

## 男性量血压哪个胳膊比较准-血压哪个胳膊更准-股识吧

### 一、血压哪个胳膊更准

您好，血压右胳膊更准。  
希望我的回答给您带来帮助，祝您健康快乐。

### 二、两个胳膊血压不同 以哪个为准

临床上人们习惯以右臂为准。  
因为人右臂的血液供应来自于右侧肱动脉，左臂血液供应来自左肱动脉；  
而右肱动脉来自于主动弓的第一大分支----无名动脉（也叫头臂干动脉），而左肱动脉来源于主动弓第三大分支----左锁骨下动脉。  
所以右侧比左侧更能准确的反应出血压的高低，而不是左侧离心脏近就准确。

### 三、测量血压是测左臂准，还是测右臂准呢？

左右手都可以，测量时取坐位或仰卧位，被测肢体的肘臂伸直，掌心向上，肱动脉要与心脏在同一水平。

即：坐位时，肱动脉平第4肋软骨，卧位时肱动脉平腋中线（说的有点专业术语了，呵呵）一般影响血压测出值偏高和偏低的有：偏高：1.袖带过窄

2.袖带绑的过紧或不均匀，应以能放入一手指为宜 3.测量时手臂低于心脏水平

4.视线低于汞柱的弯月面（水银血压计）

5.测量时读数太慢（水银血压计）相反的就会偏低了。

### 四、医生测量血压，以哪个手臂为准

目前通用的测量是以右臂为标准的，因此，建议您测血压时以右臂的血压值为准。  
因为一般情况下，人的血压是右臂高于左臂的，大约高10毫米汞柱左右。

## 五、量血压应该量左胳膊还是右胳膊？

严格讲需要两支胳膊都测

## 六、左右臂哪个血压是准的？

左右手臂血压的差别不管是左利手或右利手，两臂血压没有明显差别，但20%的人血压差别可超过10mmHg。

因此推荐第一次检查时应测量双上肢血压，这有助于检出主动脉缩窄和上肢动脉阻塞。

如双上臂血压多次测量均不一致，则采用数值较高侧手臂测量的血压值。

在乳腺切除的女性，除非存在淋巴水肿，双上臂血压均可采用。

## 七、测量血压那个手臂准确

&nbsp;

&nbsp;

&nbsp;

两臂血压没有明显差别，但20%的人血压差别可超过10mmHg。

一般来说，离心脏近些的左臂血压比右臂更准确。

## 八、测量血压是哪个胳膊比较正确呢？

如果用水银血压计测量的话，通常用右手，并且应让肘部与心脏，水银计三者呈一水平面，那样才能确保测量的准确性。

但在右手不方便测量的时候，也可以用左手，但仍应让肘部与心脏，水银计三者呈同一水平面，但测量值会较右手低些。

如果用的是家用的自动电子血压计的话，一定要用右手，因为他设计时是根据人的右手数值的。

并一定也要让肘部，血压计，心脏呈同一水平面。

一次测量出的血压的结果，不能代表您就有高血压或者是低血压，应多次测量，并且最好定时，定部位，定血压计，定人。

也就是最好每次测量时在同一时间，在同一部位上测量，用同一个血压计，如果是水银血压计的话，最好能是同一个人帮你测，这样可以有效的减少误差。

希望对你有所帮助。

。

## 参考文档

[下载：男性量血压哪个胳膊比较准.pdf](#)

[《牛市为什么买龙头股最好》](#)

[《换手率13说明什么情况》](#)

[《封住涨停的比率是什么》](#)

[《浙江开山股份有限公司是什么市》](#)

[《通达信怎么设置半月k线》](#)

[下载：男性量血压哪个胳膊比较准.doc](#)

[更多关于《男性量血压哪个胳膊比较准》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/author/19924027.html>