

# 月经量比上个月多怎么办 - 月经过多怎么办?-股识吧

## 一、生理期经量太多怎么办？

你可以所补充一下营养，吃点补血的食物，红糖水，枣什么的的补血不错。还有，一次月经量不超过200毫升就不算多。

我不知道你说的经量多指的是行经时间过长引起的量多还是正常日期内的量多。你看看你有没有什么症状吧，比如口渴心烦，睡眠不安，肢体无力啥的。

另一种引起经量过多的原因就是，1.妇科疾病 2.子宫损伤（比如人流后，置环后，产后等等，如在青春期，一般就是无排卵性月经量过多）3.全身疾病引起（如血小板减少等血性疾病。

凝血障碍。

等）4.使用药物不当引起的（如激素，抗凝血药物等）总之，你要自己找原因，要是特多就去医院看看，不然时间长了会造成慢性失血性贫血。

## 二、月经量多怎么办

建议如果超标建议为了你妈的健康到医院彻底检查！！什么是月经不正常 所谓月经是指排卵后没有怀孕所导致子宫内膜剥落而引起的出血，是一种自发性、周期性的出血。

而有许多女性分不清什么是正常月经。

什么又是月经不正常。

正常月经大约25天到35天出现一次，每次出血4到7天左右，出血量平均每次35cc，最多不超过80cc，因人而异。

月经血量在头两天最多。

一般而言，如果周期短于20天，或出血持续超过8天，或超过80cc的出血量就可以说是月经不正常。

月经不正常有许多不同的方式，如果出血周期40天以上才来一次的情形，叫做月经次数过少。

如果出血周期不到21天就来一次的情形，叫做月经次数过多。

如果出血天数或出血量过多时，叫做月经血量过多。

反之出血天数或出血量很少时，叫做月经血量过少。

另外如果出血天数或出血量正常，但是周期不规则，就叫做月经不规则。

月经不正常的原因大部分与女性内分泌功能不正常有关，但一定要先排除由其它疾

病或器官病灶所引起不正常出血的可能性。  
因此对于月经不正常，应该寻求妇产科医师的诊断或帮助

### 三、月经量过多怎么办？

造成女性经量较多的主要原因是血热，气虚，血瘀三方面的原因：血热：这一型的女性属于阳性体质，平时爱吃辛辣煎炸的食物。有的平时心情郁闷，以致肝郁化火；

有的思虑过度，以致心阴不足，心火偏亢；

有的是因为感受到外界的热邪，热邪迫血妄行，所以引起了月经过多。气虚：这一型的女性平时身体虚弱，或者久病后脾气受损。有的平时太劳累，又吃过多寒凉的食物，终致脾气受损，中气虚弱，气不摄血，以致月经经量过多。血瘀：女性有小产，人工流产的病史，其体内比较容易积聚瘀血。有的是因为长期心情郁闷，导致体内瘀血停聚。若瘀血不去，则新血就不能在经络中正常运行，以致于月经会过多。当女性发现自己月经过多时，应该去医院检查，彻底找出过多的原因。因为若是月经过多而没有及时治疗时，可能会转为崩漏，所以应该特别注意。

### 四、月经过多怎么办？

月经过多是妇科临床常见症和多发病，临床上多见于功能性子宫出血、子宫肌瘤、子宫内膜异位症、单纯性子宫肥大、急慢性盆腔炎等疾病。

中医认为，本病病因主要有血热、气虚、血虚、肝肾阴虚、血瘀等，治疗重在清热凉血，益气养血。

诊断标准：月经周期基本正常，而经量较以往明显增多；

或经量超过100毫升，连续出现2个月经周期以上。

血热迫血：月经经期第2-3天，阴道出血量多，有的高达200-400毫升；

血色深红，质稠，伴血热兼证，舌质红，苔黄，脉滑数。

治则：清热凉血止血，佐以益气固涩，方用丹栀逍遥散合生脉散加减：丹皮、焦栀子、生地、山药、大蓟、小蓟、党参、五味子、煅龙骨(先煎)、煅牡蛎(先煎)各15克，柴胡、升麻各12克，茜草根、仙鹤草各20克。

水煎服，每日1剂，经前3天或行经即开始服用，阴道流血停止即停药。

肝肾阴虚：阴道流血淋漓不尽达7天甚至半个月以上，月经量少，血色暗红，质稠，伴肝肾阴虚兼证，舌质红，苔少，脉细数无力。

治则：滋养肝肾，固经止血，方用二至丸合六味地黄丸加减：女贞子、旱莲草、山药、菟丝子、黄芪各15克，山萸肉5克，煅龙骨、煅牡蛎各20克(先煎)，五味子12克

，海螺蛸、鸡冠花、茜草根、生地各15克，水煎服，每日1剂，经前1周或行经即开始服用，阴道流血停止后，继续服药3天以上。

气血亏虚：阴道流血淋漓不尽，血色淡红，质清稀，伴见气血亏虚之症，舌质淡，苔白，脉沉细无力。

治则：益气补血，调经止血，方用八珍汤加减：党参、炒白术、山药、当归、生地、熟地、鸡冠花、煅龙骨(先煎)、煅牡蛎(先煎)、五味子、巴戟天、淫羊藿、升麻各15克，炙黄芪30克，水煎服，每日1剂。

经前1周或行经即开始服用，阴道流血止后，继续服药1周。

## 五、月经多怎么办？

痛经，平时可以服用当归丸调经 可以在经期服用月月舒冲剂，也可以在下次来月经的前两天开始服用布洛芬治疗痛经。

一般的还是与先天性的子宫后位或是子宫颈等狭窄等原因导致的有关的，后天还是难以治愈的，一般的情况下，还是建议口服一点痛经宝颗粒，尼美舒利胶囊，还是很不错的，，局部热敷，对症治疗就行

## 六、女性月经量过多怎么办？

武警大连妇科医院专家提示：1、适寒温要根据气候环境变化，适当增减衣被，不要过冷过凉，以免招致外邪，损伤血气，引起月经疾病。

2、节饮食要注意饮食应定时定量，不宜暴饮暴食或过食肥甘油腻、生冷寒凉、辛辣香燥之品以免损伤脾胃而至生化不足，或聚湿生痰或凉血、灼血引起月经不调。

3、调情志要保持心情舒畅，避免忧思郁怒，损伤肝脾，或七情过极，五志化火，扰及冲任而为月经疾病。

4、适劳逸要积极从事劳动（体力和脑力劳动），但不宜过度劳累和剧烈运动，过则易伤脾气，可导致统摄失职或生化不足而引起的月经疾病。

5、节育和节欲要重视节制生育和节欲防病，避免生育（含人流）过多过频及经期、产后交合，否则损伤冲任、精血、肾气，导致月经疾病。

上述各项在平时应多加注意，在经期、产后更要重视，既可减少或防止本病的发生。

## 七、月经过多怎么办？

月经过多是妇科临床常见症和多发症，临床上多见于功能性子宫出血、子宫肌瘤、子宫内膜异位症、单纯性子宫肥大、急慢性盆腔炎等疾病。

中医认为，本病病因主要有血热、气虚、血虚、肝肾阴虚、血瘀等，治疗重在清热凉血，益气养血。

诊断标准：月经周期基本正常，而经量较以往明显增多；

或经量超过100毫升，连续出现2个月经周期以上。

血热迫血：月经经期第2-3天，阴道出血量多，有的高达200-400毫升；

血色深红，质稠，伴血热兼证，舌质红，苔黄，脉滑数。

治则：清热凉血止血，佐以益气固涩，方用丹栀逍遥散合生脉散加减：丹皮、焦栀子、生地、山药、大蓟、小蓟、党参、五味子、煅龙骨(先煎)、煅牡蛎(先煎)各15克，柴胡、升麻各12克，茜草根、仙鹤草各20克。

水煎服，每日1剂，经前3天或行经即开始服用，阴道流血停止即停药。

肝肾阴虚：阴道流血淋漓不尽达7天甚至半个月以上，月经量少，血色暗红，质稠，伴肝肾阴虚兼证，舌质红，苔少，脉细数无力。

治则：滋养肝肾，固经止血，方用二至丸合六味地黄丸加减：女贞子、旱莲草、山药、菟丝子、黄芪各15克，山萸肉5克，煅龙骨、煅牡蛎各20克(先煎)，五味子12克，海螺蛸、鸡冠花、茜草根、生地各15克，水煎服，每日1剂，经前1周或行经即开始服用，阴道流血停止后，继续服药3天以上。

气血亏虚：阴道流血淋漓不尽，血色淡红，质清稀，伴见气血亏虚之症，舌质淡，苔白，脉沉细无力。

治则：益气补血，调经止血，方用八珍汤加减：党参、炒白术、山药、当归、生地、熟地、鸡冠花、煅龙骨(先煎)、煅牡蛎(先煎)、五味子、巴戟天、淫羊藿、升麻各15克，炙黄芪30克，水煎服，每日1剂。

经前1周或行经即开始服用，阴道流血止后，继续服药1周。

## 八、月经量过多怎么办？

造成女性经量较多的主要原因是血热，气虚，血瘀三方面的原因：血热：这一型的女性属于阳性体质，平时爱吃辛辣煎炸的食物.有的平时心情郁闷，以致肝郁化火；

有的思虑过度，以致心阴不足，心火偏亢；

有的是因为感受到外界的热邪，热邪迫血妄行，所以引起了月经过多.气虚：这一型的女性平时身体虚弱，或者久病后脾气受损.有的平时太劳累，又吃过多寒凉的食物，终致脾气受损，中气虚弱，气不摄血，以致月经经量过多.血瘀：女性有小

产，人工流产的病史，其体内比较容易积聚瘀血.有的是因为长期心情郁闷，导致体内瘀血停聚.若瘀血不去，则新血就不能在经络中正常运行，以致于月经会过多.当女性发现自己月经过多时，应该去医院检查，彻底找出过多的原因.因为若是月经过多而没有及时治疗时，可能会转为崩漏，所以应该特别注意.

## 参考文档

[下载：月经量比上个月多怎么办.pdf](#)

[《股票需要多久出舱》](#)

[《股票要多久提现》](#)

[《股票保价期是多久》](#)

[《股票st到摘帽需要多久》](#)

[《股票要多久才能学会》](#)

[下载：月经量比上个月多怎么办.doc](#)

[更多关于《月经量比上个月多怎么办》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/author/26030650.html>