

## 炒股炒到内心崩溃怎么办--炒股亏了如何安慰-股识吧

一、最近炒股票，人变的患得患失，情绪很不好。心又太急。睡觉也不太好。我这样的，如何坦然面对呢？谢谢

这位朋友 您好！上面几位朋友说的都很有道理。

股市有风险啊，投入的金额一定不要超过自己的心理承受范围。

投入后，不要贪，每年收入比银行利息稍高就行，不要有一夜暴富、一年暴富的想法，因为那些只是天方夜谭。

把它当做一种乐趣，涨了，哈哈几句；

跌了，嘿嘿几声。

不要听取任何专家的话，一年做一波。

每年进股市的时间是所有人不看好的时候，出股市的时间是所有人看好股市的时间。

祝好~！上海神光心理咨询中心--彭瑞林

## 二、炒股亏了好多，心态不行了，怎么办

炒股亏损了，不要想着快速翻本，应该休息一下，空仓一段时间，好好总结经验。心态不好主要是有压力，压力来自于哪里，是技术和操作系统没有自信，还是亏损不起，股价一波动就紧张。分析自己心态不好的原因。

## 三、做股票，如何克服“患得患失”的恐惧心理？

想克服“患得患失”的恐惧心理，最好的方法应该是‘修身养性’。

何谓‘修身养性’就看个人的理解与造化了。

祝愉快！

## 四、为什么买股票会让人倾家荡产？就算跌的不成样子了~就算

## 不抛还是有机会涨的啊！

关键看你怎么看待了，假如你全部的资金就十万积攒了好多年，几天变成两万了，那除非你的心理素质超强，要不然不崩溃也差不多了，再有就是你的资金拖你个三五年的还不行啊，人生就几个三五年，还不一定三五年就一定能反过来，说是倾家荡产稍微夸张点 但就是这个事实。所以说拿些闲余的资金炒炒玩就可以了。除非你是巴菲特那一类的炒神。

## 五、

## 六、为什么炒股票风险很大

1、股市里流传这么一句话：七赔二平一赚。

但中国股市里，能赚钱的散户不会超过5%希望打算新入市的兄弟姐妹们能仔细思量一下，自己凭什么进入这5%的队伍。

2、对股市新手学习的建议第一步：了解证券市场最基础的知识 and 规则（证券从业资格考试中，基础和交易两科，基本就能解决这一步）第二步：学习投资分析传统的经典理论和方法（证券从业资格考试中，投资分析科目，能初步满足这步的要求，另外还有些股市投资分析类的经典书籍，要看看）第三步：在前两步基础上，对股市投资产生自己的认识，对股价变动的的原因形成自己的理解和理论第四步：在自己对证券市场认识 and 理解的指导下，形成自己的方法体系 and 工具体系以及交易规则

3、上述过程中，去游侠股市开个股票模拟账户做模拟操作，或者用极少量极少量的钱谨慎操作，这样理论结合实际效果会更好些。

4、股市上的绝大多数人希望直接把别人的方法拿来用，希望找到个神奇的软件或指标来帮助自己赚钱。

这种思维是典型的以为找到屠龙宝刀就能威震江湖了，而实际上，如果没有深厚内力和高超技艺来驾驭，屠龙宝刀比菜刀的用处多不到哪里去。

努力提升自己 against 市场的理解和认识，这是想在股市有所造诣之人的唯一途径。

## 参考文档

[下载：炒股炒到内心崩溃怎么办.pdf](#)

[《股票行情收盘后多久更新》](#)

[《股票卖出后多久能确认》](#)

[《股票卖出后多久能确认》](#)

[《股票通常会跌多久》](#)

[《股票除权除息日多久》](#)

[下载：炒股炒到内心崩溃怎么办.doc](#)

[更多关于《炒股炒到内心崩溃怎么办》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/author/28756546.html>