

三七分身材比例怎么量_怎样身材比例算标准-股识吧

一、正常身材比例的计算公式是什么

医学标准：身高(CM)-110=重量(公斤) 美体标准：身高(CM)-115=重量(公斤)

二、怎样身材比例算标准

理想身材的比例标准 完美的手臂曲线：(身高 \times 0.16) cm

坚挺的上围曲线：(身高 \times 0.53) cm 圆润的下围曲线：(身高 \times 0.45) cm

玲珑的腰部曲线：(身高 \times 0.37) cm 圆滑的臀部曲线：(身高 \times 0.55) cm

匀称的大腿曲线：(身高 \times 0.32) cm 修长的小腿曲线：标准曲线为28-34cm

纤细的足踝关节：标准曲线为18-22cm 例四：女子的身高与体重，四肢与躯干等部位的比例为多少才合乎健美的标准呢？在这方面，有关专家、学者进行了大量的研究，总结出一套较适合女子健美的测量标准。

三、三围 36 : 24 : 36是个怎样的身材?

这个三围比例很完美，3 : 2 : 3。

不过36要看你指的是下胸围还是上胸围。

而我们平时说的说的胸围指的是上胸围。

如果你指的是上胸围（也就是真正的胸围），就要看你身高，如果是36 : 24 : 36的话，换成厘米也就是80 : 53 : 80，最完美的身高是160，。

我告诉你完美身材的是个标准吧！你回去自己量。

上下身比例：以肚脐为界，上下身比例应为5 : 8，符合黄金分割比例。

胸围：由腋下沿胸部的上方最丰满处测量胸围，应为身高的一半。

腰围：在正常情况下，量腰的最细部位。

腰围应较胸围小20厘米。

髋围：在体前趾骨平行于臀部最大部位。

髋围应较胸围大4厘米。

大腿围：在大腿的最上部位，臀折线下。

大腿围应较腰围小10厘米。

小腿围：在小腿最丰满处。

小腿围应较大腿围小20厘米。
足颈围：在足颈的最细部位。
足颈围应较小腿围小10厘米。
上臂围：在肩关节与肘关节的中部。
上臂围应等于大腿围的一半。
颈围：在颈的中部是最细处。
颈围应与小腿围相等。
肩宽：两肩峰之间的距离。
肩宽应等于胸围的一半减4厘米。

四、怎么通过照片计算身材比例

五、男生身材比例怎么算

从肚脐以下到脚跟为下半身，下半身长度为身高的61.8%，为黄金比例。

参考文档

[下载：三七分身材比例怎么量.pdf](#)
[《股票一般翻红多久》](#)
[《联科科技股票中签后多久不能卖》](#)
[《股票多久能涨起来》](#)
[《混合性股票提现要多久到账》](#)
[下载：三七分身材比例怎么量.doc](#)
[更多关于《三七分身材比例怎么量》的文档...](#)

声明：
本文来自网络，不代表
【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/author/24876361.html>