，行动是错，不行动也是错，需要“贪婪”的时候恐惧了，该“恐惧”的时候贪婪了。

于是我们就可以听到许多关于“战胜恐惧和贪婪”，用铁的纪律来约束自己的说法，总之就是希望用控制的办法对付恐惧和贪婪，最终想通过战胜自己，战胜贪婪。

这样的心理倾向，方向根本是错的，你的恐惧和贪婪是不可能被“战胜”的。

在交易中“恐惧和贪婪”并无什么褒贬之分。

可以说恐惧和贪婪，是人们愿意参与投机交易的原动力。

因为你恐惧你的钱会变少，所以你要投机；  
因为你希望你的钱越变越多，所以你也参与投机。  
恐惧和贪婪是人的内在本性，是你内在的“存在”，你怎么可能去“战胜”你的那个“存在”。  
贪婪的根本原因，是因为你的不觉知。  
如果你知道“肉”挂在了陷阱的上方，你一定不会贪婪地去拿那块肉(当然也不排除有这样的人)。  
所以，对付“贪婪”的办法，不是外在的“战胜”而是要使你的内在变得越来越觉知。  
觉知市场多空能量的存在；  
觉知市场所有博弈者的存在；  
觉知你内在的恐惧和贪婪的存在。  
这样你才不会变成唐吉珂德式的人物。  
恐惧是你出生以来的第一个人生体验，否则你不会一出生就没完没了地哭。  
恐惧同样是你的内在品质，你怎么可能战胜你的内在品质。  
你越是想战胜“恐惧”，你越是会遭到更大的挫折。  
因为你的“战胜”要么是颤抖中的活动，有么就是“英勇”地蛮干。  
这两个结果都是“恐惧”的副产品。  
摆脱恐惧的唯一方法不是通过“战胜恐惧”而是通过“深入恐惧”，“接受恐惧”  
。  
只有全然地接受“恐惧”，恐惧才能消失。  
在交易中你的最大恐惧就是“想赢怕输”害怕亏损。  
所以交易中有这样的说法：“热爱你的亏损，让利润自然增长”；  
“除非你能够接受你的亏损，你才有可能稳定的获利了”这些说法绝不是什么胡说八道。  
所以重点不是盯着你如何去战胜“恐惧和贪婪”而是要觉知市场正在发生着什么样的变化。  
你的风险暴露策略是什么?你有没有一个灵活的，随市场变化而变化的资金管理技巧?你要知道你的意识根本不可能关注多个焦点。

## 五、我炒股解套一个多月了 却不敢操作 如何克服恐惧心理

这跟一个人的性格和生活经历直接相关，不容易改变。  
如果你在工作学习中是那种稳定、持久，敢于迎难而上的人，并且有在跟他人在竞争中赢得胜利的心理体验（比如高考、各种竞赛、竞争职位等等），那么你很容易克服这种负面心理。

否则的话只有慢慢培养，股市是个不错的修炼环境，但开始不要重仓，以免产生重大损失，熟悉后再提高仓位。

本人在面对困难时，常常给自己一个暗示，那就是以一种“修炼”的态度去完成，即使失败也增加了经验。

同时估计最坏的结果，看自己能不能承受，如果能承受，就勇敢去干。

## 六、股票市场中，如何克服贪婪和恐惧？

实盘中真金白银砸出来的，人人都如此 别无他法。

就像见过大场面的人才可能遇事冷静以待。

## 七、为什么做股票我那么担心又害怕，有什么克服的办法吗

你好！由于你技术水平还不行的原因，所以你对自己的操作不够自信，由此产生了担心和害怕心理！这是很正常的，解决的办法的只有一个，那就是努力提高技术水平，水平上来，心态自然就好起来了！

## 参考文档

[下载：股票交易如何克服恐惧.pdf](#)

[《股票多久能买完》](#)

[《混合性股票提现要多久到账》](#)

[《股票亏钱多久能结束》](#)

[《股票停牌多久下市》](#)

[《买股票从一万到一百万需要多久》](#)

[下载：股票交易如何克服恐惧.doc](#)

[更多关于《股票交易如何克服恐惧》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：  
<https://www.gupiaozhishiba.com/author/33432810.html>