

怀孕量血压平躺为什么比坐着低，怀孕期间为什么会出现仰卧位低血压综合症？-股识吧

一、为什么测血压躺着比坐立测得数值要低很多

如果各方面条件环境相同，血压计放置与心脏保持同一水平，平躺着测量血压与坐着测量血压应该差不多，稍有不同也是正常的，但不至于相差这么大，这可能是与你的坐姿以及血压计放置水平高度有关，也与你的情绪变化因素有关，而且一次对比并不能说明问题。

测量血压时应该注意下面几点才能测得准确些：1、在测量血压前，必须在安静环境下休息5-10分钟，使身心放松，呼吸、心率平稳，然后再开始测量。

2、体位、姿势和操作要正确。

如果使用腕式电子血压计，被测者取端坐姿势。

一般测量左腕，使腕式血压计与心脏保持同一水平，袖带气囊紧贴皮肤，下缘距手掌弯横纹1厘米，不要过紧或过松。

3、测量开始后，不要说话，不能有体动，全身要放松，情绪不要紧张，不要想些不开心的事情。

4、人体血压是一个变化的参数，每次测量结果会有少许差异，可在间隔5-10分钟后再测量一到两次，取平均值。

在玩游戏的时候有的时候会突然被吓到！都感觉能听到自己的心跳声，一方面说明你玩游戏时太专心、太投入；

另一方面也说明心脏承受能力差，需要增加体育活动，加强心功能锻炼。

如果你多次测量，血压确实是140 /95 mmHg，这血压值是有些偏高。

你年龄才23岁，正常血压参考值是：115 / 73

mmHg，你应该及时去正规医院检查，按医生意见办。

二、为什么人的血压躺着比坐着低

躺着心脏到人体最高点的高差就小了，也就不需要使那么大的劲了。

三、怀孕期间为什么会出现仰卧位低血压综合症？

妊娠末期，每当孕妇取仰卧姿势，则血压下降，出现休克现象。这是因为仰卧时胀大的子宫压迫下腔静脉，回心血量减少，以致心搏出量减少所致。一旦发生，立即改为侧卧位，便可迅速恢复。

四、为什么人的血压躺着比坐着低

躺着心脏到人体最高点的高差就小了，也就不需要使那么大的劲了。

五、为什么躺下血压比坐着血压低很多

因为血液的主要作用是为全身各个器官输送氧气和营养的，如果血压低于正常的话，全身的氧气和营养就会供应不上，就会让身体认为氧气不够而加快呼吸来提高氧气的供应，就会出现气短、心慌。严重时脑部供血不足就会头晕、目眩。

参考文档

[下载：怀孕量血压平躺为什么比坐着低.pdf](#)

[《股票行情收盘后多久更新》](#)

[《一般股票持有多久才能赚钱》](#)

[《股票改名st会停牌多久》](#)

[《公司上市多久后可以股票质押融资》](#)

[下载：怀孕量血压平躺为什么比坐着低.doc](#)

[更多关于《怀孕量血压平躺为什么比坐着低》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/author/18735134.html>