

# 一秒测体温量哪里比较准确；给宝宝量体温在哪儿测比较准确？-股识吧

## 一、体温检测如何更快更准？

为准确测量体温，要注意以下几方面：1.固定时间：每天早晨6点起床前测量，每天测量体温时间前后不要超过1小时，那就是5 30~6 30之间。

此时体温为基础体温；

13~14时测量的体温为午后体温；

19~20时测量的体温为夜间体温。

2.固定部位：我国人的习惯是腋下测量体温。

因人体各部位温度并不一致，如口腔、腋下、肛肠部位的温度不尽相同，如用腋下测量，每次都要腋下测量。

3.注意事项：测体温前休息半小时，包括身体、精神两方面都要休息，因刚劳动过和休息以后的体温不一样；

测量体温前勿饮酒，不要喝过凉的饮料或冷热敷，擦干汗液以免有误差；

所用体温计要固定，不要今天用这一支，明天换另一支，因每支间均有点差异；

测量时间一般不低于5min。

如果怀疑有低烧，不妨用以上测温方法来观察10~15天，就能观察出有无低烧。

## 二、一般量体温的温度计，量过之后是加0.2还是0.3呢？为什么要加呢？量哪里最准确？

你说的是腋窝温，不要管加多少，腋窝温正常是36.2到37.0，要加是因为腋窝温比体温（体内温度）低。

直肠温最准确，最接近体温，但不方便，一般只用于小儿。

## 三、给宝宝量体温在哪儿测比较准确？

宝宝正常体温在肛门处为36.5 ~ 37.5 之间；

在口腔处为36.2 ~ 37.3 之间；

在腋窝处为35.9 ~ 37.2 之间。

幼儿因体温调节中枢功能不稳定，新陈代谢较旺盛，体温较成年人稍高。

一天中的体温也有波动，安静时体温较低，活动时体温较高，清晨2 ~ 6时体温最低，下午2 ~ 8时体温最高，波动幅度约为0 . 6 左右。

希望答案可以帮到您，祝宝宝健康成长！

## 四、宝宝测体温，温度计放哪比较准确

测儿童的体温，一般说肛门更准确，但是痛苦大，所以我更推荐口腔，腋下就算了，温差比较大。

但是注意，如果儿童年龄过小，则要考虑不用口腔，因为如果儿童不小心咬碎体温计的话就会很麻烦的

## 五、温度计在哪里量更准确

对于测量体温，可测口腔、腋下、直肠。

其中直肠最接近人体内温度，但由于测量不便，一般测量腋下温度（此属体表温度、略低），因此一般测出腋下温度后加0.5度

## 参考文档

[下载：一秒测体温量哪里比较准确.pdf](#)

[《股票卖出后多久能确认》](#)

[《新的股票账户多久可以交易》](#)

[《一只股票停牌多久》](#)

[《股票资金冻结多久能解冻》](#)

[下载：一秒测体温量哪里比较准确.doc](#)

[更多关于《一秒测体温量哪里比较准确》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/author/20539210.html>

