

# 股票什么情况下可以做T|什么样的股票，什么状态下的大盘，适合t+0操作？-股识吧

## 一、股票做t是什么意思

股票做T其实是投资人对T+0操作的简称，T+0的交易规则在我国证券市场发展初期被广泛使用，即每个交易日内对投资人的买入卖出操作无次数限制，后于1996年取消。

我国现行的股票交易规则采用的是T+1操作，即当日（T日）买入的品种必须在第二个交易日（即T+1日）才能卖出，当日不允许卖出；

而对于当日卖出股票成交后，到账资金允许投资人用于继续购买股票。

就现有的T+1的交易规则来讲，有经验的投资人经常会利用手中的持仓及现金进行当日盘中的买入卖出组合操作，以达到套现及降低持仓成本的效果，一般分两种情况：一、正向操作，账户中有股票持仓（无论盈利或者被套）和现金，如果在某个交易日内投资人判断该品种会出现上涨但是又不愿意就此放弃自己的仓位或者加大持仓，则投资人可以在其认为的低点买入一定数量（等于或者小于之前的持仓量）相同品种的股票；

如果该品种股票后续在盘中与投资人预期一致出现上涨，投资人即可择机在其认为合适的价位将原有持仓（与当日买入量相等的部分）进行卖出操作，当日交易的盈利冲减持仓成本，达到一次T+0交易的效果。

这种操作方法适合仓位布局合理，持仓纪律严格的投资人，对轻易满仓、空仓的投资人，上述方法无用。

二、反向操作，账户中有股票持仓（无论盈利或者被套），如果在某个交易日内投资人判断该品种会出现下跌但是又不愿意就此放弃自己的仓位或者空仓离场，则投资人可以在其认为的高点卖出全部或者部分持仓以获取现金；

如果该品种股票后续在盘中与投资人预期一致出现下跌，投资人即可择机在其认为合适的价位用之前卖出操作所获现金补回当日卖出的仓位，这样在持仓数量不变的情况下，投资人同时可获取卖出、买入差价部分的现金，同样也达到一次T+0交易的效果。

其实这种盘中T+0的操作手法也是在现行交易制度下投资人的无奈之举，缺乏趋势判断能力及看盘经验的投资人操作起来会有一定困难，学会控制仓位及培养良好的投资习惯才是成为合格投资人根本之道。

## 二、沪深A股可以做T+0吗

交易所规则不允许T+0，日常所说T+0都是已有该股，并在该股持有数量范围内做T+0，并只能做一次，在任何券商开户就可做。

### 三、股票做T的问题

股票频繁做T的结果只有死路一条，除非你是机构操作者。

- 1.股票交易要手续费还有税费，上涨点数不够基本会亏，而散户资金分散无法合力对股票涨势造成太大影响。
  - 2.做T会耗费你很大的精力，每天每时每刻盯着股票，你自己的本职工作会受到影响，自身能力提升被打乱，得不偿失。
  - 3.做T只适合中小板和周期股或者创业板等，过山车做多了谁都受不了。
  - 4.对于蓝筹股，白马股这些大消费股做T容易掉车队，对于垃圾股做T就会被坑到地里或者挂在梁上，冷暖自知。
  - 5.真不建议频繁做T，要钱还要命，在周期股低点买进，高点卖出有耐心等待才能吃肉。
- 切莫追高，哪怕真的很好看。
- 6.你说的做T理论是对，实际操作就有很大困难，理论和实际是有差距的。

### 四、股票怎么做T啊，被深套也能做么？

可以的，当天在高点卖低点卖，是卖的之前的股票，今天买的明天才可以卖。

### 五、股票做t最安全方法

做T加0。

比如你买入十万股股票，当上涨时你可以卖出一万股，又上涨你再卖出一万股，又下跌了你可以再买进一万股，再下跌你还可以买进一万股，再说就是比如原来你有10000股，如果早上股价低你可以先买入，待会股价升了你就可以卖掉，但最多就只能卖10000股，其余的要明天才可以卖。

明白了吗？

## 六、在股票里什么是做T

简单地理解就是短差，一两天的快速买卖现在国内的股市是T加1，就是今天卖明天卖。

当天卖出可以当天再买。

比如一开市，某只持仓股票快速涨了6个点，你卖了，但是下午开市跌回昨天收市价，你果断买入，临收市重回升势，以涨停板收市，今天你本来不卖的话最多一个涨停，但是你做了个短差（做了个T），你今天的浮动盈亏是16个点！

## 七、什么样的股票，什么状态下的大盘，适合t+0操作？

选择T+0操作的个股必须注意：1、该股股性活，上下波幅大；

2、必须严格设立止损，不能因为下跌而不卖，否则将会股票越做越多，成本越做越高。

3、一定要做自己熟悉的个股，自己不熟悉的个股千万不要去操作。

4、判断大盘趋势，大盘的走势关系到个股的发展方向。

5、T+0最忌的就是追涨杀跌，和做权证不同，因为你买入的部分今日不能售出。

最好对该股票比较了解，这样赢的概率才大。

必须是震荡市，而不能是连续单边市，比如一直只涨不跌或只跌不涨。

如逼空行情或者是阴跌.这些可以慢慢去领悟，新手在不熟悉操作前不防先用个模拟盘去练练，从模拟中找些经验，目前的牛股宝模拟炒股还不错，里面许多的功能足够分析大盘与个股，实在把握不准的话还可追踪里面的牛人去操作，这样也是蛮靠谱的，希望可以帮助到您，祝投资愉快！

## 八、股票做t什么情况成本价下越t越高

股票做t成本计算公式=（所有买入股票的成交金额+所有买卖交易手续费-平仓卖出股票的成交金额）/剩余的股票数量。

投资者盈利做t会降低其成本，投资者亏损做t会提高其成本。

温馨提示：以上解释仅供参考，入市有风险，投资需谨慎。

您在做任何投资之前，应确保自己完全明白相关的投资性质和所涉及的风险，详细了解并谨慎评估后，再自身判断是否参与。

应答时间：2022-07-09，最新业务变化请以平安银行官网公布为准。

[平安银行我知道]想要知道更多？快来看“平安银行我知道”吧~

\*s : //b.pingan\*.cn/paim/iknow/index.html

## 九、股市做“T+0”打算是指什么？是否有股票可以当天买当天卖出？

做T加0。

比如你买入十万股股票，当上涨时你可以卖出一万股，又上涨你再卖出一万股，又下跌了你可以再买进一万股，再下跌你还可以买进一万股，再说就是比如原来你有10000股，如果早上股价低你可以先买入，待会股价升了你就可以卖掉，但最多就只能卖10000股，其余的要明天才可以卖。

明白了吗？

## 参考文档

[下载：股票什么情况下可以做T.pdf](#)

[《股票配债后多久可以卖股》](#)

[《分红前买股票应该拿多久》](#)

[《股票正式发布业绩跟预告差多久》](#)

[《小盘股票中签后多久上市》](#)

[下载：股票什么情况下可以做T.doc](#)

[更多关于《股票什么情况下可以做T》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/article/73749879.html>