

为什么同等体型猩猩比人力量大 - - 为什么猩猩的力量大过我们人类呢？-股识吧

一、大猩猩和人类大力士睡到力气比较大

猩猩，成年猩猩可以拍死一个成年人

二、大猩猩力气大 还是人的力气大？

当然是大猩猩的力气大。

第一，人的体重只有60多千克，大猩猩的有200多千克。

第二，大猩猩明显比人强壮，你要说到最强壮的人，那请看世界上最强壮的大猩猩。

第三，如果还不信，就去问专家，我只是一个相当了解大猩猩的8岁小孩。

三、为什么同样大小的人和动物，动物总是比人重，力气也比人大，难道是动物肌肉密度比人大？

动物的肌肉密度是比人大，而这有关系着动物的进化，每种动物都会适应自己生存的环境来用繁殖的方式进化，所以每种动物的身体都不同。

四、为什么人和大猩猩是同一个祖先 但人的力气却很小 而大猩猩的却很大

因为人很小。

- 。
- 。

五、为什么猩猩的力量大过我们人类呢？

把你放在它们的生活环境 你也变得强大了

六、为什么猩猩的力量很大

因为大猩猩的肌肉比较发达 个头也不小 所以力量就大

七、大猩猩力气大 还是人的力气大？

不对！为何出现肌肉围度与力量并不成正比的情况呢？

这又与肌纤维类型、肌肉的代谢能力及肌纤维长度等因素相关。

就是说，肌肉力量的大小还取决于骨骼肌中红、白和中间肌纤维的比例，白肌纤维比例高的人，力量相对就大些；

在肌肉的代谢方面，肌糖元的贮存量越多，肌肉的收缩力量也越大；

肌肉初长度是指肌肉在收缩发力前预拉的长度，在一定限度内，初长度越长，肌肉收缩时产生的张力就越大，这一点与运动经验有关。

此三方面基本阐述了为什么肌肉围度不大力量不小的缘由，也是力量大小组织形态结构方面的原因。

力量大小另外一个重要因素是神经调节能力的强弱，研究证实，训练水平低的肌肉只有60%的肌纤维参加活动，而训练良好的肌肉参与活动的肌纤维可达90%，这30%的差距就是神经系统募集运动单位的能力得到训练而提高的结果。

此外，神经系统改善主动肌、协同肌、对抗肌间的相互协调，特别是神经支配下对抗肌放松能力的提高也是力量增大的重要因素，等等。

可见，肌肉围度是决定肌肉力量的基本因素，但不是惟一因素。

对于年轻男性来说，力量的增加更有赖于肌肉的增粗。

“当用自己最大力量的20%~80%进行肌肉活动时，力量的增加是靠神经系统不断募集更多的运动单位实现的。

而在自己最大力量的80%以上用力时，力量的增加则主要靠神经中枢发放冲动频率的增加实现的。

”在健美锻炼中若想同步提高肌肉力量，选择合适的运动负荷是十分重要的。

研究认为，4RM \pm 3RM/4 \pm 3重复3组左右，可侧重力量素质的发展；

6~12RM/6~12的负荷形式既可使肌肉粗大，也能使肌肉力量提高。

可以说，我们用于日常增肌练习的负荷强度与负荷量对增大肌肉围度和增强肌肉力量是一种双赢的策略。

对于特殊体质的人而言，同样的锻炼活动或许不能使他的体围得到较大增长，但其力量将会得到提高则是毫无疑问的。

八、为什么猩猩力气那么大

因为大猩猩的身体高大

参考文档

[下载：为什么同等体型猩猩比人力量大.pdf](#)

[《股票融资用多久合适》](#)

[《股票tick多久一次》](#)

[《投资人为什么要提前多久买股票》](#)

[下载：为什么同等体型猩猩比人力量大.doc](#)

[更多关于《为什么同等体型猩猩比人力量大》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/article/71864968.html>