

什么时候量身高体重比较准确的--一天里，哪个时候量体重最准？-股识吧

一、一天里什么时候量身高最准？？

早上

二、一天里，哪个时候量体重最准？

应该是早上没有吃东西的时候吧！因为那个时候既没有运动。消耗体能。
又没有吃东西。
增加体能。
所以应该是最标准的重量。
还有不要穿的衣服太多测量。

三、哪个时间段量体重最准

早上刚刚起来的时候

四、最准确的身高测量是早上还是晚上？

当然是早上，因为早上人体在经过了一夜的休息后椎间盘呈现圆形，身高正常一天下来会从事各种活动身体将之压扁所以到了晚上测量就会略矮写，正确应该是早上测量

五、测量身高的时间

早上的身高是比平常时段略高的经过一夜，骨骼得到了很好的放松的缘故！觉得该是白天的身高是准确的吧！如果是脚的话，那么下午3、4点的时候最长！

参考文档

[下载：什么时候量身高体重比较准确的.pdf](#)

[《贝特瑞为什么没有上科创板》](#)

[《新三板创新层参考什么指数》](#)

[《为什么股票软件买的比他显示的贵》](#)

[《股票加杠杆怎么加》](#)

[下载：什么时候量身高体重比较准确的.doc](#)

[更多关于《什么时候量身高体重比较准确的》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/article/67601105.html>