

# 工作量大怎么给领导反馈比较好！本来说好接受的工作，领导给你再额外的加了很大的工作量？自己该怎么样处理？-股识吧

## 一、面对上司不断增加的工作量该怎么办？

1、首先想办法跟你的上级讨论这个问题。

搜集与你现在的工作量、项目要求相关的资料，并且想好该怎么表达这些工作量已经影响到了你的工作表现和项目质量，又会怎样影响公司的目标成本。

当你准备好一切，就去找你的上司吧。

2、选择你上司通常心情比较好的时间段。

你要确保他的注意力全都在你的问题上。

如果你跟他讨论这件事的时候他还在做别的事，比如说看邮件，你可以礼貌却肯定的说：“老板，我要与你讨论很重要的事。

能不能先把其他事放下，这样我会非常感激的。

” 3、直入重点。

“老板，现在的工作负荷我承受不了。

每周我都要在工作上花费超过60小时的时间。

如果这种情况继续的话，我的工作表现会大打折扣，因为以我的能力根本忙不过来。

这种情况不能再发生了。

” 别忘了说你只是工作情况不佳，和你上次和管理层的决策没有关系。

4、用事实证明你的观点。

听听你上司会说什么，如果他没有立即给出解决方案并让你等消息，不要生气。

这也能让你理解他的立场。

工作量的增加可能是公司消减成本提高效率的结果。

既然你的上司已经意识到这个问题，他会公正处理的。

5、如果你已经想到解决方案，就说出来。

你甚至可以让你的上司把你的工作按重要程度分一下，这样就能把最重要的工作先做好。

6、最后感谢一下你的上司。

如果他说需要时间考虑你的事，你可以问他什么时候可以收到答复。

你从他办公室出来回到自己办公桌时，最好给他发一封邮件感谢他抽出时间讨论你的问题。

## 二、领导安排工作太多，实在做不完，勉强做完，达不到领导要求。怎么办？

把重要的先搞定。

领导不是SB，他安排你做这些工作就是知道以你的能力一定是可以做完的，是对你的器重，千万别搞什么申请减轻工作量。

回顾下领导给你安排的工作，理下头绪，想想怎么提高效率。

还有就是熟能生巧，久了就习惯了，打个比方，一个EXCEL报表，刚学你可能要做一小时，熟了十分钟就做好了。

## 三、本来说好接受的工作，领导给你再额外的加了很大的工作量？自己该怎么处理？

这个需要深层点思考的，的确不合算且是效用负面就别干了，不然另想他法。

领导增加你的工作量，或者从积极的方面去理解，那就是领导信任你、欣赏你、给你压担子了。

俗话说，挑着担子走的快。

多干些工作，就多了学习提高的机会，成长肯定比那些干得少的人快。

如果成天不给你事干，把你凉在那里，让你当板凳队员，那才真叫难受，你可能一天也不能待了。

如果你实在做不了，千万别硬撑着。

没有金钢钻，别揽磁器活。

到时候完不成任务，自己下不了台事小，耽误了台里的事就大了。

一定要向领导讲清楚，你前期工作需要几个小时，文秘工作需要几个小时，如果加上后期工作，自己能力有限，怕误了台里的事情。

我想领导会考虑减少你部分工作的。

俗话说，吃亏是福。

如果仅仅是因为心里不平衡，仅仅是苦一点、累一点、多付出一点，建议你还是风物长宜放远量。

年青人刚走出校门，正是人生比较关键的时候，头三脚踢不好，没给领导留下好的印象，以后会十分被动。

一般单位都比较忌海眼高手低，拈轻怕重，大事做不来，小事又不做的主。

如果你对做前期和后期都不感兴趣，而是对做创意感兴趣的话，也用不着太着急。

你刚进单位才几个月，只要好好干，有的是机会。

你可以用良好的工作态度和优异表现征服领导，觉得你确实是个人才；

同时可以利用业余时间，钻研一下创意，并在适当的时候在领导面前露一手，你既会前期，又会后期，又会创意，那你就成了台柱子了，前途一片光明。

#### 四、我是一名实习生，每天工作量有点少，我应该怎么跟上级说增加工作量真正学点东西

展开全部多站在领导位置想问题，想想他的需求，或者一个部门的需求，从需求出发，看看自己能提供什么，这样子比较容易让领导信服，放心交给你做事。总之，积极主动总归是好的，再稍微结合一点实际需求。

#### 五、工作量太大，怎么跟上司要求减工作量

感到不知所措和劳累过度并不意味着你工作能力不够。

不要过度苛刻地判断自己。

大多数的机构，公司都是尽量少雇人，所以每人就要做更多的工作。

如果你是个好员工有时就需要驳回上司的请求或者要求延缓时间。

如果你不说出来，又不能完成任务，会让你的团队处于两难的境地。

#### 六、本来说好接受的工作，领导给你再额外的加了很大的工作量？自己该怎么样处理？

在国内企业都是正常现象。

但是对于新员工来说，努力工作外还需要一些能给自己减压的小技巧。

额外的工作量在短时间内你承受下来，等熟悉了之后就会减少，而且也能交给以后的新员工。

勤快的员工还是容易得到领导赏识的 加油

#### 参考文档

[下载：工作量大怎么给领导反馈比较好.pdf](#)

[《放量多久可以做主力的股票》](#)

[《买股票买多久可以赎回》](#)

[《大冶特钢股票停牌一般多久》](#)

[《公司上市多久后可以股票质押融资》](#)

[《股票大盘闭仓一次多久时间》](#)

[下载：工作量大怎么给领导反馈比较好.doc](#)

[更多关于《工作量大怎么给领导反馈比较好》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/article/73071732.html>