

为什么慢跑比打篮球耗氧量大简答 - 为什么慢跑比打篮球的耗氧量要多-股识吧

一、为什么慢跑比打篮球的耗氧量要多

同样量的葡萄糖，慢跑运动生成不完全产物，一葡萄糖中C（慢跑）发挥不完全
C nbsp;；

和O比要一定，需要多个葡萄糖，所以要有多个O₂ 慢跑是有氧运动

打篮球是无氧运动 打篮球是需要爆发力的运动，力量的爆发是需要大量能量的，这就需要身体拥有足够的氧气循环速度，以提供足够的能量，但是氧气循环是需要时间的，以这个速度不可能提够足够的能量供身体使用，所以爆发力只能持续很短的时间，在这个时间内身体内部的氧气量会大量下降，就好比身体的氧气被突然抽干一样，这就叫做无氧运动.

二、为什么慢跑比打篮球耗氧量大？（专业回答！！！急）

打球比如犯规罚球的时候你可以休息，但是慢跑就是不能休息，没有喘气的机会

三、生物学 为什么慢跑必打篮球耗氧量大

因为慢跑是有氧运动 所需要的氧气比篮球多 而篮球需要消耗更多的是能量（糖类脂肪等）不过最好去问一下生物老师 我给的答案不够确切。

四、为什么慢跑比打篮球耗氧量大

因为慢跑没有打篮球激烈，消耗的氧气可由呼吸过程源源不断提供。

打篮球激烈，供不上的氧气靠肌肉细胞和氧呼吸，提供能量呼出，总耗氧量较少。

五、为什么慢跑比打篮球耗氧更大？

慢跑比打篮球耗氧量大，是因为慢跑没有打篮球激烈，所耗的氧可由呼吸过程源源不断提供。

打篮球较为激烈，供不上的氧，要靠肌肉细胞的无氧呼吸提供能量补偿，总耗氧量就较少。

六、为什么慢跑比打篮球消耗氧气多？

跑步是无氧运动 打球是有氧运动

七、为什么慢跑比打篮球耗氧大。

慢跑人做的事有氧呼吸，篮球大部分是无氧呼吸。

无氧呼吸的时候是不消耗氧气的

八、生物学 为什么慢跑必打篮球耗氧量大

因为慢跑是有氧运动 所需要的氧气比篮球多 而篮球需要消耗更多的是 能量（糖类 脂肪等） 不过最好去问一下生物老师 我给的答案不够确切。

九、为什么慢跑需氧量比打篮球多？

慢跑是一种调动全身的运动，途中你会出现第二次呼吸，这时氧气大部分供应到你的肌肉，而植物性神经会减少你内脏的需氧量。

而篮球在你爆发时，属于一种无氧运动，所以.....

参考文档

[下载：为什么慢跑比打篮球耗氧量大简答.pdf](#)

[《上市公司好转股票提前多久反应》](#)

[《亿成股票停牌多久》](#)

[《卖完股票从证券里多久能取出来》](#)

[《混合性股票提现要多久到账》](#)

[下载：为什么慢跑比打篮球耗氧量大简答.doc](#)

[更多关于《为什么慢跑比打篮球耗氧量大简答》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/author/18388363.html>