

# 大锅饭的盐量和比例怎么调—厨师。。 做饭菜的盐和菜的比例多少啊-股识吧

## 一、在做回锅肉中糖和盐的最佳比例？

盐糖1：4！可以根据自己的口味适当调整！

## 二、怎样腌咸菜，菜和盐的比例是多少？

10：1，即10斤肉内均匀放入1斤盐

## 三、怎么才能焖出稍微硬一点的米饭啊？水喝米的比例是多少？

蒸米饭不管是新米还是陈米，都能蒸出香气益人，粒粒晶莹的米饭，这里有四大秘籍噢！只要您记住这四大秘籍，一定也会蒸出香甜可口的米饭首先，我们用一个容器量出米的量。

接下来第一大秘籍——洗米：洗米一定不要超过3次，如果超过3次后，米里的营养就会大量流失，这样蒸出来的米饭香味也会减少。记住洗米不要超过3次。

第二大秘籍——泡米：先把米在冷水里浸泡1个小时。

这样可以让米粒充分的吸收水分。

这样蒸出来米饭会粒粒饱满。

第三大秘籍——米和水的比例：蒸米饭时，米和水的比例应该是1：1.2。

有一个特别简单的方法来测量水的量，用食指放入米水里，只要水超出米有食指的第一个关节就可以。

第四大秘籍——增香：如果您家里的米已经是陈米，没关系，陈米也可以蒸出新米的味道。

就是在经过前三道工序后，我们在锅里加入少量的精盐或花生油，记住花生油必须烧熟的，而且是晾凉的。

只要在锅里加入少许就可以。

现在，可以插上电，开始蒸。

蒸好了，粒粒晶莹剔透饱满，米香四益。

1.加醋蒸饭法。

蒸米饭时如果担心吃不下剩下，可按1000克大米35克食醋的比列向锅内加一点儿食醋。

这样蒸出的米饭并无酸味，相反饭香更浓；

而且即使剩些米饭，不放入冰箱内一两天也不会便馊，甚至再次蒸后，剩饭也象新蒸的一样好吃。

2.加酒蒸法。

此法适用于蒸出半生不熟的夹生饭使用。

当发现蒸出的米饭夹生后，尽快向蒸锅内滴加几滴白酒，然后在用文火略蒸一会儿，便可食用。

3.加盐蒸饭法。

此法适用于陈米作原料蒸饭使用，在蒸饭前加入少量食盐，然后用筷子将其搅匀，这样蒸出的米饭色泽光亮，似新米蒸的。

4.加油蒸饭法。

在盖上锅盖之前，向米水中加入少量食油或着西餐用的沙拉油，可使做熟的米饭金光灿烂且更加柔软香甜。

5.“斜度”蒸饭法。

三代同堂，合家欢乐。

可就是蒸饭时不方便，长者想吃软饭，少者爱吃硬饭。

有些孝顺的孩子在盛饭时往往给长辈装饭锅中央的饭，以为中央的米饭松软可口，其实不然。

## 四、怎么解决含盐率问题

纯盐量除以盐水总量，即含盐率

## 五、盐菜和盐的比例

你好，腌制咸菜一般都是10：1，也就是10斤菜1斤盐。

希望能帮到你，谢谢采纳

## 六、厨师。。做饭菜的盐和菜的比例多少啊

这问题有些笼统.菜的种类繁多.加盐的多少也是不一样的.有的菜味道需要重的,盐得多放.清淡菜盐就少放.没有什么比例而言.靠自己经验,没经验,在做菜反复尝试.

## 参考文档

[下载：大锅饭的盐量和比例怎么调.pdf](#)

[《新的股票账户多久可以交易》](#)

[《核酸检测股票能涨多久》](#)

[《农民买的股票多久可以转出》](#)

[下载：大锅饭的盐量和比例怎么调.doc](#)

[更多关于《大锅饭的盐量和比例怎么调》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/article/64368081.html>