

为什么早上量身高比晚上高三厘米，为什么早上量身高比较高，实际身高怎么算？-股识吧

一、为什么早上量身高比较高，实际身高怎么算？

因为晚上躺着睡觉，身体骨头之间没有受到地球重力影响而距离拉长，所以早上量的身高要高一些，严格来讲应该是168CM。

二、为什么早上量高度要比下午高

这种现象即正常也不正常。

1，正常，一个人的身高早上比傍晚高出1-3厘米，这是因为人的脊椎骨与骨之间是有空隙的，经过一晚上的放松，脊椎舒张，人就高了，经过一天的站立，压迫脊椎，人就矮了.2，不正常，去大医院检查个胸片，看有无脊柱侧弯，早有早治，如果没有更好，因为人体的幅度没有那么大！

三、人们为什么早上时的身高比晚上高？

身高在早晨起床后的一段时间内是最高的，随着立位姿势（站立状态）或者走动的增多，身高就会缩短。

身高的缩短是由于位于椎骨间的圆板（背骨中骨骼与骨骼之间的柔软组织）被压缩而造成的。

随着站立与来回的走动，椎间圆板受到重力影响就会被压缩，结果就导致身高比原来缩短了1厘米左右。

所以，如果测量身高请务必在每天相同时间测量身高

四、为什么早上身高比晚上高

下午和晚上椎间盘是椭圆的，而早上是圆的，高度是不一样的这主要是重力和人体构造的问题因为脊柱中间的那个椎间盘是有弹性的下午和晚上的时候，经过一个白

天的身体直立，由于重力作用椎间盘受到挤压，就会比较矮一点，就像弹簧被压着。
早上起来，经过一个晚上水平躺着的休息，身高也就高了。
也就是说，椎间盘也就恢复了原本的形状

五、为什么早上比晚上身高要高？

身高在早晨起床后的一段时间内是最高的，重力原因会挤压脊椎。

六、最近量身高发现了一个好奇怪的事哦，早上量身高比晚上量身高，多出了3厘米差不多，怎么回事呐？

是啊

，因为经过一夜的睡眠，人体的骨骼没有象白天站立的时候受到的压力那么大。所以骨头之间就会变得相应松散一些。

所以，你早上量身高的时候会比较高。

经过一天的站立运动之后，因为重力的作用，骨骼之间的距离就会被压缩，这时候量，人就会变矮一些。

这就是为啥你早上高晚上矮。

七、为什么早上比晚上身高要高？

身高在早晨起床后的一段时间内是最高的，重力原因会挤压脊椎。

八、早上量的身高是不是比晚上量的高？

脊椎骨之间椎间盘（软骨），晚上睡觉就放松了，早上起来身高就感觉高一点，一个白天下来之后由于自身的压力原因是脊椎骨间相连的23个椎间盘的髓核有了变化

髓核被嵌在相邻椎体的软骨板之间，是半透明乳白色的胶状物质。有弹性，含约80% - 85%的水分，有渗透能力。由于白天工作及体重的压力，使髓核内的液体被驱出外渗，所以晚上睡觉前身高稍减；夜里睡觉，压力消失，液体又由椎体松质骨经软骨板渗进髓核，所以早晨起来身高稍增加。脊柱的椎骨之间都由椎间盘相连接，椎间盘富有弹性，它的形态可以随所受力的变化而不同：受压时，可被压扁；除去压力时，又可恢复原状。当人体经过一天的劳动或长时间的站立、行走、跑步之后，椎间盘会因受压而变扁，整个脊柱的长度也会缩短，身高就降低。但是，经过卧床休息之后，椎间盘因未受压力而恢复原状，脊柱相应地也恢复到原来的长度，身高也就恢复到原来的高度。人的身高早晚有差异，早上略高于傍晚。椎间盘压缩，身高又矮了，一般在1-2厘米之间。

参考文档

[下载：为什么早上量身高比晚上高三厘米.pdf](#)

[《华为社招多久可以分得股票》](#)

[《股票分红送股多久才能买卖》](#)

[《委托股票多久时间会不成功》](#)

[《股票涨幅过大停牌核查一般要多久》](#)

[下载：为什么早上量身高比晚上高三厘米.doc](#)

[更多关于《为什么早上量身高比晚上高三厘米》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/author/17705309.html>