

# 股票起伏怎么调整心态--对待股市的起伏应该持有怎么的正确心态？-股识吧

## 一、对待股市的起伏应该持有怎么的正确心态？

股市玩的就是心态 投身股市，都是抱着极大的财富希望而来，但是在这里，只有极少数的个别人能够圆满地完成自己的希望，而绝大多数投资者在股市只是一厢情愿，不仅完不成自己的希望，而是更加的失望，为什么？因为这就是市场，一个不以个人意志为转移的市场，一个投资者的思维在这里要面对的是上亿人的思维，更甚者还要面对局外人来制定局内游戏规则的管理层。

所以在这样一个绝对处于劣势状态下的投资者，要想获得高额的利润是根本不可能的，除非你有坚强的意志，一个不转移的意志，穷极一生来实现这个意志的心态，前提条件是你必须有一双慧眼，而这对于投资者来说是非常艰难的，我们翻开历史，可以发现成功的投资者都是这样的走过来的。

在股市，作为一个合格的投资者首先就是要对自己有绝对的信心，而不是对市场和经理层的信心。

而这种信心绝对不是信手粘来，而是要经过反反复复仔细斟酌之后形成的投资决策，面对这样一个已经经过反反复复认认真真的仔细的斟酌研究过的投资决策，作为投资者自己一定要有绝对的信心，面对这个信念般的信心就要坚定地贯彻和执行，只要你的投资出现失误，无外乎就二点，一是决策失误，一个随机的没有经过深思熟虑仔细研究的决策其失误率是很高的。

其二就是你左顾右盼，对自己的决策（不管你是看空或者看多）没有信心，从而让你屡屡失去赚钱的机会。

做股票玩的就是心态，而这个心态是深思熟虑之后形成的而不是随机的，这点投资者要注意。

大盘经历了4.24印花税调整的短暂疯狂后，终究归于平静，目前的市场在技术上又开始走出一个小型的下降通道，但是我现在想指出的是，目前这个小通道还徘徊在6124点下降通道下轨之上，对于多头来说还有一丝的有利之处，目前的成交量已经溃退到600亿上下（二个市场），这是多么的可怕的事情，这说明目前的市场外围资金根本不存在，所以多头只能退一步守住这个下降通道的下轨上沿就不错了。

而目前的市场政策的变动让投资者摸不到头脑，一个中国建设特批般的批准发行和融资不知道是何道理，如果说是为了灾区重建，那么也没有必要这么焦急吧？所以这个政策的松动对于市场的影响到底有多大，还需要观察其发行时间和上市时间。外围市场来看，由于美国原油期货价格在周五一鼓作气上涨了10多美元，突破了139美元，使得道琼斯大跌400多点，这对国内市场是一个绝对的利空。

而央行再度提高存款准备金1个百分点，也让投资者感到宏观调控的压力没有松动迹象，虽然大多数机构预计5月的CPI将出现下降，但是能不能顶住这两块压力再说

吧。

后期走势，目前指数的运行的状态除了我们上面说到的一点有利技术位置，实在找不到任何多头可以依赖的技术支撑，而空投压力随着短期均线伴随指数下行的状态，让投资者感到新一轮的下跌会不会开始？投资者需要仔细的分辨。

对于热点和操作，我们建议投资者注意热点转换过快的市场现象，也因此我们认为目前市场投资者的心态是极其脆弱的，也因此提醒投资者，在今后一段时间之内，尽可能的是不要私自操作，特别是买入操作一定要减少，以防患未然。

## 二、如何保持良好的炒股心态

炒股要有好的心态，首先自己心里要有底，买卖股票得做好计划，涨了，该怎么办，卖还是不卖，跌了，该怎么办，止损还是补仓，点位如何定制，这些自己都要有计划，才不会慌张。

没计划的操作，很容易混乱，跌的时候卖，涨的时候追。

这样就是大多数散户的特点了，一买就跌，一卖就涨。

入主力的套了。

好的心态和好的技术是在股市取胜缺一不可的两样。

在股市同样也是学无止境啊！建议大家不断的学习，学习，学习。

## 三、股市的涨跌起伏，心情的大起大落？

以下是我的一些个人做法，仅供参考：判断股票的涨跌，我会把个人看好的股票全部收藏，大约二三十只吧。

我会经常留意他们的涨跌情况。

久而久之（一般是半年后），我会对这些股票的涨跌周期，有自己一定的了解。

在什么价格范围内波动，从而找到买卖的时机。

对于股市的大起大落。

个人觉得只要选择的股票是好的，合适的。

即使断时间内跌了，最终还是会上涨起来的。

中国的经济是持续发展的。

我曾经持有一个股票长达一年。

浮亏后，等到盈利一块钱一股。

这个也是我的第一只股票。

炒股要讲究心理。  
跌的时候，忘记他。  
赚的时候，要知足。  
炒股的资金不应该影响你的生活。  
仅此而已。

#### 四、朋友炒股赚钱了我还一直亏钱，心理不平衡心态要如何调整？

你今天亏钱是为明天赚钱交学费，哪个炒股的没有从亏钱炒起呢？他现在赚了，你怎么知道他明天不会亏呢？像楼上朋友说的那样多看看庄子也不错，能悟出不少来，人其实就那么回事，总是有得有失，有失有得。

#### 五、作为一个股民，面对股市的波动，该如何调节心理情绪？有什么好方法？

日子虽然平淡，可总有如歌的偶遇，四季虽然变化无常，可总会有灿烂的阳光。  
时间说每天都是一个机会，人生说生命要懂的体会。  
每天都是新的一天，用心去体会你就会有不同的惊喜。  
学会放弃，放下该放下的，放下了心就宽了。  
心累了，就给心灵放个假吧。  
眼睛要多看些美丽的风景，耳朵要多听些动听的声音，最重要是要多用心来体会美好的事情。  
我们的心才不会累。  
愿你天天有个好心情。

### 参考文档

[下载：股票起伏怎么调整心态.pdf](#)  
[《股票开通融资要多久》](#)

[《股票合并多久能完成》](#)

[《股票持有多久合适》](#)

[《股票卖出多久可以转账出来》](#)

[《大股东股票锁仓期是多久》](#)

[下载：股票起伏怎么调整心态.doc](#)

[更多关于《股票起伏怎么调整心态》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/author/10943189.html>