

# 股票跌的时候不敢买什么心态；股市大跌时应避免做什么？-股识吧

## 一、股票跌时我不慌上涨时我却要慌是什么心理

很多人都有这个心理，跌时比涨时要轻松~跌时，看着揪心，不如不看~涨时，更揪心，因为赚钱了，卖吧，怕之后还涨，不卖吧，又怕跌，所以很纠结~建议的处理方式时，逐步减仓，既可以拉低成本，而且如果涨了还有部分仓位可以获得收益~

## 二、股市大跌时应避免做什么？

股市大跌时应避免做的五件事：&nbsp; &nbsp; &nbsp;

&nbsp; &nbsp; &nbsp;

&nbsp; &nbsp; &nbsp;

&nbsp; &nbsp; &nbsp;

1、太看重市场消息。

越是频繁地跟进市场波动，越容易遭遇风险——虽然短期急剧下跌5%到25%是常事儿。

过去几周，美股尽管有较大的波动，但放在更长的时间段里来看，这个表现也还算正常。

过于关注短期波动，会让投资者难以专注于长期投资目标。

2、惊慌。

以今天的利息和通胀水平，股市还没有被大幅高估。

美股通胀调整后的长期平均市盈率为24.9倍，和今年2月的27倍相比还有所下降。

过去30年的牛市和熊市期间，美股的调整后平均市盈率为23.8倍。

3、掉以轻心。

2007-2009年熊市期间，如果不清仓持股就不可能毫发无伤。

面对全球股市大跌，投资者应该审视持仓是否足够多样化，是否有足够现金、持一定量的债券、大盘股和小盘股均涉猎。

如果在熊市提前抛售，或者仓位集中于少数股票或者板块，就应该考虑增持一些现金，或者让投资种类更多样，防范一旦崩盘要被迫采取过激的行动。

4、纠结于市场是否“调整”。

调整一般是指标普500或者道指那样的主要股指跌幅达到10%。

可这种说法也没有官方认证，跌5%、15%或者20%最近也都被称为“调整”。

所以，关键不在于市场跌到什么地步算“调整”，而是未来前景，股市是跌得比10%多还是少都不是决定因素。

5、觉得自己或者别人预测得了后市。

市场下跌后，没人不知道下一步会怎样。

但有一点是肯定的，那些市场专家叫嚣得越响亮的预测，越有可能是错误的。

股市可能继续下跌10%，或者下跌25%甚至50%；

它也可能维持不变；

当然也可能出现反弹。

你要做的只是分散投资和保持耐心，以及有自知之明。

后者是应对不确定性的最好武器。

这些可以慢慢去领悟，炒股最重要的是掌握好一定的经验与技巧，这样才能保持在股市中盈利，新手在把握不准的情况下不防用个牛股宝手机炒股去跟着里面的牛人去操作，这样相对来说要稳妥得多，希望可以帮助到您，祝投资愉快！

### 三、杨春虎：如何保持股票下跌时心态不崩？

你好，这个问题要看你的成本和下跌是什么性质的下跌，如果你的成本足够低，下跌是正常的回调，大仓位可不动，小卖出一些，做波段。

如果成本高，则必须设置止损或波段操作，拉低成本，但前提是大的趋势不变。

第二，如果大的趋势已完成，则不论挣钱与否都要找机会出来，如是高手，可以小资金玩反弹。

在这个阶段做到卧听风雨声，我自怡然不动，心里有手里没有，乃最高境界。

第三，跌倒价值了，这时就要把那些好股票，可以小买，有的高手则主动买套，分批建仓，来回波段，拉低成本，这时的下跌是买入好机会。

如能做到手里有而心里没有乃高境界。

做到这些你就可从容应对下跌时心态不崩，你就是赢家。

### 四、大盘暴跌为什么不敢抄底的原因

因为市况不明朗，暴跌的市场通常会多种利空因素影响造成，也就是说盲目抄底可能抄在半山腰，给投资者带来更大的损失。

## 五、最近老是追涨，老是高买低卖。可是当股票跌了时候又不敢买，怕继续跌。这种心理应该怎样纠正啊？

个人觉得近期还是不要轻易入场，持币观望最好。

目前大盘已经破位下行，虽然这两天感觉有所企稳的迹象，但每天的走势相当的疲软和不稳定。

另外农行还没有最终上市，这更增加了股市未来趋势的复杂性。

弱势的时候就不要轻易抢反弹，毕竟各方面的指标都没有表现出较好的现象。

建议等大盘真正表现出反转的现象再进，大盘跌了这么深，不是一两天能涨起来的，所以就算错过几次依然还是有赚钱的机会。

而且在上升趋势中就算你被套，只要你不追涨杀跌，忍一段时间仍然是能够解套的，难度大大低于在下降趋势操作。

另外建议你稍微学习一点长期投资、中期投资和短期投机的一两种分析方法，不用过多，但须慢慢精通。

有了自己的投资方法，在实践中不断地学习，我相信一定会慢慢纠正这种心态。

## 参考文档

[下载：股票跌的时候不敢买什么心态.pdf](#)

[《上市公司好转股票提前多久反应》](#)

[《委托股票多久时间会不成功》](#)

[《公司上市多久后可以股票质押融资》](#)

[下载：股票跌的时候不敢买什么心态.doc](#)

[更多关于《股票跌的时候不敢买什么心态》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/article/66304150.html>