

# 牛市的板块轮动怎么抓住请问高手怎么能捕捉到板块轮动的次序？-股识吧

## 一、如何把握板块轮动

本周以来，市场的交投活跃程度明显提升，每天我们都可以看到强势的热点板块，也能够看到涨停的品种。

但我们也看到了行情的另外一个特点，那就是热点板块的快速轮动。

周一次新股板块整体走强，周二科技板块表现亮丽，周三航天板块及纺织板块表现不错，昨日则是钢铁及医药板块都有一定的活跃。

我们该如何来理解近期快速轮动的热点行情呢？

一、机构资金开始认同行情的阶段性底部，并开始了一定的市场运作。

机构投资者由于资金规模比较庞大，进出难度较大，其市场运作首先是建立在市场研判基础之上。

市场环境相对偏暖，机构资金愿意进行积极的市场运作；

而当行情进入弱势格局的时候，机构资金将采取观望态度。

当行情经过一段时间的低迷之后，如果机构投资者重新转入积极的市场运作状态，那只有一个可能，就是机构投资者认为行情已经进入阶段性底部区域，进一步下跌空间趋窄。

二、超跌反弹仍是热点轮动的主线。

我们对近期快速轮动的热点板块进行了简单分析，发现这些板块主要还是属于超跌过后的反弹走势。

次新股板块、航天板块、纺织板块、钢铁及医药板块都属于这样的性质。

机构资金既然已经开始运作，在反弹思维主导下，这些资金首先会选择那些超跌严重的品种。

这其实也给我们提供了一个思路，那就是近期操作应重点关注那些超跌品种，在低位适当吸纳后，耐心等待反弹机会，守株待兔可能是一个不错的选择。

三、热点的快速轮动将制约大盘的短线攻击力度。

近期交投虽然比较活跃，但热点的切换速度稍微快了一些，几乎是一天一个热点，这就意味着市场资金并不愿意在每一个板块中做太多停留，似乎机构资金也是以短线思维来进行市场运作。

这其实也会形成一定的负面影响，主要体现在两个方面：一是随着热点轮动速度的加快，每个板块的弹升能力会越来越弱，这样操作难度将越来越高，投资者很难把握其中的轮动机会，这将降低投资者参与热点轮动的激情；

二是热点的快速轮动也将分散市场的注意力，进而削弱大盘的攻击力度。

目前大盘正反弹到1450点附近，该点位已经由原来的支撑转化为阻力，同时下降趋势线也在继续下行，行情如向上突破必须依靠具有较强呼应能力的热点板块，而这

是快速轮动热点的缺陷所在。  
因此，我们判断行情的短线攻击力度将是相对有限的。  
北京首证 董旭海

## 二、请问，牛市中板块轮动的问题？

这个是主力引导，散户参与。  
然后大户的信息来源比散户要灵通，所以也可以认为是串通好了的。

## 三、

## 四、请问高手怎么能捕捉到板块轮动的次序？

碰到篮球框就OK了。

。

## 五、如何捕捉板块龙头股和抓取龙头股和板块轮动

抓龙头股需要良好的看盘能力，敏锐的嗅觉加果断的决策。  
新手的话可以用个好点的软件辅助，比如说牛股宝手机炒股，可以跟着牛人榜里的牛人去操作，这样要稳妥得多。

1：要准确判断龙头股，必须先掌握龙头板块，一般讲，龙头板块才是孕育龙头股的温床。

2：要准确地判断热点轮换，在一个多头控制的市场环境中，买盘是非常旺盛的，这个时候，应该密切注意消息面和政策面变化，这个时候的一点政策消息，市场传闻都会迅速形成干柴烈火趋势。

3：抓对了龙头板块，必须注意龙头板块里的中小盘个股动向，多注意流通盘在2亿以下，个股价格在5元以下的品种，前者是主力做盘最适合的股本结构，盘子大了

，不利于筹码收集，后者低价是所有优势里的优势，越价低越具备不断翻番概率，很难想象，一只股价超过10元的品种翻番可能性有多少，涨到15元，市场就不敢跟了，而价格在3、4元的品种，翻两番，还是低价股。

4：注意研究最近的财务报表。

注意流通股东的情况，一个是最好是没有基金、机构持股的情况，基金、机构持有的品种，往往股性死，要变牛也是慢牛，不会急速翻番。

二个是游资从不与基金、机构为伍，而基金、机构虽然势力强，但是，他们玩起短线来，比散户都小气，有跟风盘就跑。

三个是能不能发现“拖拉机”帐户，是不是有“超级散户”在场痕迹。

如果有，那么，这个品种应该重点跟踪。

5：个股是否有独立性。

如大盘上涨，其增速快于大盘，大盘横盘它小涨，大盘大涨它涨停，大盘下跌，它横盘。

6：换手率、资金排行一般在未启动的时候，都占市场总排行的前50位，活跃期基本在前30位。

7：龙头启动前，基本会有一个跳空缺口产生，主力迫切需要甩开与市场平均成本的距离，把自身主动权扩大，树立强烈的赚钱效应，即使是思维敏捷的短线高手跟盘也不得不选择以第一个涨停追进。

不妨对照纯多头市场：三种涨停应大胆追击的描述。

8：通常在涨停的时候会随大盘跳水的时候，打开涨停，而且会一次比一次的时间短，每一次打开涨停的时候，每次价格下跌的落差会越来越小，最终牢牢封死，卖压缩小。

9：除启动前震荡过程中有密集成交和换手外，股票随着涨停的增加，成交量越来越小，说明庄家高度控盘，筹码高度集中，后期上涨潜力扩大。

## 六、如何抓住板块轮动

高卖低买，按行业分散持股，冷门行业也没关系，几个交易日内涨多且有回头迹象的抛掉，买入自己股票池中跌的或者涨幅小的，拉低均价，持股待涨，涨多且有回头迹象再抛掉，观察下回头的票是否缩量整理，再买回来或者入新的标的，这种操作方法只适用于牛市。

## 七、请高手指点如何抓住市场热点和板块轮动？

资金流：基金，均线多头向上板块论动。  
政策落实。  
猪流感影响。  
钢铁提价。  
房产回暖。  
徐工机械申请豁免要约收购获得中国证监会核准。  
比如这样说好理解：生物制药涨，医疗器材涨。  
电力能源涨，煤炭板块涨。  
房产，建材，水泥，钢铁，运输，涨。

## 八、板块轮动如何才能把握好啊请高手指点

板块轮动的主要依据是政策的行业偏向型利好，建议多观察新闻，任何政策上的风吹草动都会反映在股票市场上的，建议多加留意做到预期上的判断。

## 九、如何判断股市的板块轮动，具体有哪些相对准确的方法

1、看懂K线：常见的整理形态有这些.....所谓“整理形态”，指的是在股价经过一段时间的上漲或者下跌之后，股价不再继续沿原来的方向运动，而在一定的区域内上下窄幅震荡，等经过一段时间的整理后重新选择方向的走势特征。

值得注意的是，这些形态一般不会持续太长时间，随后股价会选择一个突破方向。由于大多数形态最终会选择朝原趋势方向突破，之后继续沿趋势运行，因此我们又称这些图形为“中继形态”。

整理形态的类型主要有矩形、三角形、旗形、楔形、菱形等。

2、三张报表“看穿”一家上市公司！上市公司财务报表主要有三张：资产负债表、利润表、现金流量表。

这三张表合在一起就是整个公司的透视图。

如果把上市公司比喻成一个人，那么资产负债是骨头，经营管理是肌肉，而现金流量相当于血液。

资产负债表反映公司的骨架是否坚固；

利润表反映的是公司的肌肉是否强劲有力没有力；

现金流量表反映的是公司是否“贫血”。

在国泰君安君弘App的个股行情页面，我们可以通过使用“F10”功能，查看“财

务”栏目下所有的财务数据。

其中就包括上述三张报表。

3、解读上市公司年报的几个小技巧！技巧1：不能只看年度指标对于业绩增长，我们并不能单纯地看一个年度营收和利润的数字。

而要将其进行分解，看看中报和季报公布的数据和年度数据之间的变化是否符合常理，从而印证公司的增长质量。

技巧2：剖析利润构成净利润主要是由主营业务利润和其他业务利润构成，其构成比例对上市公司价值判断具有重要意义。

通过净利润的来源，分析贡献度的大小，判断其收入的健康程度、可持续程度等。

技巧3：关注股东人数股东人数是指某家上市公司所有股东的人数，人数越少代表筹码越集中，甚至代表着主力控盘；

而人数越多表示筹码越分散，这样的个股只会是散户行情。

当股东人数突然减少时，可能意味着主力已进场从散户手中收集筹码，往往预示主力行情将爆发（或已爆发），而股东人数突然增加，则代表主力开始派发（或已派发）手中筹码，因此散户股东开始变多。

技巧4：关注分红政策公司的业绩好坏是一个方面，股民最终拿到手的才是真实稳定的收入，所以一家公司的分红政策对其股价影响是很大的。

在A股市场上，有时好的分红方案甚至可以补救其他“利空”所造成的影响。

（以上观点仅供投资者参考，不构成投资建议，也不保证投资收益。

市场有风险，投资需谨慎。

在决定投资前，投资者务必向专业人士咨询并谨慎决策）

## 参考文档

[下载：牛市的板块轮动怎么抓住.pdf](#)

[《买一支股票多久可以成交》](#)

[《买股票要多久才能买到》](#)

[《公司上市多久后可以股票质押融资》](#)

[下载：牛市的板块轮动怎么抓住.doc](#)

[更多关于《牛市的板块轮动怎么抓住》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/author/22771957.html>