

股票大盘不好怎么选股，大盘不好，向我们炒股的股民一般怎么处理好股票，是静观其变还是打包走人？-股识吧

一、大盘不好的时候怎么买股？

缩量震荡——小盘股 大盘稳健但能量不足时是小盘股的活跃期，因大盘能量不能满足规模性热点的施展，所以个股行情“星星点火”，其中又以小能量下小盘股行情更为靓丽。

由于小能量难以满足行情的持续性，故小盘股行情往往涨势较迅捷，持续周期较短，适于短线操作。

突发利好——次新股

无论大盘处于什么状态，若遇突发性重大利好公布，往往是价低次新股的活跃期。因为老股中往往有老资金进驻或者受困，新资金即不愿为老资金抬轿，更不愿为老资金解套。

所以，重大利好公布后，上市不久的次新股群往往成为新资金“先入为主”的攻击对象。

调整时期——庄股 大盘调整时是庄股的活跃周期。

由于市场热点早已湮灭，庄股则或因主力受困自救，或是潜在题材趁疲弱市道超前建仓……疲弱市道中的庄股犹如夜幕中的一盏盏

“豆油灯”，虽不能照亮整个市场，也能使投资大众不至于绝望。

同时，多少还能诱惑“投资小众”一起来“往豆油灯里添加燃油”，或者是引来“飞蛾扑火”。

波段急跌——指标股 大盘波段性急跌后是大盘指标股的活跃期。

急跌后能令大盘迅速复位的，必然是能牵动全局的指标股。

因为“四两拨千斤”的功效大，也因为低价股护盘的成本低。

调整尾声——超跌低价股 大波段调整进入尾声后是超跌低价股的活跃期。

因为前期跌幅最大的超跌低价股风险释放最干净，技术性反弹要求最强烈。

由于大势进入调整的尾声，尚未反转，新的热点难以形成，便给了超跌低价股的表现机会。

牛市确立——高价股 牛市行情确立是高价股的活跃期。

高价股是市场的“贵族阶层”，位居市场最顶层，在大盘进入牛市阶段后，需要它们打开上档空间，为市场创造牛市空间，给中低价股起到“传、帮、带”的作用。

休整时期——题材股 大盘休整性整理是题材股的活跃期。

因为休整期市场热点分散，个股行情开始涨跌无序，增量资金望而却步，只能运用题材或概念来聚拢市场的视线，聚集有限的资金，吸引市场开始分散的动量。

报表时期——“双高”股

年(中)报公布期及前夕是高公积金、高净资产值股票的活跃周期。

因为这样的上市公司有股本扩张的需求和条件，有通过高分红来降低每股净资产值的需要。

在股市开始崇尚资本利得和低风险稳定收益后，高分红也已经成为市场保值性大资金的宠爱。

应该回避买入的股票：一、前期涨幅过大的股票，操作这样的股票，新手容易犯大的方向性错误，危害性最大。

要从K线走势观察股价走势从什么价格起步，经历了多长时间.....买卖股票要有一种大局观，不要把眼光局限于某一区间。

二、短期涨幅过快、股价脱离5日均线，高高在上，在均线和股价之间形成很大的空间。

三、短期涨幅过快、股价迅猛抬高，带动5日均线快速上移，5日均线和10日均线之间形成很大的开阔地带。

四、股价开始走下降通道，在达到一定的跌幅之后，在某一价格区间开始盘整，不要以为股价已经跌到底了，往往只是下跌中继而已。

五、股价处于下降通道中，均线层层压制股价下行，这样的股票，不要想当然地认为不会再跌了，很多股票在上涨之前，主力往往会来一次能量宣泄，短时间内急速暴跌，杀出最后一次浮动筹码，这样的股票也不要碰。

二、我看不懂大盘，不知道怎样选股票，谁能教教我，谢了

买股票不要听股评、不要看报纸、不要听消息

买一个业绩优良的公司，在相对的底位长期持有

就会保证年复合收益率30%以上（如果投资10年就是资产翻36翻）随着时间的推移你会对股市有个大致的了解 建议 长期持有股票 不要走技术分析路线

因为散户做短线 必死！

三、大盘不好，向我们炒股的股民一般怎么处理好股票，是静观其变还是打包走人？

静观其变表示你以后还要操作，打包走人代表你以后永远不碰股票。

你自己裁决吧

四、大盘不稳时或弱市时（比如现在），个股出现买点该如何操作

首先恭喜你能用自己的模式赚钱了，股市里怕的是人云亦云，没有自己的想法。这是个好的开头。

股市的前辈们留给我们很多至理名言；

其中一条“在上升通道中，永远持有。

下降通道里，管好自己口袋，不参与”。

正如你所说，现在大盘非常不稳，流畅的上升趋势明显改变了，指数变为一个争论焦点。

有两个我长期跟踪的，很佩服的民间炒股高手；

一个对后市不乐观，还有一个对2700点充满信心，说是历史大底。

那既然后市我们看不清方向了。

很简单，出来观望。

每一个投资者都应该记住，资金的安全要放在第一位。

“假如大盘走强了，股价高企”，请抛弃这样的想法；

如果你想股市里长久混下去的话，如果你不是想把每一分钱都赚到自己口袋里的话。

再回过头，纵观去年底开始的这波超级反弹行情，大盘都翻番了，个股翻了几倍的都很多，我想再差的话20%有得赚吧，比银行利息高很多了，那我们今年的投资就是成功的，不要像有些资金一样，一天都休息不了，每天不买点股票心里就难受，遇到放长假就巴不得股市早点开盘。

老股民只会在上升趋势确立的情况下才入场，赚自己的那部分。

保持住自己每年20%--30%盈利，复利下来将是笔巨款。

这才是股票市场里的长期制胜之道。

最后说下个股情况。

再弱的市场也会有一些强庄股，参与这些股票的炒作，需要非常高的看盘能力和上市公司调研能力。

那些上升通道保持完好，始终30日线上方运行，挖坑洗盘后的大阳收复，温和的成交量，过顶突破后的回调（好买点）形态的股票，都告诉我们有强庄运行，但并不是每个人都可以去随庄起舞的。

保持好心态，懂得休息，我们的股票投资之路才会走得更远！

五、大盘中选股怎么选最好？把自己的选股步骤说说吧。

选股选100日60日30日强势股，选周线上升趋势股，选当日强势板块领涨股，选股性活跃成长性好的绩优股，选上述股票中调整基本上到位的股票在大盘当天下跌的

时候买入持股。
买股票通常在下午2：30买。

参考文档

[下载：股票大盘不好怎么选股.pdf](#)

[《一支股票的分红多久为一期》](#)

[《今天买入股票最快多久能打新》](#)

[《股票卖的钱多久到》](#)

[下载：股票大盘不好怎么选股.doc](#)

[更多关于《股票大盘不好怎么选股》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/author/25092577.html>