

家庭用血压计怎样量比较准如何选购量血压计-股识吧

一、血压每天该怎么量最准

每一个时间段的血压是不一样的。

每天选个固定的时间来量血压. 一般以收缩压90 ~ 139mmHg(有用KPa为单位者, 1Kpa = 7.5mmHg)、舒张压60 ~ 89mmHg、脉压30 ~ 40mmHg为正常血压。

健康人双侧肱动脉血压可不相等, 二者之差可达10 ~ 20mmHg, 一般以右上肢肱动脉血压为准。

测量血压应该在同一时间内间隔1分钟反复测量2 ~ 3次, 并取其最低值作为该时间的血压值。

正常人血压呈明显的昼夜波动性, 即夜间血压最低, 晨起活动后迅速上升, 在上午6 ~ 10点和下午4 ~ 8点各有一高峰, 继之缓慢下降。

高血压患者的血压昼夜变化情况也和正常人相似, 但总的水平较高, 波动幅度较大。

在活动、饱食、情绪激动、精神紧张或寒冷等状态下血压都会升高, 日常生活中失眠、吸烟、饮酒和饮咖啡等也都会影响血压的变化。

服药治疗的高血压患者应该监测降压药作用最弱时点的血压(如晨起后血压)、最强时点的血压(如傍晚血压)和临睡前血压, 一日多次服药者还要测量服药前的血压, 其他时间的血压可以根据需要随时测量。

血压控制平稳者最好每日监测晨起后和临睡前的血压。

二、如何选购量血压计

水银柱式血压计一般认为, 水银柱式血压计测量的准确性和稳定性较高。

但由于使用时需要配合听诊器来监听声音测量血压, 所以对使用者的技术要求较高。

如果技术不到位、操作不当, 很容易使测得的血压产生误差。

水银柱式血压计目前主要由医院使用。

电子血压计电子血压计外观轻巧, 携带方便, 操作简便, 显示清晰, 心率、血压测量一次完成。

一般不需要太多的保养, 只要注意平时不摔打、不沾水就可以了, 比较适合一般家庭。

目前市售的电子血压计, 如按测量部位来划分, 可分为手腕式与手臂式;

如按测量方式来划分，可分为全自动式与半自动式。

三、如何正确的使用量血压？

正确的血压测量方法应注意以下几点：1

测量前让病人安静休息片刻，以消除紧张、劳累对血压的影响；

2 被检查者手臂应与右心房同高（坐位——第4肋水平、卧位——腋中线水平）；

3 袖带放置平展，袖带下缘要距肘窝2~3cm，松紧度以插入两个手指为宜；

4 加压时应将水银柱高出基础收缩压20~30mmHg，放气要缓慢，收缩压以听到的第一声为准，舒张压以声音消失或变音为准；

5 一般连测2~3次，取其最低值做为本次血压的数据。

四、水银血压计测量方法是怎样的

水银血压计测量方法：从储汞瓶上孔插入细针，打小孔，保证上孔通畅；

清洗或更换储汞瓶；

清洗、过滤水银。

当水银血压计出现零点错位、水银柱气泡或间歇性故障等故障时，不宜拆卸，应立即停机送专业维修部门维修。

水银血压计具有临床应用广泛、可靠性好、价格低廉等优点。

然而，水银血压计需要定期校准，而且水银是剧毒的。

应通过打开水银血压计开关每年校准一次水银血压计。

如果水银零位或打开水银开关逐渐倾斜，水银血压计将不间断地达到180mm水银，说明水银血压计是标准的。

否则，水银血压计就会失灵。

在使用水银血压计时，应注意以下几点：1。

理顺胶管，防止打结、缠结，保持风道畅通。

2。

打开水银罐后，水银液位应达到零线。

如果没有，就必须修理。

这种情况是由于汞含量不足，会导致测量结果不准确、汞分层甚至飞溅。

三。

当汞含量上升到较高的位置时，必须降低充气速度，防止由于某些原因引起的汞飞

减。

扩展资料：1、减少测血压时的生理变化，测血压时应在安静温暖的房间进行，确保患者短时间内没有进食、吸烟、饮用咖啡或膀胱充盈，并向患者解释测血压的方法以减少患者的焦虑感。

2、病人取坐位时背部应靠在椅背上，双腿不要交叉，足要放平。

无论患者是坐位还是仰卧位，上肢的中点都应位于心脏水平的位置，摆好姿势后静息5分钟。

参考资料来源：股票百科-水银血压计

五、如何正确的使用量血压？

六、怎么量血压？主要是怎么听？

 ;

使用水银柱式血压计测量血压的结果比较准确。

有些高血压患者家里备有电子血压计，可作为家里粗略了解血压状况使用，但应定期去医院或卫生站对电子血压计进行校正，特别是测量结果高时，应到医院再次测量。

如何测量血压呢？下面向大家介绍血压的正确测量方法。

（以水银柱式血压计为例） ;

 ;

 ;

 ;

1、测量血压前，被测者至少安静休息5～10分钟，如果比较紧张，可以做做深呼吸，尽量使自己放松，在30分钟内不得吸烟和喝咖啡，要将尿排空。

 ;

 ;

 ;

 ;

2、最好不要饭后立即测量。

早上起床时、午饭前、睡觉前测量比较好。

 ;

 ;

 ;

 ;

3、不要在运动后立即测量，运动后至少休息30分钟。

 ;

 ;

 ;

 ;

4、洗澡后血压值会降低，因此如在睡觉前测量血压，应在洗澡后30分钟以后测量。

 ;

 ;

 ;

 ;

5、测量时，被测者仰卧或坐着，裸露右臂，手臂伸直、放松平放，手掌心向上，不要握拳，肘部与心脏处于同一高度。

 ;

 ;

 ;

 ;

6、将袖带均匀地紧贴皮肤缠在上臂上，使袖带的下缘在肘窝以上3公分。

检查者将听诊器放在肘窝的肱动脉处。

（可先用手摸一下，有搏动感的地方即为肱动脉处） ;

 ;

 ;

 ;

7、挤压气囊向袖带内快速充气，同时听诊，待肱动脉搏动声消失后，再充气使水银柱升高20～30毫米汞柱，然后以恒定速度缓慢放气，仔细听放气过程中肱动脉搏动声的第一响和最后一响。

第一响对应的汞柱凹面刻度即为收缩压，最后一响对应的即为舒张压。

 ;

 ;

 ;

 ;

8、读出舒张压后快速放气至“0”刻度。

 ;

 ;

 ;

 ;

9、被测量血压值很高时，应休息1小时再重复测量。

 ;

 ;

 ;

10、血压应测量2次，2次测量应间隔2分钟，将2次的平均值作为测量结果。

如果2次测量的收缩压或舒张压读数相差 > 5毫米汞柱，则相隔2分钟后再次测量，然后取3次读数的平均值。

七、血压计怎么检测是否准确呢？

您好，您可以带上您的血压计到医院检测，检测比对的方法是：安静休息5分钟后，医生先测试。

30-60秒后用您的血压计测试。

再过30-60秒再医生测试，医生测试两次求取平均值比对，如果相差10MM就说明您的血压计是可以正常使用的。

参考文档

[下载：家庭用血压计怎样量比较准.pdf](#)

[《股票首发涨停停牌多久复牌》](#)

[《股票一般多久卖出去》](#)

[《出财报后股票分红需要持股多久》](#)

[《股票卖出多久可以转账出来》](#)

[下载：家庭用血压计怎样量比较准.doc](#)

[更多关于《家庭用血压计怎样量比较准》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/author/31292298.html>