

什么时间量胸围比较准：测量胸围时需要将胸托起，像平时穿胸罩那样吗，如果托起，到底是个什么样的状态。 - 股识吧

一、什么时候量身高最合适？

早上会高点，因为骨骼还未受到压迫，身高会高点。
到了晚上，经过一天的压迫，身高自然会矮一点。
至于最准确几时量，我想应该是正午吧。

二、上胸围和下胸围从什么地方开始量？说的具体点...我应该穿几罩杯的？

上胸围是G点位置，即乳头位置一圈的长度。
下胸围是乳房底部，即园包根部一圈的长度。
上胸围减去下胸围的差值，就是您的杯型，差值越大即杯型越大，也就是你的乳房越丰满。
乳房间距一般是不量的，要量的话也只是量两个乳头之间的距离，这样方便选择内衣的款型，间距大的，要选择集中型内衣，防止乳房外扩。
间距小的，说明乳房集中，只要注意选择上托功能内衣即可。

三、测量胸围时需要将胸托起，像平时穿胸罩那样吗，如果托起，到底是个什么样的状态。

亲，您可以前倾着身子30-45度测量胸围。
那样比较准确

四、空腹要在什么时候测

测空腹血糖：6~8点最准--健康--人民网很多患者想当然地认为，我早上没吃饭，测出的血糖就是空腹血糖，其实，即使不吃早饭，8点后所测的空腹血糖也会有所偏差。

根据人体血糖的变化规律，凌晨3点血糖值为最低（一般不应低于3.8mmol/L），然后血糖逐渐升高。

正常人胰岛素分泌正常，血糖值可以控制在正常范围之内，而糖尿病患者由于自身胰岛素水平较低，血糖受胰岛素抵抗激素影响明显，血糖值会逐渐升高。

因此，患者一般测空腹血糖最好在清晨6：00~8：00取血，8：00以后血糖值会越来越高，不能真实反映治疗效果了。

空腹血糖必须在空腹8小时后，采血前不吃降糖药、不运动，有些患者一路急走到医院就测静脉血和指血，这样测出的结果往往会有差异，运动以后休息一段时间才可进行测量。

来自论坛里的一个帖子。

五、我想具体知道上胸围下胸围是怎么测量的？

胸的尺寸有两部分组成，如：75B，即下胸围（数字部分）+罩杯（字母部分）。

下胸围指的是女性胸部底线的围度（尺子绕身体一圈量出的数字）。

罩杯是分为ABCDEF等，区分ABCDEF是有一定标准的，下面介绍如何区分ABCDE F罩杯。

刚才说过了什么是下胸围，这里先说什么叫上胸围，上胸围指的是经过女性胸部最高点的围度（尺子绕身体一圈量出的数字）。

若上胸围-下胸围约=7.5cm，那么就是AA罩杯 若上胸围-

下胸围约=10cm，那么就是A罩杯 若上胸围-下胸围约=12.5cm。

那么就是B罩杯 若上胸围-下胸围约=15cm。

那么就是C罩杯 若上胸围-下胸围约=17.5cm。

那么就是D罩杯 若上胸围-下胸围约=20cm。

那么就是E罩杯 以2.5cm为间隔，以此类推。

所以如果要确定女胸的文胸穿什么尺寸，就要量两个数字，即上胸围和下胸围，例如：如果上胸围是80cm，下胸围是70cm，它们相减是10cm，那么你的文胸尺寸就是70A。

如果上胸围约是81.5cm，下胸围是70cm，它们相减是11.5cm，在标准中找不到完全一样的，介于A罩和B罩之间，那么70A和70B这两个尺寸都可以，具体哪个更合适，就要再根据这一款式的文胸本身的造型和面料的弹性如何来判断了。

区分的方法已经介绍完了，但是我建议各位买文胸还是要到专柜亲身试穿，因为不同的造型，不同的面料都会有不完全一样的穿着效果。

参考文档

[下载：什么时间量胸围比较准.pdf](#)

[《股票填权后一般多久买》](#)

[《股票交易最快多久可以卖出》](#)

[《滴滴上市股票多久可以交易》](#)

[《炒股票预期提前多久炒》](#)

[下载：什么时间量胸围比较准.doc](#)

[更多关于《什么时间量胸围比较准》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/article/62835841.html>